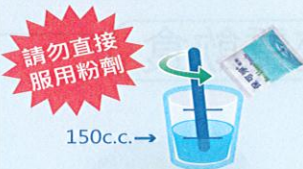
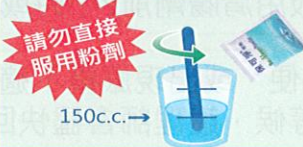


◆ 診療前二日務必參考背面說明進行飲食控制。

◆ 如有便秘狀況，需主動告知醫護人員。

大腸鏡檢前 飲食及保可淨服用說明

檢查前一週		保水	- 體內組織細胞水份不足會影響清腸效果 - 大腸鏡檢查前一週，請依國健署建議，每天補足1500~2000c.c.水份
完成服用請勾選		1 ☐	2 ☐
服用時間		檢查前三晚睡前	檢查前二晚睡前
藥名		服用2顆 (THROUGH軟便劑)	服用2顆 (THROUGH軟便劑)
飲食控制	低渣飲食	飲食控制 ☐ 自主飲食控制：檢查前二天開始低渣飲食 (詳見背面)	
	第一劑 (檢查前一天)	沖泡藥粉/第一劑  - 在杯中加入常溫冷水約150c.c. - 倒入一包保可淨散劑 - 攪拌至完全溶解(約3~5分鐘，溶解過程，水溫會略為上升) - 溶解後，立即喝完所有藥液	
	晚上 7:00 ~ 10:00	補水 1500~2000c.c.  - 服藥1小時後，陸續補充1500~2000c.c.水份 (6-8杯) - 約半小時1杯(250c.c.)，3-4小時內完成補水 - 水份補充以白開水為主，可搭配運動飲料及清湯(菜湯、魚湯、肉湯)	
	約服藥後 3小時	排便   - 儘量蹲坐馬桶，促進便意產生，蹲坐馬桶(如左圖)可用椅凳墊高以利排便 - 多走動、按摩腹部，以溫水沖肛門刺激排便 - 期間會有數次排便	
12:00禁食禁水			
第二劑 (檢查當天)	上午 4:30	服藥 (第二劑) 保可淨  泡製方式，同第一劑	
	上午 5:00 ~ 上午 6:00	補水 750c.c.  服藥30分鐘後，陸續補充250c.c.水份 至少3次(750c.c.)	
	約服藥後 1小時	排便  - 輔助排便方式同第一劑，儘量排空 - 理想狀態如左圖，因個人體質有所差異	
禁水	6時0分	禁水	★ 至6點前結束補水，之後禁止再進食任何食物跟水。

健康諮詢專線：02-5569-6188 (週二~週六 上午8:00~下午5:00)

24小時藥品諮詢專線：0800-060-689

~ 立達診所 關心您 ~

自主飲食控制

二日低渣飲食控制

檢查前二日，**只可**食用下列食物



白稀飯



白麵條、白麵線



白吐司



白饅頭



蒸蛋(無加料)



去皮的魚肉

檢查前一日，**只可食用**無渣流質飲食



運動飲料
+
白開水1:1



澄清菜湯
(菜不能吃)



澄清魚湯/肉湯
(魚肉、瘦肉不能吃)

※若您為便秘或特殊體質者，鏡檢前的飲食宜更加慎重，可諮詢專業人員，以確保清腸效果。

關心與提醒事項

用藥調整

- 緩解便秘藥物，請勿停藥，應繼續服用
- 降血糖藥及抗凝血劑，請依醫師指示停藥
- 其他藥品，應於服用清腸劑前2小時或清腸後6小時服用

即時諮詢

- 若晚上9點尚未排便，或出現嚴重不適，請撥打0800諮詢專線(如電話佔線請耐心等待，護理師會儘快回撥)
- 服用第一劑藥液若未排便，須等排便後才可服用第二劑
- 請掃描下方QR code，觀看完整的清腸衛教動畫或下載清腸用藥提醒APP

清腸衛教動畫



國語版V3



台語版V3

清腸用藥提醒APP



Android



iOS

24小時諮詢專線：0800-060-689

手機請改撥付費電話 0905-217-086(早上09:00-晚上18:00)

0910-060-376(晚上18:00-早上09:00)