

# 2025 活齡抗衰老方案

PERSONAL HEALTH EXAMINATION : Anti-aging

立達診所  
LEADERCLINIC

方案名稱			活齡抗衰老方案	
項別	檢查項目	臨床意義	\$35,000	\$35,000
			男	女
端粒體指數檢測 + 男/女性荷爾蒙 檢測	端粒體指數檢測	衰老指數評估具指標性,提供個人化營養、生活習慣和運動等建議。適合: 1.慢性病史、不明長期病症、過敏、營養代謝缺乏、體力下降者。 2.週邊血幹細胞、免疫細胞及早健康保存評估參考。	二選一 端粒體/男性活 力荷爾蒙	二選一 端粒體/女性抗 初老荷爾蒙
	活力男性荷爾蒙檢測套 組	此套組全面性的分析男性的腦下垂體、腎上腺皮質、性腺荷爾蒙之分泌量與相關比值。這些指標都跟男性的精神體力、攝護腺相關疾病、心血管健康、心理情緒、男性更年期等問題有直接的相關。		
	女性抗初老荷爾蒙檢測 套組	此套組全面性的分析腦下垂體、腎上腺皮質、性荷爾蒙分泌量與其平衡之比值，同時也對卵巢庫存功能加以評估。這些指標都跟尚未停經女性的生育能力、月經週期、婦科疾病、肌膚老化、心血管健康、心理情緒等問題有直接的相關。	X	
X光攝影	胸部X光數位攝影：正 面	新式數位X光檢查，篩檢肺臟、氣管、心臟、大動脈、肋膜及縱隔腔等器官之發炎、纖維化、腫瘤、積液或異常擴大等相關疾病。	●	●
	腰椎X光數位攝影：側 面	新式數位X光檢查，篩檢腰椎與薦椎是否有骨刺、滑脫、壓迫性骨折及椎間盤突出等異常。	二選一 腰椎X光：側面/ 耳鼻喉科會診	二選一 腰椎X光：側面/ 耳鼻喉科會診
耳鼻喉科檢查	耳鼻喉科會診 如遇週四則改選為腰椎X光 ：側面檢測	專業耳鼻喉科醫師檢查，篩檢耳、鼻、口腔、扁桃腺、咽喉部、聲帶及頸部之異常、炎症及腫瘤（口腔癌、鼻咽癌、淋巴癌及頸部轉移性腫瘤）等病灶。必要時還可配合更精密鼻咽鏡檢查。		
環境毒素 代謝功能	營養與毒性元素分析	營養與毒性元素分析：分析血清、紅血球及全血中的營養與毒性元素濃度，可作為評估體內確切礦物營養元素狀態與短期毒性元素曝露的重要指標。此分析可作為體內能量代謝、抗發炎、抗氧化、貧血、免疫功能、與血糖調控的礦物質需求評估。有助於醫師快速指出潛在營養不平衡狀態，避免營養缺乏、慢性疲勞、憂鬱、注意力不足過動症、與心血管疾病等健康問題發生。	●	●
阿茲海默風險	血脂蛋白ApoE基因風 險分析	檢測血脂蛋白ApoE4基因體質，分析先天去除血液中膽固醇的能力，幫助瞭解罹患冠心病、腦中風以及阿茲海默症風險，及早預防並提供完善健康管理規劃。	●	●
抗衰老檢測	輔酶Q10	輔酶Q10(CoQ10)：為一種輔酵素，亦稱ubiquinone，普遍存在體內的每個細胞中，與細胞內氧氣利用率有關，改善心肌的代謝狀況，能幫助降低血壓、預防心血管疾病、退化性疾病等相關。 參考區間如下：男生：66.4-279ug/dL女生：59.5-240ug/dL	●	●

# 2025 活齡抗衰老方案

PERSONAL HEALTH EXAMINATION : Anti-aging

立達診所  
LEADERCLINIC

方案名稱			活齡抗衰老方案	
項別	檢查項目	臨床意義	\$35,000	\$35,000
			男	女
骨質評估 (血液+儀器)	第一型前膠原蛋白氮端前胜鏈	骨質流失指標。CTX( $\beta$ -CrossLaps)對骨骼中主要的第一型膠原蛋白分解具有特異性。測定骨質吸收的指標，可以計算出骨質更換的活性。血清中膠原蛋白異構CTx的濃度提高，骨質吸收增加。測量血清中CTx可監測骨質疏松症。	●	●
	骨膠原蛋白碳末端肽鏈	骨質生成指標。P1NP(N-terminal)是骨骼生成重要指標之一。藉由檢測血清P1NP含量，作為停經後婦女骨質疏松治療的標記，以及骨骼相關代謝疾病及腎功能不全的檢測風險。	●	●
	骨質密度檢查：腰椎+髖 (L+Hip BMD)	精確評估腰椎與股骨頸之骨質密度，特別是停經婦女、酗酒、需長期使用類固醇或缺乏運動等高風險族群，以早期預防骨折引起之重大併發症。	●	●
超音波檢查	腹部數位超音波檢查	偵測肝、膽、胰、脾及腎臟等重要器官之病灶、結石及腫瘤之最佳利器。B、C型肝炎帶原者定期篩檢肝硬化、肝癌及評估脂肪肝之重要工具。	●	●
	甲狀腺數位超音波	檢查甲狀腺是否有腫大、囊腫、結節或腫瘤等構造成疾病。	●	●
	婦科數位超音波檢查 ※須避開生理期	偵測子宮肌瘤、子宮內膜肥厚及異位、卵巢囊腫及腫瘤、骨盆腔積液及評估卵巢功能。	X	二選一 乳房超音波/婦科 超音波
	乳房數位超音波檢查	檢查是否有乳房囊腫或腫瘤等病變，適用於所有年齡層的乳癌篩檢工具。	X	
	頸動脈數位彩色超音波檢查	檢測頸動脈粥狀血管硬化、狹窄或阻塞等狀況、計算頸動脈血流，以早期評估中風的危險性。(血管內膜中膜厚度<0.1公分，屬正常範圍內)	●	●
	攝護腺數位超音波檢查	偵測攝護腺腫大或癌症等病變。	●	X
癌症篩檢	甲型胎兒蛋白	甲型胎兒蛋白(AFP)：篩檢肝癌、睪丸癌及卵巢等生殖細胞癌症之血液指標。	●	●
	癌胚抗原	癌胚抗原(CEA)：篩檢大腸癌、胃癌、胰臟癌及肺癌等之血液指標。	●	●
	乳房腫瘤標記	乳房腫瘤標記(CA15-3)：篩檢乳癌之血液指標。	X	●
	卵巢腫瘤標記	卵巢腫瘤標記(CA125):CA125在卵巢癌、子宮內膜異位症、子宮腺肌症、卵巢巧克力囊腫、淋巴瘤及子宮肌瘤都可能出現異常上升的現象。	X	●
	胰臟腫瘤標記	胰臟腫瘤標記(CA19-9):胰臟癌、膽囊癌、膽管阻塞性疾病、膽胰發炎性疾病、子宮內膜異位症(包括子宮腺肌症及卵巢巧克力囊腫)及少部分大腸癌、胃癌及肝癌會異常升高。 [備註]：97.0%的健康人檢測結果<37U/mL；99.2%的健康人檢測結果<60U/mL。	●	●

# 2025 活齡抗衰老方案

PERSONAL HEALTH EXAMINATION : Anti-aging

立達診所  
LEADERCLINIC

方案名稱			活齡抗衰老方案	
項別	檢查項目	臨床意義	\$35,000	\$35,000
			男	女
	SCC腫瘤標記	SCC腫瘤標記(SCC)：婦科、呼吸道、扁平上皮細胞癌之腫瘤標記，主要用途在監測扁平上皮細胞癌(SCC)的病情發展及治療反應。	●	●
	攝護腺抗原套組檢查	攝護腺抗原(PSA)：篩檢攝護腺癌之血液指標。 游離攝護腺抗原(Free PSA)：篩檢攝護腺癌之血液指標。 Free PSA/PSA Ratio：區別攝護腺肥大與攝護腺癌的危機率。當攝護腺抗原(PSA)>4.0時，此危機率才有意義。	●	X
心血管評估	代謝症候群評估	依據國民健康局於2007年制定的成人(20歲以上)代謝症候群之判定標準，下列5項危險因子中，若包含3項或以上者可判定之。 (1) 腹部肥胖：(腰圍:男性≥90cm、女性≥80cm)。(2) 高血壓：收縮血壓(SBP)≥130mmHg或舒張血壓(DBP)≥85mmHg。 (3) 高血糖：空腹血糖值(FG)≥100mg/dl。(4) 高密度脂蛋白膽固醇(HDL-C)：男性<40mg/dl、女性<50mg/dl。(5) 高三酸甘油酯(TG)≥150mg/dl。 其中血壓(BP)、空腹血糖值(FG)等2危險因子之判定，包括依醫師處方使用降血壓或降血糖等藥品(中、草藥除外)，導致血壓或血糖檢驗值正常者。符合代謝症候群的民眾容易罹患糖尿病、腦血管疾病、心臟病等重大心血管疾病，所以應該積極控制體重至正常範圍，培養規律運動之習慣，並定期量測血壓、血糖及血脂肪。	●	●
	十年心血管風險評估(Framingham score)	十年心血管風險評估是依據性別分析5項傳統危險因子，包括年齡、總膽固醇值、高密度脂蛋白膽固醇值、吸煙及收縮期血壓值，計算出佛來明罕危險分數(Framingham riskscore)來分級的。結果分為>20%(高度危險)、10-20%(中度危險)及<10%(低度危險)等三級。中度以上風險應積極控制體重至正常範圍，戒除吸菸習慣，培養規律運動之習慣，並定期量測血壓、血糖及血脂肪。下方表格為不同性別年齡的心血管風險平均值，供顧客參考是否自己的風險高於同年紀民眾的平均值。	●	●
	數位靜態心電圖	檢查心搏速率、心臟傳導功能、心臟房室大小及心肌缺血等變化。	●	●
	乳酸脫氫酶	乳酸脫氫酶(LDH):偵測心肌病變、中風、肝炎、肺部梗塞、溶血性疾病或惡性腫瘤等。	●	●
心律變異性分析	手指型心率變異性分析(HRV)	藉由測量心率變異性，來分析、計算出自律神經系統總活性，以及交感、副交感神經系統的個別活性。其根據心跳監視器測量心跳律動模式，了解個人體內的自我調節功能和狀態，記錄自主神經系統的活動。此檢測能作為近期身心壓力的評估指標，或是治療前後進步程度的參考。	●	●
血管彈性檢測	手指型血管彈性檢測(APG)	藉由紅外線直接檢測手指末梢微血管循環與彈性狀況，測量其血液循環時速現場服務組查說明率變異，分析檢測波形再轉換成數據，將血管彈性分為七等級，進而評估血管彈性、老化、心臟血管、腦部血管、周邊血管之疾病風險。	●	●

# 2025 活齡抗衰老方案

PERSONAL HEALTH EXAMINATION : Anti-aging

立達診所  
LEADERCLINIC

方案名稱			活齡抗衰老方案	
項別	檢查項目	臨床意義	\$35,000	\$35,000
			男	女
甲狀腺篩檢	甲狀腺促進素	甲狀腺促進素(TSH)：由腦垂體所分泌，用以檢測是否有甲狀腺功能亢進或低下之障礙。	●	●
	游離甲狀腺素	游離甲狀腺素(FreeT4)：由甲狀腺所分泌，用以檢測是否有甲狀腺功能亢進或低下之障礙。	●	●
血糖檢驗	空腹血糖	空腹血糖:評估血糖代謝能力，早期偵測糖尿病及評估糖尿病嚴重程度及治療效果。	●	●
	糖化血色素	糖化血色素:反應最近3個月之血糖平均值，為評估血糖變化趨勢及糖尿病治療效果最佳指標之一。 美國糖尿病學會(ADA)指引建議：正常<5.7%糖尿病前期5.7%-6.4%糖尿病6.5%或>6.5%	●	●
	長期平均血糖	長期平均血糖(eAG):反應近期血糖平均值，為評估血糖變化趨勢及糖尿病治療效果最佳指標之一。	●	●
	空腹胰島素	胰島素(Insulin):胰島素是胰臟分泌的荷爾蒙,主要功能為調節糖類的代謝,將血糖回收細胞內。 血中葡萄糖濃度，可以決定胰島素分泌速率。胰島素上升於肥胖、肢端肥大(acromegaly)、庫辛氏症候(Cushingsyndrome)等;胰島素下降於高血糖,腦下垂體功能不足, IDDM(insulin-dependentdiabetesmellitus)等疾病。	●	●
	胰島素阻抗指數	胰島素阻抗指數(HOMA-IRIndex)：藉由空腹血糖與胰島素的換算，來評估體內胰島素是否產生阻抗導致胰島素無法作用，進而造成糖尿病與代謝症候群。	●	●
維生素	鈉	鈉:反應腎臟疾病、脫水或水份滯留、內分泌疾病（腦垂體、甲狀腺或腎上腺）、心臟或肝臟疾病。	●	●
	維他命B12	維他命B12：評估大球性貧血之指標。	●	●
	葉酸	葉酸：評估大球性貧血之指標。	●	●
一般體格檢查	身體組成分析檢查(身高、體重、理想體重、身體質量指數、體脂肪率)、腰圍、脈搏、體溫、血壓	身體質量指數 (BMI)：正常18.5-24.0*理想體重預設為BMI=22時的體重，理想體重上下10%的體重皆為可接受範圍 *體脂肪率：國健局標準範圍，國人男性標準15-20%、女性標準20-30% *腰圍：國人男性標準小於90公分，女性標準小於80公分 利用身體組成分析可評估生命跡象穩定度，瞭解身體脂肪、肌肉及水分的基本組成，可以用來發現心血管與代謝症候群的危險因子，進而用來規劃飲食運動計劃。	●	●
理學檢查	理學檢查	專業健檢醫師利用問診、視診、觸診、敲診及聽診等（頭頸部外觀、淋巴結及甲狀腺觸診、呼吸、心跳、心雜音聽診、腹部觸診及消化功能聽診、四肢骨關節功能、水腫及皮膚病評估），可以發現早期疾病徵候，以協助診斷及安排個人化的檢查。	●	●

# 2025 活齡抗衰老方案

立達診所  
LEADERCLINIC

PERSONAL HEALTH EXAMINATION : Anti-aging

方案名稱			活齡抗衰老方案	
項別	檢查項目	臨床意義	\$35,000	\$35,000
			男	女
眼科檢查	氣壓式眼壓測定	篩檢早期青光眼最方便有效的檢查工具，眼壓正常值 $\leq$ 21mmHg，眼壓過高代表可能罹患青光眼。	●	●
	視力、屈光、辨色力	檢查視力、近視、遠視、散光、角膜曲度測定及辨色力(色盲)等異常。	●	●
	眼底攝影	篩檢因近視眼、高血壓、糖尿病、老化及其他原因引起之網膜病變。	●	●
聽力檢查	純音聽力檢查	<p>純音是指單一頻率的聲音，純音聽力檢查的目的，是為了找出受測者在聽取語言主要分佈的頻率範圍中能聽到最小聲所需的音量，藉以偵測不同頻率的聽力障礙或噪音引起的聽力傷害。</p> <p>一般談話音頻介於250Hz到2000(2K)Hz，本檢查中的聽力平均值採用的是一般談話音頻中500、1000(1K)及2000(2K)Hz聽力的平均值(三分法)。</p> <p>噪音傷害出現異常的音頻多半介於3000(3K)Hz~6000(6K)Hz之間，本檢查以4000(4K)Hz做為代表。若低於25分貝(dB)可聽見者，則代表該頻率的聽覺正常，若需更大聲才能聽見者，則開始出現不同程度的聽力損失</p> <p>26dB~40dB：輕度聽力損失 41dB~70dB：中度聽力損失 71dB~90dB：重度聽力損失 &gt;91dB：極重度聽力損失</p>	●	●
血液學篩檢	完整血球計數	完整血球計數:檢驗紅血球數目、血紅素、血比容、血球容積、白血球數目及血小板數目等，以篩檢貧血、發炎、感染疾病、白血病、血小板低下及骨髓造血功能異常。	●	●
	白血球分類	白血球分類:檢驗白血球母細胞、淋巴球、單核球、嗜中性球、嗜酸性球、嗜鹼性球等，鑑別診斷白血，篩檢過敏性疾、病毒、細菌或寄生蟲等感染疾病。	●	●
血脂檢驗	三酸甘油酯	三酸甘油酯(TG):評估代謝症候群、心血管疾病風險、糖尿病、肥胖、酗酒習慣、脂肪肝及急性胰臟炎等疾病的重要指標。	●	●
	總膽固醇	總膽固醇(T-CHOL):評估血管硬化、高血壓及心血管疾病風險的重要代謝因子。	●	●
	高密度脂蛋白膽固醇	高密度脂蛋白膽固醇(HDL-C):高密度脂蛋白膽固醇，為膽固醇中有益心血管成分，是預防血管硬化保護因子。	●	●
	低密度脂蛋白膽固醇	低密度脂蛋白膽固醇(LDL-C):低密度脂蛋白膽固醇，為膽固醇中有害心血管成分，是導致血管硬化危險因子。	●	●
	膽固醇危險比值	膽固醇危險比值:評估心血管疾病風險之指數。	●	●

# 2025 活齡抗衰老方案

PERSONAL HEALTH EXAMINATION : Anti-aging

立達診所  
LEADERCLINIC

方案名稱			活齡抗衰老方案	
項別	檢查項目	臨床意義	\$35,000	\$35,000
			男	女
肝臟功能及發炎	天門冬氨酸轉胺酶	天門冬氨酸轉胺酶(AST/GOT):非特異性肝臟發炎指標，用來評估肝炎、肝硬化及急性心肌梗塞的嚴重程度。	●	●
	丙氨酸轉胺酶	丙氨酸轉胺酶(ALT/GPT):特異性的肝臟發炎指標，用來評估肝炎嚴重程度。	●	●
	血清總蛋白	血清總蛋白:評估肝功能、腎臟疾病及營養狀態。	●	●
	血清白蛋白	血清白蛋白:評估肝功能、肝硬化、腎臟疾病及營養狀態。	●	●
	血清球蛋白	血清球蛋白:評估肝硬化、免疫功能及血液疾病。	●	●
	白蛋白/球蛋白比率	白蛋白/球蛋白比率(A/GRatio): 評估肝硬化嚴重程度，偵測自體免疫疾病、多發性骨髓瘤或腎臟疾病。	●	●
	總膽紅素	總膽紅素:檢測是否有肝臟、膽管或溶血性疾病，評估重大肝病及肝硬化之肝臟功能。	●	●
	直接膽紅素	直接膽紅素:檢測是否有肝炎或膽管阻塞性疾病。	●	●
	鹼性磷酸酵素	鹼性磷酸酵素(ALK-P):檢測是否有膽管阻塞性疾病或骨科疾病。	●	●
	γ-麩氨轉移酶	γ-麩氨轉移酶(γ-GT):檢測是否有阻塞性肝膽疾病或酒精性肝炎。	●	●
腎功能	血液尿素氮	血液尿素氮(BUN):評估腎臟功能的指標。	●	●
	肌酸酐	肌酸酐(Creatinine):評估腎臟功能的指標。	●	●
	尿酸	尿酸:評估痛風及心血管疾病的風險指標。	●	●
	腎絲球過濾估計值	腎絲球過濾估計值(eGFR):偵測早期腎功能異常。	●	●
免疫檢驗	類風濕性關節炎因子	類風濕性關節炎因子(RF):用於偵測類風濕性關節炎或其他自體免疫性疾病。	●	●
尿液篩檢	尿液化學檢驗	尿液化學檢驗:檢查尿蛋白及尿潛血，早期偵測腎臟疾病、尿路結石及腫瘤，同時可以檢測糖尿病、肝病、膽管疾病及泌尿道感染等問題。 Negative:陰性。Positive:陽性。	●	●
	尿液沉渣顯微鏡檢查	尿液沉渣顯微鏡檢查:目的在於偵測泌尿系統的出血、感染、發炎細胞、病原體及結石結晶。 Negative:陰性。Positive:陽性。NotFound:未發現。	●	●
糞便潛血檢查	糞便免疫潛血檢驗	糞便免疫潛血檢驗是新式免疫化學檢測技術，可偵測糞便中潛血反應(不受飲食藥物影響)，用以篩檢大腸直腸癌及偵測消化道出血(食道、胃、小腸及大腸等，因腫瘤、潰瘍、發炎、潰瘍或靜脈瘤等出血現象)。	●	●

# 2025 活齡抗衰老方案

PERSONAL HEALTH EXAMINATION : Anti-aging

立達診所  
LEADERCLINIC

方案名稱			活齡抗衰老方案	
項別	檢查項目	臨床意義	\$35,000	\$35,000
			男	女
加值服務	健檢總評	健檢專業主治醫師根據檢查報告彙整、解說健檢總結，並提供後續處理、健康衛教、轉診及治療等專業建議。	●	●
	報告查閱平台	健檢報告無紙化，全面推廣健檢報告全面電子數位化，提供客戶查詢報告使用。	●	●
	五星級餐點	現為五星級喜來登餐點，立達保留更換權利，恕不保留、更換或退款	●	●
	健檢服裝		●	●
	報到諮詢	健檢項目諮詢	●	●
	健康管理(關懷訊息)		●	●

## 立達健檢特色

1. 交通便利：位於台北捷運板南線善導寺站2號出口，步行30秒即達。

2. 檢查項目齊全：

\*特殊超音波、內視鏡天天開診。

\*高階影像檢查銜接國泰醫學中心、台安醫院、宏仁醫院，採專人專車接送。

\*腸胃鏡檢查，由麻醉科醫師執行無痛麻醉，如有發現息肉問題可切除處理並做病理化驗，可開立診斷證明與收據申請保險理賠。

3. 特設婦女中心專區：女性貴賓專屬溫馨環境，創造舒適私密空間，全女性醫護人員服務，完整保障隱私。

4. 科技導入：線上預約、檢查流程E化安排、帶著走的電子App報告，連同過往高清影像隨查隨取。

5. 專業醫師團隊：由醫學中心血液腫瘤專科醫師院長領軍各專科醫師；女性乳房檢查由台大醫院外科女醫師執行；儀器檢查影像皆由專科醫師判讀判片。

6. 受檢人數嚴格控管，創造舒適環境、提供有溫度的服務。

7. 檢查若發現重大異常，於取得結果後3天內通知並開立轉診單。

8. 人性化的流程：施作完空腹項目，即可暢享點心吧。

9. 星級餐點：五星級飯店餐點選項(視方案與加值專案而定)。

10. 原廠儀器原廠試劑：檢查設備為「TANITA」、「OMRON」、「OLYMPUS」等知名廠牌，並採用羅氏試劑試紙，且直營檢驗科室精準要求數值準確度。

11. 通過財團法人全國認證基金會TAF 檢驗最高等級認證。

12. 提供企業健檢最佳解決方案：精選北中高優質院所由上加恩健康管理一站式服務，並針對方案需求適切分流，大幅增加全體同仁健檢滿意度。

13. 多家合作機構：除台北立達診所、臺安診所外，外縣市亦有多家合作夥伴，滿足多種健檢需求。於臺安診所發現異常，可直接後掛臺安醫院。

14. 如方案最終內含【單部位MRI + CT + 內視鏡】，請務必需準時報到，以免影響排檢。

15. 如方案最終內含【全身MRI + 腸胃鏡】，則皆須進行相關前置評估，且需拆分為兩天進行。

※上述項目立達診所保有最終解釋及調整之權利



▲專人諮詢



▲線上預約



▲健檢報告查詢