

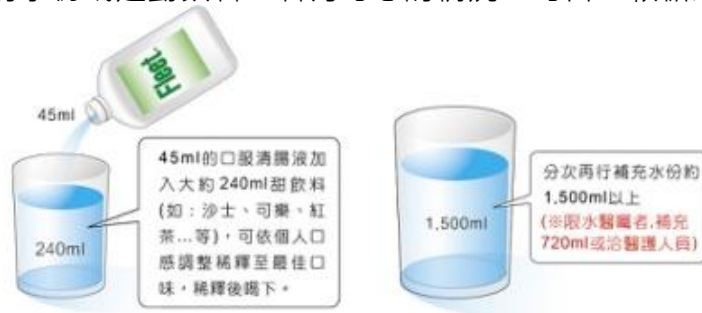
口服清腸液使用說明

一. 檢查前飲食注意事項：

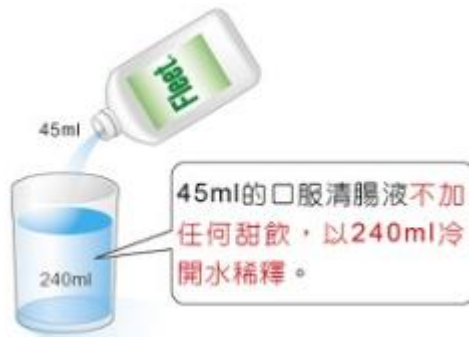
1. 檢查前二天宜進食低渣飲食如稀飯、麵條、蛋花湯或白土司，高纖、高蛋白食物(青菜、水果、除絞肉外之肉類、麵筋、奶製類)，忌服牛奶、其他乳製品與任何有渣食物。
2. 檢查前一天晚餐請進食輕流質飲食。(例如：粥湯、運動飲料或濾渣柳橙汁)

二. 服用方法如下：

1. **第一瓶：檢查前一天**晚餐請提早於下午5點先進食輕流質飲食，**下午6點**將45ml的“福特利”護舒達口服液加入240c.c無渣飲料(如沙士、可樂...)或冷開水稀釋後請用吸管於**20分鐘內一口一口慢慢喝下**，為避免脫水請在晚上10點前陸續補充1500ml的水份或運動飲料，若有噁心的情況，可含一顆糖果，以降低噁心感。



2. **第二瓶：檢查當日早上4點半**再將45ml的“福特利”護舒達口服液加入240ml冷開水(因為要測飯前血糖，所以只能以冷開水稀釋，以免影響檢查數據)請於30分鐘內，用吸管一口一口慢慢喝下，之後禁止再吃任何食物何水。(體重小於40公斤之受檢者，第2瓶服用劑量可由45ml減量為30ml稀釋後服用。)



備註：

1. **檢查當日早上4點半45ml藥劑，務必一定要喝以免影響檢查正確度!**
2. 第一次稀釋使用的涼飲，建議使用較甜的無渣飲料(例如：沙士、可樂、紅茶...)以增加口感，方便飲用，**第二次稀釋請使用冷開水(以免影響血糖質測定)。**
3. 服藥後大約30~60分鐘左右產生便意，作用時間約6小時。
4. 多次排便易造成肛門不適，建議排便後用水沖洗肛門，避免使用衛生紙擦拭。
~檢查完畢後，請陸續補充1000ml水份，以利藥物排除~

健康諮詢專線：02-5569-6299(週一~週五 早上8:30~下午5:30)

24小時藥品諮詢專線：0800-060-689

~立達診所 關心您~

檢查前的飲食建議圖

※低渣飲食 (檢查前二日開始的飲食)



※不宜進食的飲食 (檢查前二日開始不宜進食的飲食)

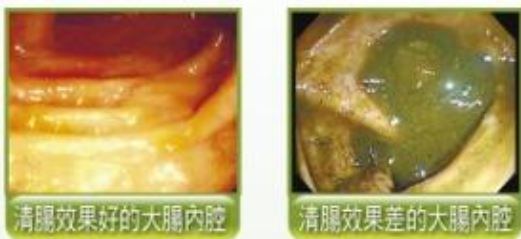


※無渣流質飲食 (開始服用瀉藥的飲食)

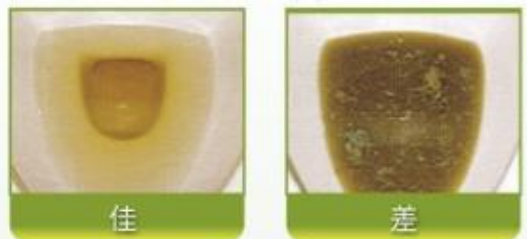


※濾渣豆漿可喝，但一天不要喝超過一杯(約300c.c)

※腸鏡下清腸效果比較



※腸鏡清潔需知



※即使完全遵照清腸建議，並嚴格控制飲食，但因個人體質不同，仍會有少部分受檢者無法達到最佳清腸效果。

解出黃色清澈液體

解仍有鬆散糞便或成型糞便，當日無法做大腸鏡檢查，需改期

~檢查完畢後，請陸續補充1000ml水份，以利藥物排除~

請務必配合以上的飲食注意事項

著作權所有，未經書面授權，嚴禁抄襲仿製