

# 2025年度青少年方案

PERSONAL HEALTH EXAMINATION

立達診所  
LEADERCLINIC

項別	檢查項目	檢查說明	\$15,000
			青少年
			進階 男/女性
身體組成分析 (體脂率、肌肉含量及水分組成)	身高、體重、脈搏、血壓、腰圍、體脂率、身體質量指數(BMI)	評估整體健康狀態、分析身體組成比例、估計理想體重範圍、篩檢心血管疾病及代謝症候群之危險因子，並作為飲食運動規畫之依據。	●
理學檢查 (醫師問診與生理評估)	理學檢查	頭頸部外觀、淋巴結及甲狀腺觸診、呼吸、心跳、心雜音聽診、腹部觸診及消化功能聽診、四肢骨關節功能、水腫及皮膚病評估。	●
健檢總評 (報告彙整、健檢解說)	健檢總評(醫學中心等級醫師)	健檢專業主治醫師根據檢查報告彙整、解說健檢總結，並提供後續處理、健康衛教、轉診及治療等專業建議。	●
眼科檢查	視力、屈光、辨色力	檢查視力、近視、遠視、散光、角膜曲度測定及辨色力(色盲)等異常。	●
	氣壓式眼壓測定	篩檢早期青光眼。	●
	眼底攝影	篩檢因近視眼、高血壓、糖尿病、老化及其他原因引起之網膜病變。	●
耳鼻喉科會診與相關檢查 (耳鼻喉專科醫師檢查)	耳鼻喉科會診 如週週四則改選為類風濕因子(RF)檢測	專業耳鼻喉科醫師檢查，篩檢耳、鼻、口腔、扁桃腺、咽喉部、聲帶及頸部之異常、炎症及腫瘤等病灶。	●
血液學篩檢 (感染、出血風險或貧血篩檢)	完整血球計數(CBC)	檢驗篩檢貧血、發炎、感染疾病、白血病、血小板低下及骨髓造血功能異常。	●
	白血球分類計數 (WBC differential count)		●
	ABO血型測定		●
	RH(D)血型鑑定		●
貧血檢驗	鐵蛋白(Ferritin)	評估缺鐵性貧血、肝病及發炎性疾病之指標。	●
肝膽功能及發炎	丙氨酸轉胺酶(ALT/GPT)	特異性的肝臟發炎指標，用來評估肝炎嚴重程度。	●
	天門冬氨酸轉胺酶(AST/GOT)	非特異性肝臟發炎指標，可用於評估肝炎、肝硬化及急性心肌梗塞的嚴重程度。	●
	血清總蛋白(Total Protein)	評估肝功能、腎臟疾病及營養狀態。	●
	血清白蛋白(Albumin)		●
	血清球蛋白(Globulin)	評估肝硬化、免疫功能及血液疾病。	●
	白蛋白/球蛋白比率(A/G)	評估肝硬化嚴重程度，偵測自體免疫疾病、多發性骨髓瘤或腎臟疾病。	●
	總膽紅素(Total Bilirubin)	檢測是否有肝臟、膽管或溶血性疾病，評估重大肝病及肝硬化之肝功能。	●
	直接膽紅素(Direct Bilirubin)		●
	鹼性磷酸酵素(ALK-P)	檢測是否有膽管阻塞性疾病或骨科疾病。	●
γ麩氨轉移酶(γGT)	檢測是否有阻塞性肝膽疾病或酒精性肝炎。	●	
肝炎病毒篩檢 (B/C 肝炎檢測)	A型肝炎抗體	檢測是否曾感染A型肝炎。	●
	B型肝炎表面抗原(HBsAg)	檢測是否為B型肝炎帶原者。	●
	B型肝炎表面抗體(Anti-HBs)	檢測是否有B型肝炎免疫力及評估是否需要注射B型肝炎疫苗。	●
	C型肝炎抗體(Anti-HCV)	檢測是否曾感染C型肝炎及帶原者。	●

# 2025年度青少年方案

PERSONAL HEALTH EXAMINATION

立達診所  
LEADERCLINIC

腎功能檢查	肌酸酐(Creatinine)	評估腎臟功能的指標。	●
	血液尿素氮(BUN)		●
	腎絲球過濾率估計值(eGFR)	偵測早期腎功能異常。	●
	尿酸(Uric Acid)	尿酸:評估痛風及心血管疾病的風險指標。	●
尿液篩檢 (尿液潛血或感染風險)	尿液化學檢驗	尿液化學檢驗:檢查尿蛋白及尿潛血, 早期偵測腎臟疾病、尿路結石及腫瘤, 同時可以檢測糖尿病、肝病、膽管疾病及泌尿道感染等問題。	●
	尿液沉渣顯微鏡檢查	尿液沉渣顯微鏡檢查:目的在於偵測泌尿系統的出血、感染、發炎細胞、病原體及結石結晶。	●
心血管風險評估 1. 血脂相關檢驗 2. 心搏速率、心臟傳導功能、心臟房室大小及心肌缺血等變化。	三酸甘油酯(TG)	三酸甘油酯(TG):評估代謝症候群、心血管疾病風險、糖尿病、肥胖、酗酒習慣、脂肪肝及急性胰臟炎等疾病的重要指標。	●
	總膽固醇(T-CHOL)	總膽固醇(T-CHOL):評估血管硬化、高血壓及心血管疾病風險的重要代謝因子。	●
	高密度脂蛋白膽固醇(HDL-C)	高密度脂蛋白膽固醇, 為膽固醇中有益心血管之成分, 是預防血管硬化的保護因子。	●
	低密度脂蛋白膽固醇(LDL-C)	低密度脂蛋白膽固醇, 為膽固醇中有害心血管之成分, 是導致血管硬化的危險因子。	●
	膽固醇危險比值 (T-CHOL/HDL)	評估心血管疾病風險之指數。	●
	數位靜態心電圖	檢查心搏速率、心臟傳導功能、心臟房室大小及心肌缺血等變化。	●
血糖代謝篩檢 (了解是否有糖尿病前期、糖尿病風險...等)	空腹血糖(AC sugar)	評估血糖代謝能力, 早期偵測糖尿病及評估糖尿病嚴重程度及治療效果。	●
	空腹胰島素(Insulin AC)	胰島素是胰臟分泌的荷爾蒙, 主要功能為調節糖類的代謝, 將血糖回收到細胞內。血中葡萄糖的濃度, 可以決定胰島素的分泌速率。	●
	胰島素阻抗指數(HOMA-IR Index)	藉由空腹血糖與胰島素的換算, 來評估體內胰島素是否產生阻抗導致胰島素無法作用, 進而造成糖尿病與代謝症候群。	●
	類胰島素成長因子	類胰島素成長因子(IGF-1): IGF-1主要是由肝臟製造的多肽, 經由血液運送, 到達目標後與細胞膜受體結合, 刺激正常細胞的生長與繁殖。IGF-1會影響葡萄糖的代謝。此外, IGF-1受到生長激素(GH)活性的影響, 因此能正確反應生長激素(GH)的分泌。	●
電解質 (體內電解質是否平衡)	鈣Ca	血中鈣Ca離子濃度	●
	鎂(Mg)	鎂(Mg):鎂不僅是構成骨骼和牙齒的重要成分, 而且對人體各項重要功能都有影響, 包括新陳代謝、核酸與蛋白質合成等。因此鎂可促進心臟和血管健康, 預防心臟病; 維持肌肉和神經正常功能; 促進牙齒健康; 預防鈣質在組織和血管壁沈澱, 預防腎和膽結石等功用。	●
腹部超音波 (肝、膽、胰、脾及腎臟篩查)	腹部數位超音波檢查	偵測肝、膽、胰、脾及腎臟等重要器官之病灶、結石及腫瘤之最佳利器。B、C型肝炎帶原者定期篩檢肝硬化、評估脂肪肝和其他肝臟病變之重要工具。	●
×光攝影	胸部×光數位攝影: 正面	新式數位×光檢查, 篩檢肺臟、氣管、心臟、大動脈、肋膜及縱隔腔等器官之發炎、纖維化、腫瘤、積液或異常擴大等相關疾病。	●
糞便潛血檢查 (糞便潛血初篩)	免疫法糞便潛血檢驗(iFOBT) (不包含寄生蟲檢驗) (腸鏡檢查者無須做此檢查)	新式免疫法檢測技術, 偵測糞便中潛血反應(不受飲食藥物影響), 用以篩檢大腸直腸病變及偵測消化道出血(食道、胃、小腸及大腸等, 因腫瘤、潰瘍、發炎或靜脈瘻等出血現象)。	●

# 2025年度青少年方案

PERSONAL HEALTH EXAMINATION

立達診所  
LEADERCLINIC

甲狀腺篩檢 (彩色杜普勒高解析度超音波)	游離甲狀腺素(Free T4)	甲狀腺促進素(TSH)及甲狀腺分泌的游離甲狀腺素(Free T4)是用來評估甲狀腺功能的最佳工具。	●
	甲狀腺促進素(TSH)		●
維生素D篩檢	維生素D	研究指出華人普遍維生素D濃度不足，與骨質疏鬆及乳癌、大腸直腸癌、攝護腺癌罹患風險有關，適用於有癌症、自體免疫疾病家族史者、三高慢性病患者、甲狀腺亢進或骨骼代謝異常症，例如佝僂症、骨質疏鬆症、軟骨症個案健康管理追蹤。	●
精準醫學-急性過敏原110項檢測	急性過敏原110項檢測	過敏原檢測能讓個人避開或減少致敏食物的攝取，減少免疫複合物及自由基的形成，回復充滿健康與活力的生活。	●
加值服務	精緻餐點	提供當季新鮮食材，符合健康與美味精緻餐點。	●
	報到諮詢	健檢項目諮詢	●
	健檢服	健檢服一套	●
	報告查閱平台	健檢報告無紙化，全面推廣健檢報告全面電子數位化，提供客戶查詢報告使用	●

## 立達健檢特色

- 交通便利：位於台北捷運板南線善導寺站2號出口，步行30秒即達。
  - 檢查項目齊全：
    - \*特殊超音波、內視鏡天天開診。
    - \*高階影像檢查銜接國泰醫學中心、台安醫院、宏仁醫院，採專人專車接送。
    - \*腸胃鏡檢查，由麻醉科醫師執行無痛麻醉，如有發現息肉問題可切除處理並做病理化驗，可開立診斷證明與收據申請保險理賠。
  - 特設婦女中心專區：女性貴賓專屬溫馨環境，創造舒適私密空間，全女性醫護人員服務，完整保障隱私。
  - 科技導入：線上預約、檢查流程E化安排、帶著走的電子App報告，連同過往高清影像隨查隨取。
  - 專業醫師團隊：由醫學中心血液腫瘤專科醫師院長領軍各專科醫師；女性乳房檢查由台大醫院外科女醫師執行；儀器檢查影像皆由專科醫師判讀判片。
  - 受檢人數嚴格控管，創造舒適環境、提供有溫度的服務。
  - 檢查若發現重大異常，於取得結果後3天內通知並開立轉診單。
  - 人性化的流程：施作完空腹項目，即可暢享點心吧。
  - 星級餐點：五星級飯店餐點選項(視方案與加值專案而定)。
  - 原廠儀器原廠試劑：檢查設備為「TANITA」、「OMRON」、「OLYMPUS」等知名廠牌，並採用羅氏試劑試紙，且直營檢驗科室精準要求數值準確度。
  - 通過財團法人全國認證基金會TAF 檢驗最高等級認證。
  - 提供企業健檢最佳解決方案：精選北中高優質院所由上加恩健康管理一站式服務，並針對方案需求適切分流，大幅增加全體同仁健檢滿意度。
  - 多家合作機構：除台北立達診所、臺安診所外，外縣市亦有多家合作夥伴，滿足多種健檢需求。於臺安診所發現異常，可直接後掛臺安醫院。
  - 如方案最終內含【單部位MRI + CT + 內視鏡】，請務必準時報到，以免影響排檢。
  - 如方案最終內含【全身MRI + 腸胃鏡】，則皆須進行相關前置評估，且需拆分為兩天進行。
- ※上述項目立達診所保有最終解釋及調整之權利



▲ 專人諮詢



▲ 線上預約



▲ 健檢報告查詢