

# 2025婚前健檢方案

方案時間：即日起-2025/12/31

立達診所  
LEADERCLINIC

項別	檢查項目	檢查說明	婚前健檢	
			\$12,000	\$15,000
			男性	女性
身體組成分析 (體脂率、肌肉含量及水分組成)	身高、體重、脈搏、血壓、腰圍、體脂肪率、身體質量指數(BMI)	評估整體健康狀態、分析身體組成比例、估計理想體重範圍、篩檢心血管疾病及代謝症候群之危險因子，並作為飲食運動規畫之依據。	●	●
理學檢查 (醫師問診與生理評估)	理學檢查	頭頸部外觀、淋巴結及甲狀腺觸診、呼吸、心跳、心雜音聽診、腹部觸診及消化功能聽診、四肢骨關節功能、水腫及皮膚病評估。	●	●
健檢總評 (報告彙整、健檢解說)	健檢總評(醫學中心等級醫師)	健檢專業主治醫師根據檢查報告彙整、解說健檢總結，並提供後續處理、健康衛教、轉診及治療等專業建議。	●	●
眼科檢查	視力、屈光、辨色力	檢查視力、近視、遠視、散光、角膜曲度測定及辨色力(色盲)等異常。	●	●
	氣壓式眼壓測定	篩檢早期青光眼。	●	●
聽力檢查	純音聽力檢查	聽力變化檢測，偵測不同頻率的聽力障礙或噪音引起的聽力傷害。	●	●
血液學篩檢 (感染、出血風險或貧血篩檢)	完整血球計數(CBC)	檢驗篩檢貧血、發炎、感染疾病、白血病、血小板低下及骨髓造血功能異常。	●	●
	白血球分類計數(WBC differential count)		●	●
貧血檢驗	鐵蛋白(Ferritin)	評估缺鐵性貧血、肝病及發炎性疾病之指標。	●	●
肝膽功能及發炎	丙氨酸轉胺酶(ALT/GPT)	特異性的肝臟發炎指標，用來評估肝炎嚴重程度。	●	●
	天門冬氨酸轉胺酶(AST/GOT)	非特異性肝臟發炎指標，可用於評估肝炎、肝硬化及急性心肌梗塞的嚴重程度。	●	●
	血清總蛋白(Total Protein)	評估肝功能、腎臟疾病及營養狀態。	●	●
	血清白蛋白(Albumin)		●	●
	血清球蛋白(Globulin)	評估肝硬化、免疫功能及血液疾病。	●	●
	白蛋白/球蛋白比率(A/G)	評估肝硬化嚴重程度，偵測自體免疫疾病、多發性骨髓瘤或腎臟疾病。	●	●
	總膽紅素(Total Bilirubin)	檢測是否有肝臟、膽管或溶血性疾病，評估重大肝病及肝硬化之肝功能。	●	●
	直接膽紅素(Direct Bilirubin)		●	●
	鹼性磷酸酵素(ALK-P)	檢測是否有膽管阻塞性疾病或骨科疾病。	●	●
γ麩氨轉移酶(γGT)	檢測是否有阻塞性肝膽疾病或酒精性肝炎。	●	●	
肝炎病毒篩檢 (B/C 肝炎檢測)	A型肝炎抗體	檢測是否曾感染A型肝炎。	●	●
	B型肝炎表面抗原(HBsAg)	檢測是否為B型肝炎帶原者。	●	●
	B型肝炎表面抗體(Anti-HBs)	檢測是否有B型肝炎免疫力及評估是否需要注射B型肝炎疫苗。	●	●
	C型肝炎抗體 (Anti-HCV)	檢測是否曾感染C型肝炎及帶原者。	●	●

# 2025婚前健檢方案

方案時間：即日起-2025/12/31

立達診所  
LEADERCLINIC

項別	檢查項目	檢查說明	婚前健檢	
			\$12,000	\$15,000
			男性	女性
腎功能檢查	肌酸酐(Creatinine)	評估腎臟功能的指標。	●	●
	血液尿素氮(BUN)		●	●
	腎絲球過濾率估計值(eGFR)	偵測早期腎功能異常。	●	●
	尿酸(Uric Acid)	尿酸:評估痛風及心血管疾病的風險指標。	●	●
尿液篩檢 (尿液潛血或感染風險)	尿液化學檢驗	尿液化學檢驗:檢查尿蛋白及尿潛血, 早期偵測腎臟疾病、尿路結石及腫瘤, 同時可以檢測糖尿病、肝病、膽管疾病及泌尿道感染等問題。	●	●
	尿液沉渣顯微鏡檢查	尿液沉渣顯微鏡檢查:目的在於偵測泌尿系統的出血、感染、發炎細胞、病原體及結石結晶。	●	●
心血管風險評估 1. 血脂相關檢驗 2. 心搏速率、心臟傳導功能、心臟房室大小及心肌缺血等變化。	三酸甘油酯(TG)	三酸甘油酯(TG):評估代謝症候群、心血管疾病風險、糖尿病、肥胖、酗酒習慣、脂肪肝及急性胰臟炎等疾病的重要指標。	●	●
	總膽固醇(T-CHOL)	總膽固醇(T-CHOL):評估血管硬化、高血壓及心血管疾病風險的重要代謝因子。	●	●
	高密度脂蛋白膽固醇(HDL-C)	高密度脂蛋白膽固醇, 為膽固醇中有益心血管之成分, 是預防血管硬化的保護因子。	●	●
	低密度脂蛋白膽固醇(LDL-C)	低密度脂蛋白膽固醇, 為膽固醇中有害心血管之成分, 是導致血管硬化的危險因子。	●	●
	膽固醇危險比值 (T-CHOL/HDL)	評估心血管疾病風險之指數。	●	●
	數位靜態心電圖	檢查心搏速率、心臟傳導功能、心臟房室大小及心肌缺血等變化。	●	●
血糖代謝篩檢 (了解是否有糖尿病前期、糖尿病風險...等)	空腹血糖(AC sugar)	評估血糖代謝能力, 早期偵測糖尿病及評估糖尿病嚴重程度及治療效果。	●	●
	醣化血色素(HbA1c)	反應最近3個月之血糖平均值, 為評估血糖變化趨勢及糖尿病治療效果最佳指標之一。	●	●
	長期平均血糖(eAG)	反應近期血糖平均值, 為評估血糖變化趨勢及糖尿病治療效果最佳指標之一。	●	●
	空腹胰島素(Insulin AC)	胰島素是胰臟分泌的荷爾蒙, 主要功能為調節糖類的代謝, 將血糖回收到細胞內。血中葡萄糖的濃度, 可以決定胰島素的分泌速率。	●	●
	胰島素抵抗指數(HOMA-IR Index)	藉由空腹血糖與胰島素的換算, 來評估體內胰島素是否產生阻抗導致胰島素無法作用, 進而造成糖尿病與代謝症候群。	●	●
腹部超音波 (肝、膽、胰、脾及腎臟篩查)	腹部數位超音波檢查	偵測肝、膽、胰、脾及腎臟等重要器官之病灶、結石及腫瘤之最佳利器, B、C型肝炎帶原者定期篩檢肝硬化、評估脂肪肝和其他肝臟病變之重要工具。	●	●

# 2025婚前健檢方案

方案時間：即日起-2025/12/31

立達診所  
LEADERCLINIC

項別	檢查項目	檢查說明	婚前健檢	
			\$12,000	\$15,000
			男性	女性
×光攝影	胸部×光數位攝影：正面	新式數位×光檢查，篩檢肺臟、氣管、心臟、大動脈、肋膜及縱隔腔等器官之發炎、纖維化、腫瘤、積液或異常擴大等相關疾病。	●	●
腫瘤標記	甲型胎兒蛋白AFP(肝臟)	篩檢肝、睪丸及卵巢等生殖細胞病變之血液指標。	●	●
	癌胚抗原CEA(腸胃道、肺腺體)	篩檢大腸、胃、胰臟及肺等器官病變之血液指標。	●	●
心腦血管健康	代謝症候群評估	利用腰圍、血壓、血糖、高密度脂蛋白膽固醇及三酸甘油酯等指數來預測糖尿病及心血管疾病之風險，並作為健康管理之追蹤參考。	●	●
	十年心血管風險評估(Framingham score)	利用年齡、性別、總膽固醇、高密度脂蛋白膽固醇、吸菸習慣及血壓數值，預測未來十年重大心血管疾病之風險。	●	●
糞便潛血檢查 (糞便潛血初篩)	免疫法糞便潛血檢驗(iFOBT) (不包含寄生蟲檢驗)	新式免疫法檢測技術，偵測糞便中潛血反應(不受飲食藥物影響)，用以篩檢大腸直腸病變及偵測消化道出血(食道、胃、小腸及大腸等，因腫瘤、潰瘍、發炎或靜脈瘤等出血現象)。	●	●
女性專屬	傳統子宮頸抹片檢查	篩檢子宮頸有無感染、發炎、異常細胞，具有便利性、可重複施行及高特异性。子宮頸抹片準確率非百分之百，如發現任何異常情形請盡速就醫。		●
	婦科評估	專業婦科醫師診察，早期發現婦科重要疾病。		●
	婦科數位超音波檢查	偵測子宮肌瘤、子宮內膜肥厚及異位、卵巢囊腫及腫瘤、骨盆腔積液。		●
	AMH (卵巢功能指標)	預測卵巢功能指標並預測更年期到來時間，與FSH呈現負相關，體重上升、服用避孕藥或卵巢切除患者濃度顯住下降。		●
壓力賀爾蒙	脫氫異雄固酮(DHEA-S)	硫酸-脫氫異雄固酮(DHEA-S):DHEA是一種天然的荷爾蒙，主要由腎上腺所製造。它是體內含量最多的類固醇荷爾蒙。人在老化的同時，DHEA的含量會減少;到了45歲左右，DHEA分泌量只有20歲時候的一半。此檢測可協助診斷下列疾病的發生原因：不孕症、月經不協調、女性多毛症(hirsutism)、女性男性化等。	●	●
	皮質醇(Cortisol)	皮質醇(Cortisol): 皮質醇由腎上腺分泌，與身體應付壓力、血壓、血糖及電解質維持平衡及免疫功能有關。	●	●
甲狀腺篩檢 (彩色杜普勒高解析度超音波)	甲狀腺數位超音波	檢查甲狀腺是否有腫大、囊腫、結節或腫瘤等構造性疾病。	●	●
	游離甲狀腺素(Free T4)	甲狀腺促進素(TSH)及甲狀腺分泌的游離甲狀腺素(Free T4)是用來評估甲狀腺功能的最佳工具。	●	●
	甲狀腺促進素(TSH)		●	●

# 2025婚前健檢方案

方案時間：即日起-2025/12/31

立達診所  
LEADERCLINIC

項別	檢查項目	檢查說明	婚前健檢	
			\$12,000	\$15,000
			男性	女性
男性專屬	攝護腺抗原套組檢查	攝護腺抗原(PSA)：篩檢攝護腺癌之血液指標。高於參考值代表可能有攝護腺肥大或攝護腺癌的可能性。游離攝護腺抗原(Free PSA):篩檢攝護腺癌之血液指標。Free PSA/PSA Ratio：區別攝護腺肥大與攝護腺癌的危機率。當攝護腺抗原(PSA)>4.0時，此危機率才有意義。	●	
	精液分析(禁慾3天勿超過7天)	精液分析(Semen Analysis):檢查精液量及精液中精子數量、濃度、總數、活動力、型態及存活率來評估男性生殖能力。白血球與紅血球代表泌尿生殖道有無發炎或出血的現象。	●	
病毒抗體檢查	德國麻疹抗體(IgG)	德國麻疹抗體IgG(Rubella IgG)：陽性代表因為曾感染德國麻疹或接種過疫苗產生抗體，已具有免疫力；陰性代表從未感染或過去施打疫苗已經失效。		●
	後天免疫不全症候群檢查	人類免疫不全病毒抗體(Anti-HIV):Positive(陽性)代表曾感染人類免疫不全病毒而成為帶原者；Negative(陰性)代表從未感染過此病毒或處於感染後的空窗期。	●	●
	水痘病毒抗體(IgG)	水痘病毒抗體(IgG):Positive(陽性)代表曾經感染或因疫苗產生的抵抗力；Negative(陰性)代表未曾感染或疫苗已經失效而失去抵抗力。		●
遺傳疾病	血色素電泳	血色素電泳:Hemoglobin Electrophoresis，血色素電泳是一種用來區分不同型態血紅素百分比的一種檢查，臨床上多半用來鑑別特殊紅血球異常疾病如地中海行貧血或鐮刀性貧血。	●	●
	蠶豆症篩檢	葡萄糖六磷酸去氫酵素(G6PD)：因遺傳因素當缺乏此酵素時，接觸或食用某些藥物(阿司匹靈、磺胺劑、茶丸或紫藥水)或食物(蠶豆)會產生溶血的現象，俗稱蠶豆症。	●	●
免疫檢查	抗細胞核抗體	抗細胞核抗體(ANA):抗核抗體陽性代表身體可能出現自體免疫疾病，如紅斑性狼瘡、類風濕性關節炎或格雷氏病等。建議需配合臨床症狀才能做最後確診。	●	●

# 2025婚前健檢方案

方案時間：即日起-2025/12/31

立達診所  
LEADERCLINIC

項別	檢查項目	檢查說明	婚前健檢	
			\$12,000	\$15,000
			男性	女性
血型或營養素	鎂	鎂對於生育能力和孕期健康都有重要作用。充足的鎂攝取有助於改善胰島素敏感性和排卵，對於多囊卵巢綜合症患者和希望懷孕的女性來說尤為重要。此外，鎂還能調節黃體酮和雌激素水平，有助於維持正常的月經週期和提高受孕成功率。孕期補充鎂，可以減少子癩前症和胎兒宮內發育不良的風險，也有助於緩解孕期不適，如抽筋和偏頭痛。		2選1
	ABO血型測定+RH(D)血型鑑定	ABO血型+RH(D)測定:可作為輸血前的血型鑑定。		
	鋅	鋅對提升男性生育力至關重要，可維持男性生殖機能、增加精子數量和活力、維護精液品質，並與前列腺健康和睪固酮生成有關。女性若有經痛或月經不順的困擾，補充鋅也有所助益。缺鋅可能導致生育力下降，建議透過攝取富含鋅的食物（如海鮮、紅肉、堅果）來補充。 對男性生育的幫助	2選1	
加值服務	精緻餐點	提供當季新鮮食材，符合健康與美味精緻餐點。	●	●
	報到諮詢	健檢項目諮詢	●	●
	健檢服	健檢服一套	●	●
	報告查閱平台	健檢報告無紙化，全面推廣健檢報告全面電子數位化,提供客戶查詢報告使用	●	●