

青少年健檢方案

男 \$17,600

女 \$ 17,600

@sjnleader
健康諮詢

方案特色

針對青少年關鍵期，提供涵蓋身體組成、肝腎代謝、心血管風險及甲狀腺功能之全方位檢測。搭配與專業醫師諮詢，精準掌握發育健康，守護黃金成長期。



生長發育關鍵期的青少年
守護黃金成長期



讓青少年在學習上
無後顧之憂

適用族群



16歲至22歲青少年：
正值生長發育關鍵期的青少年與大專院校學生。



學生健康關注者：
關注身體組成、營養狀態與內分泌功能之學生族群。

價值與須知



篩檢價值：

結合各項健康指標，精準評估發育狀態與營養風險，守護青少年黃金成長期，預約健康未來。



聯絡我們：

本方案採預約制，您可先透過加入官方LINE：@sjnleader，或下方電話預約一對一諮詢。



諮詢時間：周一～周五 09:00～17:00
健檢時間：周二～周六 07:30～16:00



臺北市中正區忠孝東路一段54號
捷運善導寺站2號出口 30秒即達



健康諮詢：02-7751-9089
檢後服務：02-5569-6188

2026年個人健檢 青少年方案

青少年時期是轉變為成人前的重要過渡階段，也是身心變化最急遽的時期。
針對年齡16歲-22歲高中大學青少年，篩檢常見營養健康問題，避免不適症狀影響日常作息，在學習上無後顧之憂，守護下一代的健康。

\$17,600

檢查項目	檢查說明	男	女
身體組成分析（體脂率、肌肉含量及水分組成）			
身高、體重、脈搏、血壓、腰圍、體脂肪率、身體質量指數(BMI)	評估整體健康狀態、分析身體組成比例、估計理想體重範圍、篩檢心血管疾病及代謝症候群之危險因子，並作為飲食運動規畫之依據。	●	●
理學檢查（醫師問診與生理評估）			
理學檢查	頭頸部外觀、淋巴結及甲狀腺觸診、呼吸、心跳、心雜音聽診、腹部觸診及消化功能聽診、四肢骨關節功能、水腫及皮膚病評估。	●	●
健檢總評（報告彙整、健檢解說）			
健檢總評(醫學中心等級醫師)	健檢專業主治醫師根據檢查報告彙整、解說健檢總結，並提供後續處理、健康衛教、轉診及治療等專業建議。	●	●
眼科檢查			
視力、辨色力	檢查視力、近視、遠視、散光及辨色力(色盲)等異常。	●	●
屈光	檢查角膜曲度測定。	●	●
氣壓式眼壓測定	篩檢早期青光眼。	●	●
眼底攝影	篩檢因近視眼、高血壓、糖尿病、老化及其他原因引起之網膜病變。	●	●
耳鼻喉科會診與相關檢查（耳鼻喉專科醫師檢查）			
耳鼻喉科會診	專業耳鼻喉科醫師檢查，篩檢耳、鼻、口腔、扁桃腺、咽喉部、聲帶及頸部之異常、炎症及腫瘤等病灶。 (如遇週四，則男性改為【SCC腫瘤標記】；女性改為【EB病毒囊鞘早期抗體】)	●	●
血液學篩檢（感染、出血風險或貧血篩檢）			
完整血球計數(CBC)	檢驗篩檢貧血、發炎、感染疾病、白血病、血小板低下及骨髓造血功能異常。	●	●
白血球分類計數(WBC differential count)	檢驗篩檢貧血、發炎、感染疾病、白血病、血小板低下及骨髓造血功能異常。	●	●
ABO血型測定	血型測定。	●	●
RH(D)血型鑑定	血型測定。	●	●
貧血檢驗			
鐵蛋白(Ferritin)	評估缺鐵性貧血、肝病及發炎性疾病之指標。	●	●
肝膽功能及發炎			
丙氨酸轉胺酶(ALT/GPT)	特異性的肝臟發炎指標，用來評估肝炎嚴重程度。	●	●
天門冬氨酸轉胺酶(AST/GOT)	非特異性肝臟發炎指標，可用於評估肝炎、肝硬化及急性心肌梗塞的嚴重程度。	●	●
血清總蛋白(Total Protein)	評估肝功能、腎臟疾病及營養狀態。	●	●
血清白蛋白(Albumin)	評估肝功能、腎臟疾病及營養狀態。	●	●
血清球蛋白(Globulin)	評估肝硬化、免疫功能及血液疾病。	●	●
白蛋白/球蛋白比率(A/G)	評估肝硬化嚴重程度，偵測自體免疫疾病、多發性骨髓瘤或腎臟疾病。	●	●
總膽紅素(Total Bilirubin)	檢測是否有肝臟、膽管或溶血性疾病，評估重大肝病及肝硬化之肝功能。	●	●

直接膽紅素(Direct Bilirubin)	檢測是否有肝臟、膽管或溶血性疾病，評估重大肝病及肝硬化之肝功能。	●	●
鹼性磷酸酵素(ALK-P)	檢測是否有膽管阻塞性疾病或骨科疾病。	●	●
γ-麩氨轉移酶(γGT)	檢測是否有阻塞性肝膽疾病或酒精性肝炎。	●	●
肝炎病毒篩檢 (B/C 肝炎檢測)			
A型肝炎抗體	檢測是否曾感染A型肝炎。	●	●
B型肝炎表面抗原(HBsAg)	檢測是否為 B 型肝炎帶原者。	●	●
B型肝炎表面抗體(Anti-HBs)	檢測是否有B型肝炎免疫力及評估是否需要注射 B 型肝炎疫苗。	●	●
C型肝炎抗體 (Anti-HCV)	檢測是否曾感染C型肝炎及帶原者。	●	●
腎功能檢查			
肌酸酐(Creatinine)	評估腎臟功能的指標。	●	●
血液尿素氮(BUN)	評估腎臟功能的指標。	●	●
腎絲球過濾率估計值(eGFR)	偵測早期腎功能異常。	●	●
尿酸(Uric Acid)	評估痛風及心血管疾病的風險指標。	●	●
尿液篩檢 (尿液潛血或感染風險)			
尿液化學檢驗	檢查尿蛋白及尿潛血，早期偵測腎臟疾病、尿路結石及腫瘤，同時可以檢測糖尿病、肝病、膽管疾病及泌尿道感染等問題。	●	●
尿液沉渣顯微鏡檢查	目的在於偵測泌尿系統的出血、感染、發炎細胞、病原體及結石結晶。	●	●
心血管風險評估 (1. 血脂相關檢驗 2. 心搏速率、心臟傳導功能、心臟房室大小及心肌缺血等變化。)			
三酸甘油酯(TG)	評估代謝症候群、心血管疾病風險、糖尿病、肥胖、酗酒習慣、脂肪肝及急性胰臟炎等疾病的重要指標。	●	●
總膽固醇(T-CHOL)	評估血管硬化、高血壓及心血管疾病風險的重要代謝因子。	●	●
高密度脂蛋白膽固醇(HDL-C)	高密度脂蛋白膽固醇，為膽固醇中有益心血管之成分，是預防血管硬化的保護因子。	●	●
低密度脂蛋白膽固醇(LDL-C)	低密度脂蛋白膽固醇，為膽固醇中有害心血管之成分，是導致血管硬化的危險因子。	●	●
膽固醇危險比值 (T-CHOL/HDL)	評估心血管疾病風險之指數。	●	●
數位靜態心電圖	檢查心搏速率、心臟傳導功能、心臟房室大小及心肌缺血等變化。	●	●
血糖代謝篩檢 (了解是否有糖尿病前期、糖尿病風險...等)			
空腹血糖(AC sugar)	評估血糖代謝能力，早期偵測糖尿病及評估糖尿病嚴重程度及治療效果。	●	●
空腹胰島素(Insulin AC)	胰島素是胰臟分泌的荷爾蒙，主要功能為調節糖類的代謝，將血糖回收到細胞內。血中葡萄糖的濃度，可以決定胰島素的分泌速率。	●	●
胰島素抵抗指數(HOMA-IR Index)	藉由空腹血糖與胰島素的換算，來評估體內胰島素是否產生抵抗導致胰島素無法作用，進而造成糖尿病與代謝症候群。	●	●
類胰島素成長因子(IGF-1)	IGF-1主要是由肝臟製造的多胜肽，經由血液運送，到達目標後與細胞膜受體結合，刺激正常細胞的生長與繁殖。IGF-1會影響葡萄糖的代謝。此外，IGF-1受到生長激素(GH)活性的影響，因此能正確反映生長激素(GH)的分泌。	●	●
電解質 (體內電解質是否平衡)			
鈣	血中鈣Ca離子濃度，反應骨科疾病、副甲狀腺疾病、維生素D攝取量、腎臟疾病、消化道疾病或癌症併發症。	●	●
鎂	鎂Mg不僅是構成骨骼和牙齒的重要成分，而且對人體各項重要功能都有影響，包括新陳代謝、核酸與蛋白質合成等，因此鎂可促進心臟和血管健康，預防心臟病；維持肌肉和神經正常功能；促進牙齒健康；預防鈣質在組織和血管壁沈澱，預防腎和膽結石等功用。	●	●

腹部超音波（肝、膽、胰、脾及腎臟篩查）			
腹部數位超音波檢查	偵測肝、膽、胰、脾及腎臟等重要器官之病灶、結石及腫瘤之最佳利器，B、C型肝炎帶原者定期篩檢肝硬化、評估脂肪肝和其他肝臟病變之重要工具。	●	●
X光攝影			
胸部X光數位攝影：正面	新式數位X光檢查，篩檢肺臟、氣管、心臟、大動脈、肋膜及縱隔腔等器官之發炎、纖維化、腫瘤、積液或異常擴大等相關疾病。	●	●
甲狀腺篩檢			
游離甲狀腺素(Free T4)	甲狀腺促進素(TSH)及甲狀腺分泌的游離甲狀腺素(Free T4)是用來評估甲狀腺功能的最佳工具。	●	●
甲狀腺促進素(TSH)	甲狀腺促進素(TSH)及甲狀腺分泌的游離甲狀腺素(Free T4)是用來評估甲狀腺功能的最佳工具。	●	●
維生素D篩檢			
維生素D	研究指出華人普遍維生素D濃度不足，與骨質疏鬆及乳癌、大腸直腸癌、攝護腺癌罹患風險有關，適用於有癌症、自體免疫疾病家族史者、三高慢性病患者、甲狀腺亢進或骨骼代謝異常症，例如佝僂症、骨質疏鬆症、軟骨症個案健康管理追蹤。	●	●
過敏原檢測			
急慢性過敏原110項檢測	過敏原檢測能讓個人避開或減少致敏食物的攝取，減少免疫複合物及自由基的形成，回復充滿健康與活力的生活。	●	●
加值服務			
精緻餐點	提供當季新鮮食材，符合健康與美味精緻餐點。	●	●
報到諮詢	健檢項目諮詢。	●	●
健檢服	健檢服一套。	●	●
報告查閱平台	健檢報告無紙化，全面推廣健檢報告電子數位化，提供客戶查詢報告使用。	●	●