

5月-8月 男性專屬 腸保心安・成就 專案

腸胃守護/紓心健康/平衡紳活 \$ 28,800

全面守護 \$ 38,800



@sjnleader
健康諮詢

方案特色

專為男性設計，包含無痛腸胃鏡與攝護腺、心血管及腹部等各式超音波，可選擇端粒體指數、男性荷爾蒙、氧化壓力分析或低劑量肺部電腦斷層掃描(LDCT)，全面守護您的健康與成就。



荷爾蒙檢測：

瞭解荷爾蒙平衡，掌握精力、情緒與代謝變化，找出成就關鍵



端粒體指數檢測：

從細胞層級評估身體老化速度
了解生理年齡與同齡族群的差異

適用族群

- ✓ 重視健康成就的男性：
注重端粒體、男性荷爾蒙、攝護腺健康及氧化壓力等，欲全面了解男性健康者。

價值與須知

- 🎯 篩檢價值：
透過氧化壓力分析與男性荷爾蒙檢測精準分析，由內而外全方位照顧男性健康與成就。



諮詢時間：周一~周五 09:00~17:00
健檢時間：周二~周六 07:30~16:00



臺北市中正區忠孝東路一段54號
捷運善導寺站2號出口 30秒即達



健康諮詢：02-7751-9089
檢後服務：02-5569-6188

2026 男性專屬 腸保心安 專案

腸胃守護

心肺捍衛

平衡神活

全面守護

方案重點

男性專屬：含攝護腺抗原套組與攝護腺數位超音波檢查，及早關注相關風險。

完整檢測：涵蓋 DEXA 骨質密度、腹部超音波、心臟及頸動脈超音波、低劑量肺部電腦斷層掃描(LDCT)，全面評估骨鬆、器官病變與心血管風險。

功能醫學抗老：透過氧化壓力分析、端粒體指數、Co-Q10、荷爾蒙、腸道代謝與血管內皮健康評估，鎖定細胞老化與代謝密碼。

3選1 \$28,800

\$38,800

• 表示執行項目

檢查項目	檢查說明	腸胃守護	心肺捍衛	平衡神活	全面守護
身體組成分析 (體脂率、肌肉含量及水分組成)					
身高、體重、脈搏、血壓、腰圍、體脂肪率、身體質量指數(BMI)	評估整體健康狀態、分析身體組成比例、估計理想體重範圍、篩檢心血管疾病及代謝症候群之危險因子，並作為飲食運動規畫之依據。	●	●	●	●
理學檢查 (醫師問診與生理評估)					
理學檢查	頭頸部外觀、淋巴結及甲狀腺觸診、呼吸、心跳、心雜音聽診、腹部觸診及消化功能聽診、四肢骨關節功能、水腫及皮膚病評估。	●	●	●	●
健檢總評 (報告彙整、健檢解說)					
健檢總評 (醫學中心等級醫師)	健檢專業主治醫師根據檢查報告彙整、解說健檢總結，並提供後續處理、健康衛教、轉診及治療等專業建議。	●	●	●	●
眼科檢查					
視力、辨色力	檢查視力、近視、遠視、散光及辨色力(色盲)等異常。	●	●	●	●
屈光	檢查近視、遠視、閃光。(測量眼睛屈光能力、判斷有無近視、遠視、散光)	●	●	●	●
氣壓式眼壓測定	篩檢早期青光眼。	●	●	●	●
眼底攝影	篩檢因近視眼、高血壓、糖尿病、老化及其他原因引起之網膜病變。	●	●	●	●
耳鼻喉科相關檢查					
耳鼻喉科會診	專業耳鼻喉科醫師檢查，篩檢耳、鼻、口腔、扁桃腺、咽喉部、聲帶及頸部之異常、炎症及腫瘤等病灶。	●	●		●
數位電子鼻咽喉內視鏡	篩檢一般視診不易觀察之鼻腔、鼻咽、喉部及聲帶等細微病變，偵測早期鼻咽癌及喉癌。	●			
純音聽力檢查	聽力變化檢測，偵測不同頻率的聽力障礙或噪音引起的聽力傷害。	●	●	●	●

檢查項目	檢查說明	腸胃守護	心肺捍衛	平衡神活	全面守護
血液學篩檢 (感染、出血風險或貧血篩檢)					
完整血球計數 (CBC)	檢驗篩檢貧血、發炎、感染疾病、白血病、血小板低下及骨髓造血功能異常。	●	●	●	●
白血球分類計數 (WBC differential count)	檢驗篩檢貧血、發炎、感染疾病、白血病、血小板低下及骨髓造血功能異常。	●	●	●	●
肝膽功能及發炎					
丙氨酸轉胺酶 (ALT/GPT)	特異性的肝臟發炎指標，用來評估肝炎嚴重程度。	●	●	●	●
天門冬氨酸轉胺酶 (AST/GOT)	非特異性肝臟發炎指標，可用於評估肝炎、肝硬化及急性心肌梗塞的嚴重程度。	●	●	●	●
血清總蛋白 (Total Protein)	評估肝功能、腎臟疾病及營養狀態。	●	●	●	●
血清白蛋白(Albumin)	評估肝功能、腎臟疾病及營養狀態。	●	●	●	●
血清球蛋白(Globulin)	評估肝硬化、免疫功能及血液疾病。	●	●	●	●
白蛋白/球蛋白比率 (A/G)	評估肝硬化嚴重程度，偵測自體免疫疾病、多發性骨髓瘤或腎臟疾病。	●	●	●	●
總膽紅素 (Total Bilirubin)	檢測是否有肝臟、膽管或溶血性疾病，評估重大肝病及肝硬化之肝功能。	●	●	●	●
直接膽紅素 (Direct Bilirubin)	檢測是否有肝臟、膽管或溶血性疾病，評估重大肝病及肝硬化之肝功能。	●	●	●	●
鹼性磷酸酵素(ALK-P)	檢測是否有膽管阻塞性疾病或骨科疾病。	●	●	●	●
γ 麩氨轉移酶(γGT)	檢測是否有阻塞性肝膽疾病或酒精性肝炎。	●	●	●	●
肝炎病毒篩檢 (B型肝炎檢測)					
B型肝炎表面抗原 (HBsAg)	檢測是否為 B 型肝炎帶原者。	●	●	●	●
B型肝炎表面抗體 (Anti-HBs)	檢測是否有B型肝炎免疫力及評估是否需要注射 B 型肝炎疫苗。	●	●	●	●

檢查項目	檢查說明	腸胃守護	心肺捍衛	平衡紳活	全面守護
腎功能檢查					
肌酸酐 (Creatinine)	評估腎臟功能的指標。	●	●	●	●
血液尿素氮 (BUN)	評估腎臟功能的指標。	●	●	●	●
腎絲球過濾率估計值 (eGFR)	偵測早期腎功能異常。	●	●	●	●
尿酸 (Uric Acid)	評估痛風及心血管疾病的風險指標。	●	●	●	●
尿液篩檢 (尿液潛血或感染風險)					
尿液化學檢驗	檢查尿蛋白及尿潛血，早期偵測腎臟疾病、尿路結石及腫瘤，同時可以檢測糖尿病、肝病、膽管疾病及泌尿道感染等問題。	●	●	●	●
尿液沉渣顯微鏡檢查	目的在於偵測泌尿系統的出血、感染、發炎細胞、病原體及結石結晶。	●	●	●	●
心血管風險評估 (1. 血脂相關檢驗 2. 心搏速率、心臟傳導功能、心臟房室大小及心肌缺血等變化。)					
三酸甘油酯 (TG)	評估代謝症候群、心血管疾病風險、糖尿病、肥胖、酗酒習慣、脂肪肝及急性胰臟炎等疾病的重要指標。	●	●	●	●
總膽固醇 (T-CHOL)	評估血管硬化、高血壓及心血管疾病風險的重要代謝因子。	●	●	●	●
高密度脂蛋白膽固醇 (HDL-C)	為膽固醇中有益心血管之成分，是預防血管硬化的保護因子。	●	●	●	●
低密度脂蛋白膽固醇 (LDL-C)	為膽固醇中有害心血管之成分，是導致血管硬化的危險因子。	●	●	●	●
膽固醇危險比值 (T-CHOL/HDL)	評估心血管疾病風險之指數。	●	●	●	●
數位靜態心電圖	檢查心搏速率、心臟傳導功能、心臟房室大小及心肌缺血等變化。	●	●	●	●
血糖代謝篩檢 (了解是否有糖尿病前期、糖尿病風險...等)					
空腹血糖 (AC sugar)	評估血糖代謝能力，早期偵測糖尿病及評估糖尿病嚴重程度及治療效果。	●	●	●	●
糖化血色素 (HbA1c)	反映最近3個月之血糖平均值，為評估血糖變化趨勢及糖尿病治療效果最佳指標之一。	●	●	●	●
長期平均血糖 (eAG)	反映近期血糖平均值，為評估血糖變化趨勢及糖尿病治療效果最佳指標之一。	●	●	●	●

檢查項目	檢查說明	腸胃守護	心肺捍衛	平衡紳活	全面守護
血糖代謝篩檢 (了解是否有糖尿病前期、糖尿病風險...等)					
空腹胰島素 (Insulin AC)	胰島素是胰臟分泌的荷爾蒙，主要功能為調節糖類的代謝，將血糖回收細胞內。血中葡萄糖的濃度，可以決定胰島素的分泌速率。	●	●	●	●
胰島素阻抗指數 (HOMA-IR Index)	藉由空腹血糖與胰島素的換算，來評估體內胰島素是否產生阻抗導致胰島素無法作用，進而造成糖尿病與代謝症候群。	●	●	●	●
電解質 (體內電解質是否平衡)					
鈣	血中鈣Ca離子濃度，反應骨科疾病、副甲狀腺疾病、維生素D攝取量、腎臟疾病、消化道疾病或癌症併發症。	●	●	●	●
鈉	血中鈉Na離子濃度，反應腎臟疾病、脫水或水份滯留、內分泌疾病 (腦垂體、甲狀腺或腎上腺)、心臟或肝臟疾病。	●	●	●	●
鉀	血中鉀K離子濃度，反應腎臟疾病、內分泌疾病 (腎上腺)、營養狀態或藥物反應。	●	●	●	●
鎂	鎂Mg不僅是構成骨骼和牙齒的重要成分，而且對人體各項重要功能都有影響，包括新陳代謝、核酸與蛋白質合成等，因此鎂可促進心臟和血管健康，預防心臟病；維持肌肉和神經正常功能；促進牙齒健康；預防鈣質在組織和血管壁沈澱，預防腎和膽結石等功用。	●	●	●	●
腹部超音波 (肝、膽、胰、脾及腎臟篩查)					
腹部數位超音波檢查	偵測肝、膽、胰、脾及腎臟等重要器官之病灶、結石及腫瘤之最佳利器，B、C型肝炎帶原者定期篩檢肝硬化、評估脂肪肝和其他肝臟病變之重要工具。	●	●	●	●

檢查項目	檢查說明	腸胃守護	心肺捍衛	平衡紳活	全面守護
X光攝影					
胸部X光數位攝影：正面	新式數位X光檢查，篩檢肺臟、氣管、心臟、大動脈、肋膜及縱隔腔等器官之發炎、纖維化、腫瘤、積液或異常擴大等相關疾病。	●	●	●	●
早期疾病風險、骨質密度檢查 (精確評估有無骨質疏鬆症)					
雙能量X光吸收計量儀 (DEXA)骨質密度檢查	精確評估腰椎與股骨頸之骨質密度，特別是酗酒、需長期使用類固醇或缺乏運動等高風險族群，以早期預防骨折引起之重大併發症。	●		●	●
硫酸吲哚酚 (Indoxyl Sulfate, IS)	評估腎小管的排毒功能。與傳統腎功能檢測 (如 eGFR、肌酸酐) 相比，IS 檢測可在數值異常前，提前揭示腎臟早期損傷的風險，補足傳統檢測的盲點。透過早期發現，民眾可及時調整生活與飲食習慣，減少腎毒素累積，延緩腎功能惡化，並降低對心血管、骨骼、腦部等其他器官的健康威脅。	●	●	●	●
血液腫瘤標記篩檢					
早期肝癌篩檢 (GAAD Score)	利用傳統腫瘤標記AFP搭配最新的異常凝血酶原PIVKA-II及性別和年齡，可大幅提高肝癌檢測的靈敏度與專一性，以偵測早期肝癌的發生。	●	●	●	●
癌胚抗原CEA (腸胃道、肺腺體)	篩檢大腸、胃、胰臟及肺等器官病變之血液指標。	●	●	●	●
細胞角質抗原 21-1	非小細胞肺癌篩檢參考指標。	●	●	●	●
EB病毒囊鞘早期抗體/核抗體IgA	鼻咽癌高危險群篩檢參考指標。	●	●	●	●
心腦血管健康					
代謝症候群評估	利用腰圍、血壓、血糖、高密度脂蛋白膽固醇及三酸甘油酯等指數來預測糖尿病及心血管疾病之風險，並作為健康管理之追蹤參考。	●	●	●	●
十年心血管風險評估 (Framingham score)	利用年齡、性別、總膽固醇、高密度脂蛋白膽固醇、吸菸習慣及血壓數值，預測未來十年重大心血管疾病之風險。	●	●	●	●

檢查項目	檢查說明	腸胃守護	心肺捍衛	平衡神活	全面守護
心腦血管健康					
手指型血管彈性檢測 (APG)	藉由紅外線直接檢測手指末梢微血管循環與彈性狀況，測量其血液循環時速現場服務組查說明率變異，分析檢測波形再轉換成數據，將血管彈性分為七等級，進而評估血管彈性、老化、心臟血管、腦部血管、周邊血管之疾病風險。		APG、HRV 二擇一		APG、HRV 二擇一
手指型心率變異性分析 (HRV)	藉由測量心率變異性，來分析、計算出自律神經系統總活性以及交感、副交感神經系統的個別活性。其根據心跳監視器測量心跳律動模式，了解個人體內的自我調節功能和狀態，記錄自主神經系統的活動。此檢測能作為近期身心壓力的評估指標，或是治療前後進步程度的參考。				
心臟數位彩色超音波檢查	診斷心臟瓣膜狹窄、閉鎖不全及脫垂等重大心臟疾病，評估心臟肥大及心壁收縮功能。		心臟、頸動脈數位彩色 超音波 二擇一		●
頸動脈數位彩色超音波檢查	檢測頸動脈粥狀血管硬化、狹窄或阻塞等狀況，計算頸動脈血流，以早期評估中風危險性。		心臟、頸動脈數位彩色 超音波 二擇一		●
乳酸脫氫酶	偵測心肌病變、中風、肝炎、肺部梗塞、溶血性疾病或惡性腫瘤等。		●	●	●
肌酸磷酸酶	肌酸磷酸酶主要存在於肌肉及腦組織內，血清數據反映細胞的傷害。臨床上，CK最常使用於心肌梗塞、骨骼肌肉疾病及中樞神經系統傷害的診斷與監測。		●	●	●
腸胃消化道檢查					
內視鏡無痛麻醉	淺層全身性麻醉，有效降低內視鏡檢查不適，並有助於詳細檢查及病灶處理。	●			●
電子大腸內視鏡檢查	檢查肛門、直腸及整段大腸是否有痔瘡、息肉、憩室、發炎、潰瘍及腫瘤等病變。在檢查同時對於異常病灶可施予切片病理檢查，以診斷是否為惡性腫瘤，是篩檢下消化道癌症的最佳工具。	●			●
胃鏡	檢查食道、胃及十二指腸是否有息肉、發炎、糜爛、潰瘍及腫瘤等病變。在檢查同時對於異常病灶可施予切片病理檢查，以診斷是否為惡性腫瘤，是篩檢上消化道癌症的最佳工具。	●			●
升等瀉藥:保可淨散劑	免費升等較溫和且口感較佳的瀉藥	●			●

檢查項目	檢查說明	腸胃守護	心肺捍衛	平衡紳活	全面守護
糞便潛血檢查 (糞便潛血初篩)					
免疫法糞便潛血檢驗 (iFOBT) (不包含寄生蟲檢驗)	新式免疫法檢測技術，偵測糞便中潛血反應(不受飲食藥物影響)，用以篩檢大腸直腸病變及偵測消化道出血(食道、胃、小腸及大腸等，因腫瘤、潰瘍、發炎或靜脈瘤等出血現象)。		●	●	
男性專屬					
攝護腺抗原套組檢查	攝護腺抗原(PSA)：篩檢攝護腺癌之血液指標。高於參考值代表有攝護腺肥大或攝護腺癌的可能性。 游離攝護腺抗原(Free PSA)：篩檢攝護腺癌之血液指標。 Free PSA/PSA Ratio：區別攝護腺肥大與攝護腺癌的危機率。當攝護腺抗原(PSA)>4.0時，此危機率才有意義。	●	●	●	●
攝護腺數位超音波檢查 (適用50歲以上男性)	偵測攝護腺腫大或癌症等病變。				
甲狀腺數位超音波	檢查甲狀腺是否有腫大、囊腫、結節或腫瘤等構造成疾病。		攝護腺、甲狀腺超音波 二擇一	攝護腺、甲狀腺超音波 二擇一	攝護腺、甲狀腺超音波 二擇一
甲狀腺篩檢					
游離甲狀腺素 (Free T4)	甲狀腺促進素(TSH)及甲狀腺分泌的游離甲狀腺素(Free T4)是用來評估甲狀腺功能的最佳工具。	●	●	●	●
甲狀腺促進素 (TSH)	甲狀腺促進素(TSH)及甲狀腺分泌的游離甲狀腺素(Free T4)是用來評估甲狀腺功能的最佳工具。	●	●	●	●
維生素D篩檢					
維生素D	與骨質疏鬆及乳癌、大腸直腸癌、攝護腺癌罹患風險有關，適用於有癌症、自體免疫疾病家族史者、三高慢性病患者、甲狀腺亢進或骨骼代謝異常症，例如佝僂症、骨質疏鬆症、軟骨症個案健康管理追蹤。	●	●	●	●
抗衰老功能醫學檢測					
Co-Q10	針對國人常見肥胖及三高問題(糖尿病、高血脂症、高血壓)，解析先天的體質密碼，綜合評估個人新陳代謝相關慢性疾病風險。	●			

檢查項目	檢查說明	腸胃守護	心肺捍衛	平衡神活	全面守護
抗衰老功能醫學檢測					
低劑量肺部電腦斷層掃描(LDCT)	低放射線劑量之電腦斷層，大幅提昇偵測小型肺癌之敏感度，為目前篩檢初期肺癌之最佳工具。				
端粒體指數檢測	端粒位於染色體末端，就像鞋帶末端的微小塑膠，保護染色體免於磨損或凋亡，而增加失智、心血管、糖尿病和癌症等罹病風險，藉由細胞內的DNA剖析端粒的秘密，越早進行檢測，延長了能預知風險、掌握狀況的時間。		LDCT、(端粒體指數檢測+血管內皮功能健康評估) 二選一	●	LDCT、(端粒體指數檢測+血管內皮功能健康評估) 二選一
血管內皮功能健康評估	評估9種血管壁完整性指標監測物質(同半胱胺酸、一氧化氮前驅物-精氨酸、葉酸、B12...等)，可評估心臟病、動脈粥狀硬化、高血壓、中風風險指標。				
氧化壓力分析(血液)	氧化壓力是體內自由基過多與抗氧化物不足所產生的結果，工作壓力大、情緒緊張、飲食不當及環境污染等因素，85%的慢性疾病，例如：癌症、心血管疾病、糖尿病、老年癡呆症、類風濕性關節炎、慢性疲勞症、眼睛黃斑部退化等都與氧化壓力有關。評估身體氧化壓力狀態及抗氧化儲存量，有助於了解疾病問題的根源。				
動脈硬化危險因子分析	評估影響內皮發炎的危險因子、血管壁完整性、慢性發炎及氧化壓力等早期心血管警訊。				氧化壓力分析、動脈硬化危險因子、腸道代謝、荷爾蒙檢測 四擇一
完整腸道代謝功能評估	提供腸胃道系統的消化/吸收功能、免疫功能維護、黏膜完整性以及發炎狀況等項目的評估，可精確反應出腸道發炎反應，鑑別腸躁症(IBS)&發炎性腸道疾病(IBD)、胰臟消化功能、腸道免疫功能風險評估等。針對腸胃道系統的健康情形提供更完整的資訊，有助於醫師鑑別診斷疑難雜症並提供更適當的健康照護。				
活力男性荷爾蒙檢測套組	睪丸功能、男性癌症、禿髮、情緒、性功能障礙及老化、血清鋅與壓力荷爾蒙指標等風險評估。				
加值服務					
精緻餐點	提供當季新鮮食材，符合健康與美味精緻餐點。	●	●	●	●
報到諮詢	健檢項目諮詢	●	●	●	●
健檢服	健檢服一套	●	●	●	●
報告查閱平台	健檢報告無紙化，全面推廣健檢報告全面電子數位化,提供客戶查詢報告使用	●	●	●	●