

健康檢查須知



親愛的貴賓您好：

我們很榮幸地能夠參與您的健康紀事。隨函附上此次檢查前所需準備的文件與健檢相關用品。

以上文件請於受檢日攜回，並請務必閱讀並配合以下檢查前注意事項，謝謝！

禁食時間

1. 無腸胃鏡檢查者：請於前一天午夜 12 點以後禁食（包含茶水及口香糖）。
2. 有腸胃鏡檢查者：除以上禁食通知，請再詳見內視鏡檢查說明書。

報到時間

報到時間：週二(Tue) 至 週六(Sat)，依簡訊預約時間報到

為保持人流控管，請於檢前通知的報到時間做報到，還煩請您務必準時蒞臨。

基於檢查的安全性、完整性及準確性，當日部份項目可能無法完成，須改日補檢。不便之處，敬請見諒。

檢查當日備妥下列物品之清單：

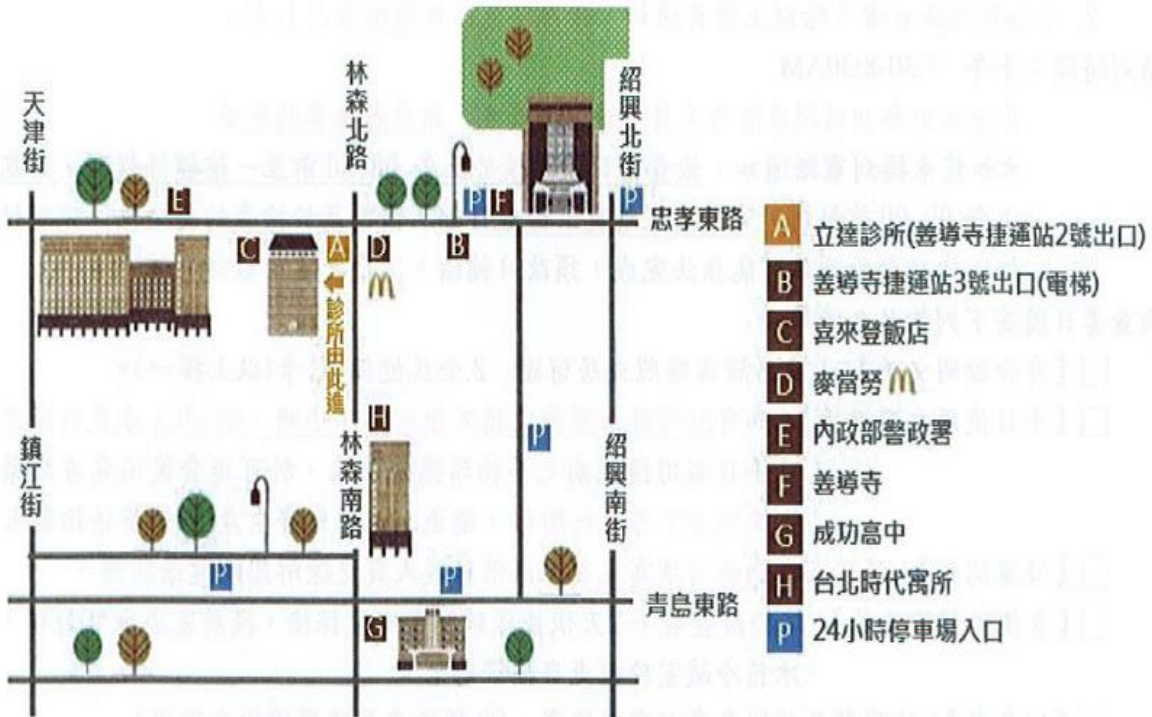
- 【身分證文件】**：1. 身份證或護照或居留證 2. 全民健保 IC 卡(以上擇一)。
- 【平日使用之慢性藥】**：如有服用降血壓藥物請於報到前 2 小時，配 30cc. 水先行服用，其他平日服用慢性病之藥物請攜帶前來，於可進食後依處方服藥，糖尿病患者不可先行服藥，避免血糖過低發生危險(請將藥物帶來)。
- 【糞便檢體採便管】** 若健檢方案內有此項目，才須額外注意
請您於檢查前 1-2 天依採樣說明書完成採檢
提前完成者可封口，放置於冰箱冷藏室於檢查日攜帶前來。
- 【健康問卷】**：請務必於檢前掃描右上角 QR CODE 填寫完畢送出，以供醫護人員更瞭解您的健康狀況。

女性顧客提醒事項：

1. 懷孕或懷疑已受孕之女性受檢顧客來電預約時主動告知預約人員，以便備註。
檢查報到時亦請主動告知醫護人員暫勿安排做 X 光、子宮頸抹片、陰道超音波、身體組成分析及腸胃鏡等檢查待確定未受孕後，再預約回診補檢。
2. 凡已有性經驗的女性建議應接受子宮頸抹片檢查（未滿 18 歲者需請監護人簽署同意書）；
若有安排子宮頸抹片檢查之婦女，前一天不適合行房，也強烈建議勿執行陰道沖洗或使用陰道塞劑，以免影響檢查之準確度。
3. 遇生理期受檢顧客，請勿留取糞便及尿液檢體；
子宮頸抹片檢查應等經期完全結束三天後，再一併預約回診補檢或來電改期。

其它注意事項：

1. 接受無痛麻醉腸胃內視鏡檢查者，檢查當日請勿擦口紅及指甲油或光療指甲；為了您的安全，請勿開車前來。
2. 接受無痛麻醉腸胃內視鏡檢查者，當日有呼吸道症狀者，有鑑於麻醉風險的考量，腸胃鏡需保留，待症狀改善後擇日補檢。
3. 配戴隱形眼鏡者，為精準檢查眼睛狀況，建議改戴傳統框邊眼鏡。
4. 接受手指型心率變異分析或血管彈性檢測者，檢查當日請勿塗抹指甲油、光療指甲。
5. 請勿穿著有扣子或金屬成分裝飾的內衣褲，以免影響影像判讀。
6. 除行動不便者需要協助之外，隨行或陪同家屬在檢查開始後，請於一樓大廳等候。
7. 如遇不可抗拒之因素需更改健檢日期，請至遲於檢查前 3 個工作天來電。檢查日若遇天災颱風，本院將依循北市政府人事行政局公告停止開診，健康管理師將會主動與您聯繫重新安排檢查日期。
8. 請勿攜帶或配戴貴重物品前來。
9. 本診所未提供專屬停車場，若有需要請利用周邊停車場(請參考背面)。



◎立達診所位置說明：

一、 地址

100 台北市忠孝東路一段 54 號 1 樓(面對林森南路正門口)

二、 搭乘捷運

捷運板南線，善導寺 2 號出口旁。

三、 搭乘公車

於善導寺站下車：

15、22、202、205、208、211、212、222、232、253、257、262、265、276、299、307、605

四、 周邊停車場如下，依各家停車場收費標準收費

1. 善導寺地下停車場，開放至 11:00PM。
2. 杭州北路上私人停車場，開放 24 小時。
3. 華山 1914 文創園區公有停車場，杭州北路和新生高架之間，開放 24 小時。
4. 時代寓所地下停車場，開放 24 小時。

◎ 健康諮詢專線：(02) 5569-6188 分機 6100/6166