

女性 進階捍衛 健康管理方案

為女性量身打造的進階健康管理，
不只守護現在的健康，
也為未來的生活品質做好準備。

方案期間 2026.09.01-2026.12.31；專案價 29,900元/人起

方案價值

不只看檢查結果，更重視未來的健康管理。

一般健檢的腎臟多參考 eGFR 與肌酸酐，肝臟則以 GOT／GPT 與腹部超音波等項目進行評估。「進階捍衛」健康管理方案進一步納入硫酸吡哆酚（IS）檢測，作為腎臟相關健康風險之輔助評估；並搭配早期肝癌篩檢，整合AFP、PIVKA-II與個人風險背景，提供肝細胞癌風險評估參考。另可依個人需求搭配腸胃鏡、低劑量肺部電腦斷層、冠狀動脈鈣化指數、荷爾蒙及心血管等檢測，協助了解個人健康狀況，作為後續追蹤與健康管理之參考。

適用族群

- ◆ 首次規劃深度健康管理，或公司體檢項目已不敷需求者
- ◆ 關注相關風險或疾病家族史者

三高 癌症 心血管 糖尿病 脂肪肝 腸胃道 荷爾蒙 代謝疾病 長期服藥

五大方案總覽

腸胃健康 NT\$30,800 專案價 59,800元/兩人 方案特色 無痛胃鏡與大腸鏡一次完成，麻醉專科醫師全程照護；搭配耳鼻喉會診，消化道與上呼吸道一次看完。	全面護心 NT\$30,800 專案價 59,800元/兩人 方案特色 從心臟、頸動脈到肺部影像，搭配血脂、血糖與代謝指標，心肺與血管的結構和功能一起看。	荷漾樂活 NT\$30,800 專案價 59,800元/兩人 方案特色 以端粒指標，搭配女性荷爾蒙、腸道代謝及動脈硬化風險等三選一，作為健康管理與追蹤參考。	光循新生 NT\$34,800 方案特色 在功能醫學檢查之外，另含單次ILIB 靜脈雷射服務，並由醫師個別評估適合施作。	極致守護 NT\$39,800 方案特色 以無痛腸胃鏡，搭配心臟或頸動脈超音波及電腦斷層檢查，加上女性專屬相關檢查項目，作為後續健康管理參考。
--	--	---	--	---



LINE 線上諮詢
@sjnleader
專人服務

諮詢專線

02 - 7751 - 9089

臺北市中正區忠孝東路一段 54 號 · 捷運善導寺站 2 號出口

立達診所
LEADERCLINIC

檢查項目	檢查說明	腸胃健康 \$30,800	全面護心 \$30,800	荷漾樂活 \$30,800	光循新生 \$34,800	極致守護 \$39,800
早期疾病風險						
硫酸吲哚酚 (Indoxyl Sulfate, IS)	評估腎小管排毒能力，可補足傳統檢測(如 eGFR、肌酸酐)的盲點，提前揭示腎臟早期損傷的風險。	●	●	●	●	●
早期肝癌篩檢	應用多重臨床變項演算法，整合基礎風險背景(年齡和性別)和即時腫瘤訊號(AFP和PIVKA-II)，評估個人發生早期肝細胞癌（HCC）的風險。	●	●	●	●	●
腸胃消化道檢查						
內視鏡無痛麻醉	透過麻醉專科醫師給予鎮靜麻醉，可降低胃鏡與大腸鏡檢查不適感，並提升檢查安全性與舒適度。	●	—	—	—	●
電子大腸內視鏡檢查	透過內視鏡直接觀察大腸與直腸黏膜狀況，協助評估息肉、發炎、潰瘍或腫瘤等病變；如有異常可進行息肉切除或切片，以利早期發現大腸癌或腸道發炎相關疾病。	●	—	—	—	●
上消化道電子內視鏡 （胃鏡）檢查	透過內視鏡直接觀察食道、胃及十二指腸黏膜狀況，協助評估息肉、發炎、糜爛、潰瘍或腫瘤等病變；如有異常可進行切片病理檢查，以利早期發現上消化道癌症或相關疾病。	●	—	—	—	●
保可淨散劑	口感較佳的清腸藥水(需搭配軟便藥使用)，幫助腸道清潔利於檢查。	●	—	—	—	●
極速低劑量電腦斷層(ICT)						
低劑量肺部電腦斷層掃描 (A)	低放射線劑量之電腦斷層，可早期偵測肺部微小結節與肺癌病灶；是早期發現肺癌的篩檢工具。	—	(A)、(B)、(C) 三選一	—	—	(A)、(B)、(C) 三選一
冠狀動脈電腦斷層鈣化指數 (B)	利用電腦斷層影像技術量化冠狀動脈鈣化程度，可反映動脈粥樣硬化狀況，協助預測心血管疾病與心肌梗塞風險。	—		—	—	
抗衰老功能醫學檢測						
端粒體指數檢測 (C)	透過分析細胞染色體末端端粒長度，可反映細胞老化速度與生物年齡狀況，並協助評估阿茲海默症、心血管疾病、糖尿病及癌症等慢性疾病風險，作為抗衰老與健康管理的重要參考。	—		●	●	
血管內皮代謝評估 (C)	透過檢測多項血管內皮功能相關生化指標，反映評估血管壁完整性與血管健康狀況，可協助評估心血管疾病、動脈粥狀硬化及中風風險。	—		—	—	
動脈硬化危險因子分析	透過檢測血管壁完整性、慢性發炎因子及氧化壓力等11項指標，可協助評估動脈硬化、冠心病、高血壓及腦中風等心血管疾病風險。	—	—	三選一	三選一	—
完整腸道代謝功能評估	透過糞便檢測，瞭解腸道的消化、吸收、菌相代謝、免疫調節、腸黏膜完整性及發炎狀態，協助辨識腸道發炎反應、腸躁症（IBS）與發炎性腸道疾病（IBD）等風險。	—	—			—
女性抗初老荷爾蒙檢測套組	透過檢測多項女性荷爾蒙與壓力荷爾蒙指標，可了解卵巢功能與荷爾蒙平衡狀況，並協助評估多囊性卵巢症候群、荷爾蒙失調、不孕症或代謝異常等健康風險。	—	—			—
輔酶Q10	檢測血液抗氧化物質濃度，可協助評估心臟功能、慢性疲勞、心血管疾病及氧化壓力狀況。	●	—	—	—	—
維生素D	檢測血液維生素D濃度，可協助評估骨質疏鬆、免疫功能下降及鈣代謝異常風險。	●	●	●	●	●
靜脈雷射(ILIB)						
ILIB靜脈雷射週三不提供	將低能量的低功率雷射光直接導入血液中。這個過程就像是「幫血液做日光浴」，透過溫和的光能量轉換，常與營養點滴搭配，作為日常保健與調理的加乘選擇。	—	—	—	●	—
健檢總評						
醫師總評(含ILIB評估)	整合報告與後續建議；協助評估整體健康問題與慢病風險。	—	—	—	●	—
健檢總評(醫學中心等級醫師)	整合報告與後續建議；協助評估整體健康問題與慢病風險。	●	●	●	—	●

檢查項目	檢查說明	腸胃健康 \$30,800	全面護心 \$30,800	荷漾樂活 \$30,800	光循新生 \$34,800	極致守護 \$39,800
心臟血管超音波						
心臟數位彩色超音波檢查	觀察心臟結構與收縮功能；可協助評估是否有心臟瓣膜狹窄、閉鎖不全及脫垂等重大心臟疾病。	—	二選一	—	—	二選一
頸動脈數位彩色超音波檢查	檢測頸動脈粥狀血管硬化、狹窄或阻塞等狀況、計算頸動脈血流，可協助評估動脈硬化及中風風險。	—		—	—	
腹部超音波						
腹部數位超音波檢查	透過超音波影像評估肝臟、膽囊、胰臟與腎臟等腹部器官；可協助評估是否有脂肪肝、膽結石、腎囊腫或腫瘤等其他病變。	●	●	●	●	●
甲狀腺篩檢						
游離甲狀腺素(Free T4)	透過檢測甲狀腺素濃度，可反映甲狀腺荷爾蒙分泌與全身代謝功能，並協助評估甲狀腺機能亢進、甲狀腺機能低下及內分泌異常等疾病風險。	●	●	●	●	●
甲狀腺促進素(TSH)	檢測血液腦下垂體分泌之甲狀腺刺激素，反映甲狀腺調控機制與內分泌平衡狀況，並協助評估甲狀腺機能亢進、甲狀腺機能低下及腦下垂體相關異常等疾病風險。	●	●	●	●	●
甲狀腺數位超音波 (A)	透過超音波影像觀察甲狀腺結構，可協助評估甲狀腺結節、腫大或腫瘤等問題。	(A)、(B)、(C) (D)、(E) 五選三	(A)、(B)、(C) (D)、(E) 五選三	(A)、(B)、(C) (D)、(E) 五選二	(A)、(B)、(C) (D)、(E) 五選二	(A)、(B)、(C) (D)、(E) 五選三
女性專屬						
骨質密度檢查：腰椎+髖 (B)	利用低劑量X光測量骨骼礦物質密度，可協助評估骨質流失程度與骨質疏鬆風險。					
乳房X光數位攝影 (C)	透過低劑量X光數位影像檢查乳房組織，透過發現鈣化或腫瘤變化等，協助評估乳癌及乳房相關病變風險。					
乳房數位超音波檢查 (D)	透過超音波影像評估乳房組織，可協助發現腫塊、囊腫或其他乳房病變等。					
婦科數位超音波檢查 (E)	透過超音波影像評估子宮、卵巢及骨盆腔器官狀況，可協助發現肌瘤、囊腫或其他婦科病變。					
液態薄層子宮頸抹片檢查 (E)	透過高效、精確且標準化的微電腦液態薄層子宮頸抹片檢查，可更精確篩檢子宮頸癌或癌前病變等，本項目為侵入式檢查，不適合正值生理期或無性經驗者。					
婦科評估 (E)	由專科醫師進行婦科理學檢查與評估，可了解女性生殖器官健康狀況，協助發現發炎、腫瘤或其他婦科問題。					
身體組成分析						
身高、體重、脈搏、血壓、腰圍、體脂肪率、身體質量指數(BMI)	分析身體組成比例、估計理想體重範圍，瞭解估整體健康狀態，以作為肥胖、高血壓、代謝症候群相關風險評估。	●	●	●	●	●
理學檢查						
理學檢查	專業健檢醫師利用問診、視診、觸診、敲診及聽診等，以此發現身體是否有異狀，協助診斷或安排個人化的檢查。	●	●	●	●	●
眼科檢查						
視力、辨色力	測量視力與辨色功能；評估近視、白內障、色覺異常等。	●	●	●	●	●
屈光	測量眼睛屈光能力；評估近視、遠視、散光等。	●	●	●	●	●
氣壓式眼壓測定	測量眼壓是否過高，高眼壓是誘發青光眼的因子之一。	●	●	●	●	●
耳鼻喉科會診與相關檢查						
耳鼻喉科會診	耳鼻喉科專科醫師篩檢耳、鼻、口腔、扁桃腺、咽喉部、聲帶及頸部之異常、炎症或腫瘤等病灶，協助評估鼻咽喉發炎、腫塊、耳疾等。	●	●	—	—	●
純音聽力檢查	評估不同頻率聽力；協助評估聽力退化、噪音性聽損等。	●	●	●	●	●

檢查項目	檢查說明	腸胃健康 \$30,800	全面護心 \$30,800	荷漾樂活 \$30,800	光循新生 \$34,800	極致守護 \$39,800
血液學篩檢						
完整血球計數(CBC)	了解血紅素、白血球、紅血球、血容比、血小板等；可協助評估貧血、感染、血液疾病等。	●	●	●	●	●
白血球分類計數(WBC differential count)	細分白血球種類的百分比，協助評估感染、發炎、過敏反應等血液疾病風險。	●	●	●	●	●
肝膽功能及發炎						
丙氨酸轉胺酶(ALT/GPT)	反映肝細胞受損程度；協助評估肝炎、脂肪肝、肝損傷等。	●	●	●	●	●
天門冬氨酸轉胺酶(AST/GOT)	輔助評估肝臟或肌肉受損指標；協助評估肝炎、酒精傷肝、肌肉損傷相關風險。	●	●	●	●	●
血清總蛋白(Total Protein)	了解血中蛋白總量；協助評估營養不良、肝腎疾病相關風險。	●	●	●	●	●
血清白蛋白(Albumin)	反映營養與肝腎功能；協助評估營養不良、肝病、腎病相關風險。	●	●	●	●	●
血清球蛋白(Globulin)	了解免疫蛋白變化；協助評估肝硬化、免疫功能及血液疾病相關風險。	●	●	●	●	●
白蛋白/球蛋白比率(A/G)	計算白蛋白與球蛋白比例，協助評估肝病、腎病、免疫異常或營養問題相關風險。	●	●	●	●	●
總膽紅素(Total Bilirubin)	協助評估肝臟、膽管或溶血性疾病及肝硬化相關風險。	●	●	●	●	●
直接膽紅素(Direct Bilirubin)	協助評估膽道阻塞、肝膽疾病相關風險。	●	●	●	●	●
鹼性磷酸酵素(ALK-P)	協助評估膽道阻塞、骨病變、肝病相關風險。	●	●	●	●	●
γ麩氨轉移酶(γGT)	反映肝膽發炎與酒精影響；協助評估酒精性肝炎、膽道阻塞、脂肪肝相關風險。	●	●	●	●	●
肝炎病毒篩檢						
B型肝炎表面抗原(HBsAg)	檢測是否有B型肝炎病毒；協助評估B型肝炎帶原或感染。	●	●	●	●	●
B型肝炎表面抗體(Anti-HBs)	確認疫苗或感染後保護力；協助評估B型肝炎免疫力。	●	●	●	●	●
腎功能檢查						
肌酸酐(Creatinine)	評估腎臟過濾能力；協助評估腎功能下降、腎病相關風險。	●	●	●	●	●
血液尿素氮(BUN)	輔助評估腎臟與水分狀態；協助評估腎功能異常、脫水相關風險。	●	●	●	●	●
腎絲球過濾率估計值(eGFR)	估算腎臟過濾功能；協助評估慢性腎臟病相關風險。	●	●	●	●	●
尿酸(Uric Acid)	了解尿酸堆積風險；協助評估痛風、尿酸結石、代謝異常相關風險。	●	●	●	●	●
尿液篩檢						
尿液化學檢驗	初步篩檢腎臟與泌尿異常；協助評估尿蛋白、糖尿病、泌尿道感染相關風險。	●	●	●	●	●
尿液沉渣顯微鏡檢查	觀察尿中細胞與結晶；協助評估血尿、感染、發炎及腎結石相關風險。	●	●	●	●	●

檢查項目	檢查說明	腸胃健康 \$30,800	全面護心 \$30,800	荷漾樂活 \$30,800	光循新生 \$34,800	極致守護 \$39,800
心血管風險評估						
三酸甘油酯(TG)	檢測血液三酸甘油酯濃度，可協助評估脂質代謝狀況，作為心血管疾病、脂肪肝或胰臟炎等風險評估的重要參考。	●	●	●	●	●
總膽固醇(T-CHOL)	檢測血液膽固醇總量，可協助評估血脂代謝與動脈硬化風險。	●	●	●	●	●
高密度脂蛋白膽固醇(HDL-C)	檢測血液高密度脂蛋白濃度，可協助評估心血管保護因子與血脂健康狀況，與預防血管硬化有關。	●	●	●	●	●
低密度脂蛋白膽固醇(LDL-C)	檢測血液低密度脂蛋白濃度，可協助評估動脈粥狀硬化、血管阻塞、心肌梗塞及中風等疾病風險。	●	●	●	●	●
膽固醇危險比值(T-CHOL/HDL)	透過計算膽固醇比例，可協助評估心血管疾病風險。	●	●	●	●	●
數位靜態心電圖	透過心電圖記錄心臟電氣活動，可協助評估心律不整、心肌缺氧或其他心臟功能異常。	●	●	●	●	●
血糖代謝篩檢						
空腹血糖(AC sugar)	檢測血液空腹血糖濃度，反映當下血糖代謝能力，協助評估血糖代謝與糖尿病風險。	●	●	●	●	●
醣化血色素(HbA1c)	檢測血液紅血球糖化比例，反映過去2至3個月平均血糖控制狀況，協助評估糖尿病風險。	●	●	●	●	●
長期平均血糖(eAG)	透過計算醣化血色素換算平均血糖，可協助評估長期血糖控制情形。	●	●	●	●	●
空腹胰島素(Insulin AC)	檢測血液胰島素濃度，可協助評估胰島素分泌與血糖調節能力。	●	●	●	●	●
胰島素阻抗指數(HOMA-IR Index)	透過計算血糖與胰島素數值，可協助評估胰島素阻抗與代謝症候群風險。	●	●	●	●	●
電解質						
鈣	檢測血液鈣離子濃度，反映骨骼健康與神經肌肉功能；可協助評估骨質疏鬆、副甲狀腺異常等。	●	●	●	●	●
鈉	檢測血液鈉離子濃度，反映體液平衡與電解質代謝；可協助評估脫水、水腫、腎上腺異常等。	●	●	●	●	●
鉀	檢測血液鉀離子濃度，反映心臟與神經肌肉功能；可協助評估心律不整、腎病、脫水等。	●	●	●	●	●
鎂	檢測血液鎂離子濃度，反映神經肌肉與代謝功能；可協助評估心律不整、抽筋、營養不足等。	●	●	●	●	●
X光攝影						
胸部X光數位攝影：正面	透過X光影像檢查肺部與胸腔結構；可協助評估是否有肺炎、肺結核等肺部疾病或腫瘤等。	●	●	●	●	●

檢查項目	檢查說明	腸胃健康 \$30,800	全面護心 \$30,800	荷漾樂活 \$30,800	光循新生 \$34,800	極致守護 \$39,800
血液腫瘤標記篩檢						
癌胚抗原CEA (腸胃道、肺腺體)	協助評估與大腸癌、胃癌、胰臟癌、肺腺癌等風險。	●	●	●	●	●
細胞角質抗原 21-1	檢測血液腫瘤相關蛋白，可協助評估與肺癌、泌尿道上皮癌等風險，常應用在肺癌的診斷、追蹤、及階段分期。	●	●	●	●	●
胰彈性蛋白酶	透過檢測胰臟疾病具有特異性的胰蛋白酶，可協助評估胰臟炎、早期胰臟癌等胰臟疾病風險。	●	●	●	●	●
心腦血管健康						
代謝症候群評估	結合腰圍、血壓、血糖、高密度脂蛋白膽固醇及三酸甘油酯等數值，預測糖尿病及心血管疾病之風險，並作為健康管理之追蹤參考。	●	●	●	●	●
十年心血管風險評估 (Framingham score)	利用年齡、性別、總膽固醇、高密度脂蛋白膽固醇、血壓數值及吸菸習慣，預測未來 10 年內罹患冠心病的風險。	●	●	●	●	●
手指型血管彈性檢測(APG)	藉由紅外線直接檢測手指末梢微血管循環與彈性狀況，可協助評估動脈硬化、末梢血管循環不良及心血管疾病風險。	—	二選一	—	—	二選一
手指型心率變異性分析(HRV)	透過分析心跳節律變化；協助評估自律神經失調、壓力過高或心血管功能異常等。	—		—	—	
糞便潛血檢查						
免疫法糞便潛血檢驗(iFOBT) (不包含寄生蟲檢驗)	透過檢測糞便中微量血液，協助評估大腸息肉、腸道出血及大腸癌等疾病風險。	—	●	●	●	—
加值服務						
精緻餐點	提供當季新鮮食材，兼具健康與美味的精緻餐點。	●	●	●	●	●
報到諮詢	健檢報到諮詢，專人說明流程並確認需求。	●	●	●	●	●
健檢服	全新健檢服一套。	●	●	●	●	●
報告查閱平台	健檢報告數位化，提供客戶查詢電子報告使用	●	●	●	●	●

※ 本表所列項目與價格以院所公告及現場說明為準；部分標示「N選M」之項目為方案內含，於該群組中依規則擇選（如四選三＝四項中內含三項），實際項目與可選數量可洽專屬健管師。
※ 專案價適用於腸胃健康、全面護心、荷漾樂活方案；活動期間 2026.09.01 – 2026.12.31。
※ 內視鏡及部分侵入式檢查將依醫師評估與檢查注意事項辦理。



LINE 線上諮詢
@sjnleader
專人服務

諮詢專線 02 - 7751 - 9089
臺北市中正區忠孝東路一段 54 號・捷運善導寺站 2 號出口