

檢查前的飲食建議圖

檢查前二天的飲食建議（三餐飲食皆須採低渣飲食）



白稀飯



白吐司



白麵條



白饅頭



蒸蛋



豆腐

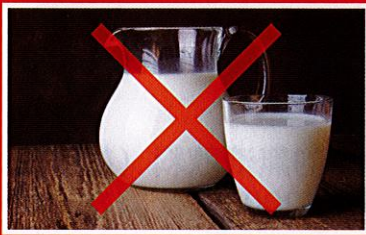


去皮的魚肉



海綿蛋糕

請勿食用含皮、筋、高油脂、煎炸物及奶製品、麥片、蔬菜水果等高纖食物



奶類製品



起司



蔬菜水果



高纖豆漿

檢查前一天晚餐請進食無渣流食飲食



粥湯 / 魚湯 / 菜湯



運動飲料 / 無渣飲料 / 無渣果汁

清腸狀態圖



第一階段：大量成形便或泥狀便



第二階段：少量泥狀便，混濁不清澈



第三階段：糞液清澈，如尿液無渣質

請務必配合相關的飲食注意事項