

2025年度神經復健 健康檢查方案

方案名稱			鉑金方案	
項別	檢查項目	臨床意義	\$30,000	\$30,000
			男	女
健保門診服務	神經內科專科醫師門診服務 (需配合門診時間)	久坐姿勢不良、3C烏龜頸、壓力大自律神經問題 經常性頭暈、頭痛、手腳酸麻 若需復健治療可使用健保+部分負擔	●	●
女性超音波	婦科數位超音波檢查	偵測子宮肌瘤、子宮內膜肥厚及異位、卵巢囊腫及腫瘤、骨盆腔積液及評估卵巢功能。	X	●
	乳房數位超音波檢查	檢查是否有乳房囊腫或腫瘤等病變，適用於所有年齡層的乳癌篩檢工具。	X	●
超音波	腹部數位超音波檢查	偵測肝、膽、胰、脾及腎臟等重要器官之病灶、結石及腫瘤之最佳利器，B、C型肝炎帶原者定期篩檢肝硬化、肝癌及評估脂肪肝之重要工具。	●	●
	甲狀腺數位超音波	檢查甲狀腺是否有腫大、囊腫、結節或腫瘤等構造成疾病。	●	●
	攝護腺數位超音波檢查	偵測攝護腺腫大或癌症等病變。	●	X
	頸動脈數位彩色超音波檢查	檢測頸動脈粥狀血管硬化、狹窄或阻塞等狀況、計算頸動脈血流，以早期評估中風的危險性。(血管內膜中膜厚度<0.1公分，屬正常範圍內)	●	●
	心臟數位彩色超音波檢查	診斷心臟瓣膜狹窄、閉鎖不全及脫垂等重大心臟疾病，評估心臟肥大及心壁收縮功能。	●	●
<p>【骨質疏鬆檢測-血液+儀器】</p> <p>長期缺乏日曬、運動的生活型態，加上過度頻繁的攝取咖啡、碳酸飲料，或有熬夜、抽菸、酗酒習慣的人，都可能促使骨質的流失加速。 若有以下疾病也都可能是骨質疏鬆的高危險群</p> <p>中風、糖尿病、肝臟疾病、腎臟疾病、甲狀腺機能低下、副甲狀腺機能亢進、類風溼性關節炎、帕金森氏症、癌症骨轉移等疾病者</p>				
骨質密度檢查	骨質密度檢查：腰椎+髖(L+Hip BMD)	精確評估腰椎與股骨頸之骨質密度，特別是停經婦女、酗酒、需長期使用類固醇或缺乏運動等高風險族群，以早期預防骨折引起之重大併發症。	●	●
骨質疏鬆	骨膠原蛋白碳末端肽鏈 CTx(骨質流失指標)	骨質流失指標。CTX(β -CrossLaps)對骨骼中主要的第一型膠原蛋白分解具有特异性。測定骨質吸收的指標，可以計算出骨質更換的活性。血清中膠原蛋白異構CTX的濃度提高，骨質吸收增加。測量血清中CTX可監測骨質疏鬆症。	●	●
	第一型前膠原蛋白氮端前勝鏈 P1NP(骨質生成指標)	骨質生成指標。P1NP(N-terminal)是骨骼生成重要指標之一。藉由檢測血清P1NP含量，作為停經後婦女骨質疏鬆治療的標記，以及骨骼相關代謝疾病及腎功能不全的檢測風險。	●	●
血管彈性分析	手指型血管彈性檢測(APG)	藉由紅外線直接檢測手指末梢微血管循環與彈性狀況，測量其血液循環時速現場服務組查說明率變異，分析檢測波形再轉換成數據，將血管彈性分為七等級，進而評估血管彈性、老化、心臟血管、腦部血管、周邊血管之疾病風險。	●	●
自律神經檢測	手指型心率變異性分析(HRV)	藉由測量心率變異性，來分析、計算出自律神經系統總活性	●	●
非侵入式消化道檢查	碳-13尿素呼氣試驗	碳-13尿素呼氣試驗:檢查幽門螺旋桿菌感染， ≥ 4.0 為Positive。	●	●

2025年度神經復健 健康檢查方案

方案名稱			鉑金方案	
項別	檢查項目	臨床意義	\$30,000 男	\$30,000 女
【新陳代謝套組】				
<p>新陳代謝疾病是現代人最常見的問題之一，卻又往往被忽略。 您是否經常感到疲倦、體重不易控制、睡眠品質欠佳或消化問題？這些或許都是新陳代謝疾病的症狀。如果能夠及早發現並進行治療，則可以避免疾病對身體造成的長期損害。</p> <p>本檢測包含健康管理師諮詢服務， 解說評估您的新陳代謝報告，提供建議，為您找回您的健康。</p>				
	空腹血糖	空腹血糖: 評估血糖代謝能力，早期偵測糖尿病及評估糖尿病嚴重程度及治療效果。	●	●
	糖化血色素	糖化血色素:反應最近3個月之血糖平均值，為評估血糖變化趨勢及糖尿病治療效果最佳指標之一。美國糖尿病學會(ADA)指引建議： 正常 <5.7% 糖尿病前期 5.7%-6.4% 糖尿病 6.5%或>6.5%	●	●
	長期平均血糖	長期平均血糖(eAG):反應近期血糖平均值，為評估血糖變化趨勢及糖尿病治療效果最佳指標之一。	●	●
	空腹胰島素	胰島素(Insulin):胰島素是胰臟分泌的荷爾蒙	●	●
	胰島素阻抗指數	藉由空腹血糖與胰島素的換算，來評估體內胰島素是否產生阻抗導致胰島素無法作用，進而造成糖尿病與代謝症候群。	●	●
	甲狀腺促進素	甲狀腺促進素(TSH): 由腦垂體所分泌，用以檢測是否有甲狀腺功能亢進或低下之障礙。	●	●
	游離甲狀腺素	游離甲狀腺素(Free T4): 由甲狀腺所分泌，用以檢測是否有甲狀腺功能亢進或低下之障礙。	●	●
慢性發炎	高敏感度C反應蛋白	當血清中高敏感度C反應蛋白上升時，代表身體某些器官產生發炎反應，或者是出現血管發炎的現象。當指數升高時，應該參考其他檢查項目或臨床症狀判斷是否有任何發炎的情況。若無明顯發炎現象時，則需考慮因血管發炎導致未來發生心血管疾病的風險。當指數升高時，建議戒菸及減少油炸食物，多補充富含維生素A、C、E的食物、蔬菜、水果、深海魚油等抗氧化物及抗發炎食物。	●	●
	同半胱氨酸	同半胱氨酸升高易導致血管上皮損傷發炎，造成血管壁硬化及血管栓塞。多半由於吸菸、缺乏維生素B6、B12或葉酸所引起。	●	●
	尿酸	尿酸:評估痛風及心血管疾病的風險指標。	●	●
	類風濕性關節炎因子	類風濕性關節炎因子(RF):用於偵測類風濕性關節炎或其他自體免疫性疾病。	●	●
血液腫瘤標記篩檢	甲型胎兒蛋白 (AFP)	甲型胎兒蛋白(AFP): 篩檢肝癌、睪丸癌及卵巢等生殖細胞癌症之血液指標。	●	●
	癌胚抗原 (CEA)	癌胚抗原(CEA): 篩檢大腸癌、胃癌、胰臟癌及肺癌等之血液指標。	●	●
	細胞角質抗原 21-1 (Cyfra 21-1)	細胞角質抗原 21-1(Cyfra 21-1):為一種細胞角質素片斷，對於「非小細胞肺癌」有很高的專一性，能有效的應用在肺癌的診斷、追蹤、及階段分期，是目前血液腫瘤標記中最敏感的肺癌指標。	x	●
一般體格檢查	<p>* 身體質量指數 (BMI) : 正常18.5-24.0 * 理想體重預設為BMI=22時的體重，理想體重上下10%的體重皆為可接受範圍 * 體脂肪率: 國健局標準範圍，國人男性標準15-20%，女性標準20-30 % * 腰圍: 國人男性標準小於90公分，女性標準小於80公分</p> <p>利用身體組成分析可評估生命跡象穩定度，瞭解身體脂肪、肌肉及水分的基本組成，可以用來發現心血管與代謝症候群的危險因子，進而用來規劃飲食運動計劃。</p>	●	●	
眼科檢查	視力、屈光、辨色力	檢查視力、近視、遠視、散光、角膜曲度測定及辨色力(色盲)等異常。	●	●
	氣壓式眼壓測定	篩檢早期青光眼最方便有效的檢查工具，眼壓正常值≤21 mmHg，眼壓過高代表可能罹患青光眼。	●	●

2025年度神經復健 健康檢查方案

方案名稱			鉑金方案	
項別	檢查項目	臨床意義	\$30,000	\$30,000
			男	女
聽力檢查	純音聽力檢查(聽力艙)	純音是指單一頻率的聲音。純音聽力檢查的目的，是為了找出受測者在聽取語言主要分佈的頻率範圍中能聽到最小聲所需的音量，藉以偵測不同頻率的聽力障礙或噪音引起的聽力傷害。一般談話音頻介於250Hz到2000(2K)Hz，本檢查中的聽力平均值採用的是一般談話音頻中500、1000(1K)及2000(2K)Hz聽力的平均值(三分法)。	●	●
尿液篩檢	尿液化學檢驗	尿液酸鹼度 / 尿蛋白 / 尿膽色素原 / 尿糖 / 酮體 / 尿液比重 / 尿膽紅素 / 尿潛血亞硝酸鹽 / 尿液外觀 / 白血球酯酶	●	●
	尿液沉渣顯微鏡檢查	尿紅血球 / 尿白血球 / 上皮細胞 / 圓柱體 / 結晶體 / 細菌 酵母菌 / 黴菌與其他	●	●
血液學篩檢	完整血球計數	完整血球計數，以篩檢貧血、發炎、感染疾病、白血病、血小板低下及骨髓造血功能異常。 檢驗： 白血球 / 紅血球 RBC / 血紅素 Hb / 血球容積 HCT / 平均紅血球容積 MCV 平均血球血紅素 MCH / 平均血球血紅素濃度 MCHC / 血小板PLT / 紅血球大小分布寬度RDW	●	●
	白血球分類	白血球分類，篩檢過敏性疾、病毒、細菌或寄生蟲等感染疾病。 檢驗： 嗜中性球 / 淋巴球 / 單核球 / 嗜伊紅白血球 / 嗜鹼性白血球	●	●
血脂檢驗	三酸甘油酯	三酸甘油酯(TG):評估代謝症候群、心血管疾病風險、糖尿病、肥胖、酗酒習慣、脂肪肝及急性胰臟炎等疾病的重要指標。	●	●
	總膽固醇	總膽固醇(T-CHOL):評估血管硬化、高血壓及心血管疾病風險的重要代謝因子。	●	●
	高密度脂蛋白膽固醇	高密度脂蛋白膽固醇(HDL-C):高密度脂蛋白膽固醇，為膽固醇中有益心血管成分，是預防血管硬化保護因子。	●	●
	低密度脂蛋白膽固醇	低密度脂蛋白膽固醇(LDL-C):低密度脂蛋白膽固醇，為膽固醇中有害心血管成分，是導致血管硬化危險因子。	●	●
肝膽功能及發炎	天門冬氨酸轉胺酶	天門冬氨酸轉胺酶(AST/GOT):非特異性肝臟發炎指標，用來評估肝炎、肝硬化及急性心肌梗塞的嚴重程度。	●	●
	丙氨酸轉胺酶	丙氨酸轉胺酶(ALT/GPT):特異性的肝臟發炎指標，用來評估肝炎嚴重程度。	●	●
功能醫學	血管Q暢代謝套組	血管Q暢套組會針對血脂基本組成、脂蛋白數量及比例、肌肉相關胺基酸進行分析，已掌握身體代謝油脂的功能，有效早期預防疾病的發生	●	●
心臟功能	原生B型利鈉利尿肽(NT-proBNP)	原生B型利鈉利尿肽(NT-ProBNP)：是一種神經荷爾蒙，由108個氨基酸所結構而成，當左心室功能不良時，NT-ProBNP會被分泌出來，其目的在於補償心室壁的擴張，減少心室的負荷。藉由NT-ProBNP 血中的濃度即可診斷是否患有左心室收縮功能不良及心臟衰竭。	●	●
心臟血管功能	膽固醇危險比值	評估心血管疾病風險之指數。	●	●
	A型脂蛋白測定	1.血脂肪代謝異常 2.冠狀動脈疾病、粥狀動脈硬化風險之評估當Lp(a)濃度超過34mg/Dl，冠狀動脈疾病風險大約是兩倍	●	●
	肌酸磷酸酶	肌酸磷酸酶(CK):主要存在於肌肉及腦組織內，血清數據反映細胞的傷害。臨床上，CK最常使用於心肌梗塞、骨骼肌肉疾病及中樞神經系統傷害的診斷與監測	●	●
	乳酸脫氫酶 (LDH)	乳酸脫氫酶(LDH):偵測心病變、中風、肝炎、肺部梗塞、溶血性疾病或惡性腫瘤等。	●	●

2025年度神經復健 健康檢查方案

方案名稱			鉑金方案	
項別	檢查項目	臨床意義	\$30,000	\$30,000
			男	女
心血管 風險評估	代謝症候群評估	依據國民健康局於2007年制定的成人(20歲以上)代謝症候群之判定標準,下列5項危險因子中,若包含3項或以上者可判定之。 (1)腹部肥胖:(腰圍:男性 $\geq 90\text{cm}$ 、女性 $\geq 80\text{cm}$)。 (2)高血壓:收縮血壓(SBP) $\geq 130\text{mmHg}$ 或舒張血壓(DBP) $\geq 85\text{mmHg}$ 。 (3)高血糖:空腹血糖值(FG) $\geq 100\text{mg/dl}$ 。 (4)高密度脂蛋白膽固醇(HDL-C):男性 $< 40\text{mg/dl}$ 、女性 $< 50\text{mg/dl}$ 。 (5)高三酸甘油酯(TG) $\geq 150\text{mg/dl}$ 。 其中血壓(BP)、空腹血糖值(FG)等2危險因子之判定,包括依醫師處方使用降血壓或降血糖等藥品(中、草藥除外),導致血壓或血糖檢驗值正常者。 符合代謝症候群的民眾容易罹患糖尿病、腦血管疾病、心臟病等重大心血管疾病,所以應該積極控制體重至正常範圍,培養規律運動之習慣,並定期量測血壓、血糖及血脂肪。	●	●
	十年心血管風險評估(Framingham score)	十年心血管風險評估是依據性別分析5項傳統危險因子,包括年齡、總膽固醇值、高密度脂蛋白膽固醇值、吸煙及收縮期血壓值,計算出佛來明罕危險分數(Framingham risk score)來分級的。結果分為 $> 20\%$ (高度危險)、 $10\text{--}20\%$ (中度危險)及 $< 10\%$ (低度危險)等三級。中度以上風險應積極控制體重至正常範圍,戒除吸菸習慣,培養規律運動之習慣,並定期量測血壓、血糖及血脂肪。下方表格為不同性別年齡的心血管風險平均值,供顧客參考是否自己的風險高於同年紀民眾的平均值。	●	●
消化道檢查	糞便免疫潛血檢驗	糞便免疫潛血檢驗是新式免疫化學檢測技術,可偵測糞便中潛血反應(不受飲食藥物影響),用以篩檢大腸直腸癌及偵測消化道出血(食道、胃、小腸及大腸等,因腫瘤、潰瘍、發炎、潰瘍或靜脈瘤等出血現象)。	●	●
肝膽功能 及發炎	血清總蛋白	血清總蛋白:評估肝功能、腎臟疾病及營養狀態。	●	●
	血清白蛋白	血清白蛋白:評估肝功能、肝硬化、腎臟疾病及營養狀態。	●	●
	血清球蛋白	血清球蛋白:評估肝硬化、免疫功能及血液疾病。	●	●
	白蛋白/球蛋白比率	評估肝硬化嚴重程度,偵測自體免疫疾病、多發性骨髓瘤或腎臟疾病。	●	●
	總膽紅素	總膽紅素:檢測是否有肝臟、膽管或溶血性疾病,評估重大肝病及肝硬化之肝臟功能。	●	●
	直接膽紅素	直接膽紅素:檢測是否有肝炎或膽管阻塞性疾病。	●	●
	鹼性磷酸酵素	鹼性磷酸酵素(ALK-P):檢測是否有膽管阻塞性疾病或骨科疾病。	●	●
	γ -麩氨轉移酶	γ -麩氨轉移酶(γ -GT):檢測是否有阻塞性肝膽疾病或酒精性肝炎。	●	●
腎功能	血液尿素氮	血液尿素氮(BUN):評估腎臟功能的指標。	●	●
	腎絲球過濾估計值	偵測早期腎功能異常。	●	●
	肌酸酐	肌酸酐(Creatinine):評估腎臟功能的指標。	●	●
電解質	鈣	鈣:反應骨科疾病、副甲狀腺疾病、維生素D攝取量、腎臟疾病、消化道疾病或癌症併發症。	●	●
	鈉	鈉:反應腎臟疾病、脫水或水份滯留、內分泌疾病(腦垂體、甲狀腺或腎上腺)、心臟或肝臟疾病。	●	●
	鉀	鉀:反應腎臟疾病、內分泌疾病(腎上腺)、營養狀態或藥物反應。	●	●
營養元素	鎂	鎂(Mg):鎂不僅是構成骨骼和牙齒的重要成分,而且對人體各項重要功能都有影響,包括新陳代謝、核酸與蛋白質合成等,因此鎂可促進心臟和血管健康,預防心臟病;維持肌肉和神經正常功能;促進牙齒健康;預防鈣質在組織和血管壁沈澱,預防腎和膽結石等功用。	●	●

2025年度神經復健 健康檢查方案

立達診所
LEADERCLINIC

方案名稱			鉑金方案	
項別	檢查項目	臨床意義	\$30,000	\$30,000
			男	女
X光攝影	腹部X光數位攝影	新式數位X光檢查，偵測腸阻塞、異常腸氣、腹水、膽結石、腎結石、輸尿管與膀胱結石，及評估腰椎、骨盆及關節疾病。	●	●
	腰椎X光數位攝影：側面	了解身體骨骼構造是否正常，身體軟組織是否有不正常的移位	●	●
	頸椎X光數位攝影：正面	新式數位X光檢查，篩檢頸椎是否有骨刺、滑脫、壓迫性骨折及椎間盤突出等異常。	●	●
	胸部X光數位攝影：正面	新式數位X光檢查，篩檢肺臟、氣管、心臟、大動脈、肋膜及縱隔腔等器官之發炎、纖維化、腫瘤、積液或異常擴大等相關疾病。	●	●
心電圖	數位靜態心電圖	檢查心搏速率、心臟傳導功能、心臟房室大小及心肌缺血等變化。	●	●
理學檢查	理學檢查	專業健檢醫師利用問診、視診、觸診、敲診及聽診等（頭頸部外觀、淋巴結及甲狀腺觸診、呼吸、心跳、心雜音聽診、腹部觸診及消化功能聽診、四肢骨關節功能、水腫及皮膚病評估），可以發現早期疾病徵候，以協助診斷及安排個人化的檢查。	●	●
醫生總評	健檢總評	健檢專業主治醫師根據檢查報告彙整、解說健檢總結，並提供後續處理、健康衛教、轉診及治療等專業建議。	●	●
附加服務	報告查閱平台	健檢報告無紙化，全面推廣健檢報告全面電子數位化，提供客戶查詢報告使用。	●	●
	五星級餐點	現為五星級喜來登餐點，立達保留更換權利，恕不保留、更換或退款	●	●
	舒適健檢服1套		●	●
	報到諮詢	健檢項目諮詢	●	●
	衛教諮詢		●	●
	健康管理(關懷訊息)		●	●
	專業健管師健康諮詢		●	●

立達健檢特色

1. 交通便利:位於台北捷運板南線善導寺站2號出口，步行30秒即達。

2. 檢查項目齊全:

*特殊超音波、內視鏡天天開診。

*高階影像檢查銜接國泰醫學中心、台安醫院、宏仁醫院，採專人專車接送。

*腸胃鏡檢查，由麻醉科醫師執行無痛麻醉，如有發現息肉問題可切除處理並做病理化驗，

可開立診斷證明與收據申請保險理賠。

3. 特設婦女中心專區:女性貴賓專屬溫馨環境，創造舒適私密空間，全女性醫護人員服務，完整保障隱私。

4. 科技導入:線上預約、檢查流程E化安排、帶著走的電子App報告，連同過往高清影像隨查隨取。

5. 專業醫師團隊:由醫學中心血液腫瘤專科醫師院長領軍各專科醫師；女性乳房檢查由台大醫院外科女醫師執行；

儀器檢查影像皆由專科醫師判讀判片。

6. 受檢人數嚴格控管，創造舒適環境、提供有溫度的服務。

7. 檢查若發現重大異常，於取得結果後3天內通知並開立轉診單。

8. 人性化的流程:施作完空腹項目，即可暢享點心吧。

9. 星級餐點:五星級飯店餐點選項(視方案與加值專案而定)。

10. 原廠儀器原廠試劑:檢查設備為「TANITA」、「OMRON」、「OLYMPUS」等知名廠牌，並採用羅氏試劑試紙，

且直營檢驗科室精準要求數值準確度。

11. 通過財團法人全國認證基金會TAF 檢驗最高等級認證。

12. 提供企業健檢最佳解決方案:精選北中高優質院所由上加倍健康一站式服務，並針對方案需求適切分流，

大幅增加全體同仁健檢滿意度。

13. 多家合作機構:除台北立達診所、臺安診所外，外縣市亦有多家合作夥伴，滿足多種健檢需求。於臺安診所發現異常，可直接後掛臺安醫院。

14. 如方案最終內含【單部位MRI + CT + 內視鏡】，請務必需準時報到，以免影響排檢。

15. 如方案最終內含【全身MRI + 腸胃鏡】，則皆須進行相關前置評估，且需拆分為兩天進行。

※上述項目立達診所保有最終解釋及調整之權利



▲ 專人諮詢



▲ 線上預約



▲ 健檢報告查詢