



## 婚前健檢方案

男 \$ 16,800

女 \$ 20,000



@sjnleader  
健康諮詢

### 方案特色

本方案由對準新人提供全方位健康藍圖。涵蓋生殖功能檢測、心血管與腫瘤標記等進階篩檢，助您精準掌握體質，在專業關懷中，為您倆的幸福未來規劃奠定穩健基石。



專為準新人提供的檢測  
提供幸福未來家庭的基礎評估



涵蓋生殖功能檢查  
及專屬男女性檢查項目

### 適用族群

#### ✓ 婚前檢查者：

規劃步入婚姻的準新人，有備孕計畫，欲進行評估的伴侶。

#### ✓ 關注健康管理者：

重視家庭長期健康管理，希冀了解彼此健康風險之伴侶。

### 價值與須知

#### ⌚ 篩檢價值：

醫學中心團隊守護，涵蓋生殖優生、遺傳篩檢與進階代謝評估，精準掌握雙方體質，守護幸福未來。

#### ⌚ 聯絡我們：

本方案採預約制，您可先透過加入官方LINE：@sjnleader，或下方電話預約一對一諮詢。



諮詢時間：周一 ~ 周五 09:00 ~ 17:00  
健檢時間：周二 ~ 周六 07:30 ~ 16:00



臺北市中正區忠孝東路一段54號  
捷運善導寺站2號出口 30秒即達



健康諮詢：02 - 7751 - 9089  
檢後服務：02 - 5569 - 6188

## 2026年個人健檢 婚前健檢方案

針對婚前需求設計，涵蓋常規健康檢查、傳染病篩檢、遺傳性疾病評估、生殖功能檢測及專屬男女性檢查項目，並提供心血管風險、代謝功能、腫瘤標記等進階評估，協助雙方了解彼此體質與健康風險，提早規劃生育與家庭健康管理。

\$16,800 \$20,000

檢查項目	檢查說明	男	女
身體組成分析 (體脂率、肌肉含量及水分組成)	評估整體健康狀態、分析身體組成比例、估計理想體重範圍、篩檢心血管疾病及代謝症候群之危險因子，並作為飲食運動規畫之依據。	●	●
理學檢查 (醫師問診與生理評估)	頭頸部外觀、淋巴結及甲狀腺觸診、呼吸、心跳、心雜音聽診、腹部觸診及消化功能聽診、四肢骨關節功能、水腫及皮膚病評估。	●	●
眼科檢查			
視力、辨色力	檢查視力、近視、遠視、散光及辨色力(色盲)等異常。	●	●
屈光	檢查角膜曲度測定。	●	●
氣壓式眼壓測定	篩檢早期青光眼。	●	●
耳鼻喉科會診與相關檢查 (耳鼻喉專科醫師檢查)			
純音聽力檢查	聽力變化檢測，偵測不同頻率的聽力障礙或噪音引起的聽力傷害。	●	●
血液學篩檢 (感染、出血風險或貧血篩檢)			
完整血球計數(CBC)	檢驗篩檢貧血、發炎、感染疾病、白血病、血小板低下及骨髓造血功能異常。	●	●
白血球分類計數(WBC differential count)	檢驗篩檢貧血、發炎、感染疾病、白血病、血小板低下及骨髓造血功能異常。	●	●
肝膽功能及發炎			
丙氨酸轉胺酶(ALT/GPT)	特異性的肝臟發炎指標，用來評估肝炎嚴重程度。	●	●
天門冬氨酸轉胺酶(AST/GOT)	非特異性肝臟發炎指標，可用於評估肝炎、肝硬化及急性心肌梗塞的嚴重程度。	●	●
血清總蛋白(Total Protein)	評估肝功能、腎臟疾病及營養狀態。	●	●
血清白蛋白(Albumin)	評估肝功能、腎臟疾病及營養狀態。	●	●
血清球蛋白(Globulin)	評估肝硬化、免疫功能及血液疾病。	●	●
白蛋白/球蛋白比率(A/G)	評估肝硬化嚴重程度，偵測自體免疫疾病、多發性骨髓瘤或腎臟疾病。	●	●
總膽紅素(Total Bilirubin)	檢測是否有肝臟、膽管或溶血性疾病，評估重大肝病及肝硬化之肝功能。	●	●
直接膽紅素(Direct Bilirubin)	檢測是否有肝臟、膽管或溶血性疾病，評估重大肝病及肝硬化之肝功能。	●	●
鹼性磷酸酵素(ALK-P)	檢測是否有膽管阻塞性疾病或骨科疾病。	●	●
γ麴氨轉移酶(γGT)	檢測是否有阻塞性肝膽疾病或酒精性肝炎。	●	●
肝炎病毒篩檢 (B/C 肝炎檢測)			
B型肝炎表面抗原(HBsAg)	檢測是否為B型肝炎帶原者。	●	●
B型肝炎表面抗體(Anti-HBs)	檢測是否有B型肝炎免疫力及評估是否需要注射B型肝炎疫苗。	●	●

### 腎功能檢查

肌酸酐(Creatinine)	評估腎臟功能的指標。	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
血液尿素氮(BUN)	評估腎臟功能的指標。	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
腎絲球過濾率估計值(eGFR)	偵測早期腎功能異常。	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
尿酸(Uric Acid)	評估痛風及心血管疾病的風險指標。	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

### 尿液篩檢 (尿液潛血或感染風險)

尿液化學檢驗	檢查尿蛋白及尿潛血，早期偵測腎臟疾病、尿路結石及腫瘤，同時可以檢測糖尿病、肝病、膽管疾病及泌尿道感染等問題。	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
尿液沉渣顯微鏡檢查	目的在於偵測泌尿系統的出血、感染、發炎細胞、病原體及結石結晶。	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

### 心血管風險評估 (1. 血脂相關檢驗 2. 心搏速率、心臟傳導功能、心臟房室大小及心肌缺血等變化。)

三酸甘油酯(TG)	評估代謝症候群、心血管疾病風險、糖尿病、肥胖、酗酒習慣、脂肪肝及急性胰臟炎等疾病的重要指標。	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
總膽固醇(T-CHOL)	評估血管硬化、高血壓及心血管疾病風險的重要代謝因子。	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
高密度脂蛋白膽固醇(HDL-C)	高密度脂蛋白膽固醇，為膽固醇中有益心血管之成分，是預防血管硬化的保護因子。	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
低密度脂蛋白膽固醇(LDL-C)	低密度脂蛋白膽固醇，為膽固醇中有害心血管之成分，是導致血管硬化的危險因子。	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
膽固醇危險比值 (T-CHOL/HDL)	評估心血管疾病風險之指數。	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
數位靜態心電圖	檢查心搏速率、心臟傳導功能、心臟房室大小及心肌缺血等變化。	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

### 血糖代謝篩檢 (了解是否有糖尿病前期、糖尿病風險...等)

空腹血糖(AC sugar)	評估血糖代謝能力、早期偵測糖尿病及評估糖尿病嚴重程度及治療效果。	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
醣化血色素(HbA1c)	反映最近3個月之血糖平均值，為評估血糖變化趨勢及糖尿病治療效果最佳指標之一。	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
長期平均血糖(eAG)	反映近期血糖平均值，為評估血糖變化趨勢及糖尿病治療效果最佳指標之一。	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
空腹胰島素(Insulin AC)	胰島素是胰臟分泌的荷爾蒙，主要功能為調節糖類的代謝，將血糖回收到細胞內。血中葡萄糖的濃度，可以決定胰島素的分泌速率。	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
胰島素阻抗指數(HOMA-IR Index)	藉由空腹血糖與胰島素的換算，來評估體內胰島素是否產生阻抗導致胰島素無法作用，進而造成糖尿病與代謝症候群。	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

### 電解質 (體內電解質是否平衡)

鈣	血中鈣Ca離子濃度，反應骨科疾病、副甲狀腺疾病、維生素D攝取量、腎臟疾病、消化道疾病或癌症併發症。	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
鈉	血中鈉Na離子濃度，反應腎臟疾病、脫水或水份滯留、內分泌疾病（腦垂體、甲狀腺或腎上腺）、心臟或肝臟疾病。	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
鉀	血中鉀K離子濃度，反應腎臟疾病、內分泌疾病（腎上腺）、營養狀態或藥物反應。	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
鎂	鎂Mg不僅是構成骨骼和牙齒的重要成分，而且對人體各項重要功能都有影響，包括新陳代謝、核酸與蛋白質合成等，因此鎂可促進心臟和血管健康，預防心臟病；維持肌肉和神經正常功能；促進牙齒健康；預防鈣質在組織和血管壁沈澱，預防腎和膽結石等功用。	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

### 腹部超音波 (肝、膽、胰、脾及腎臟篩檢)

腹部數位超音波檢查	偵測肝、膽、胰、脾及腎臟等重要器官之病灶、結石及腫瘤之最佳利器，B、C型肝炎帶原者定期篩檢肝硬化、評估脂肪肝和其他肝臟病變之重要工具。	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
-----------	---	-----------------------	----------------------------------

### X光攝影

胸部X光數位攝影：正面	新式數位X光檢查，篩檢肺臟、氣管、心臟、大動脈、肋膜及縱隔腔等器官之發炎、纖維化、腫瘤、積液或異常擴大等相關疾病。	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
腰椎X光數位攝影：側面	新式數位X光檢查，篩檢腰椎與薦椎是否有骨刺、滑脫、壓迫性骨折及椎間盤突出等異常。	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

## 早期疾病風險

評估腎小管的排毒功能。與傳統腎功能檢測（如 eGFR、肌酸酐）相比，IS 檢測可在數值異常前，提前揭示硫酸吲哚酚(Indoxyl Sulfate, IS) 腎臟早期損傷的風險，補足傳統檢測的盲點。透過早期發現，民眾可及時調整生活與飲食習慣，減少腎素累積，延緩腎功能惡化，並降低對心血管、骨骼、腦部等其他器官的健康威脅。

## 血液腫瘤標記篩檢

早期肝癌篩檢(GAAD Score) 利用傳統腫瘤標記AFP搭配最新的異常凝血酶原PIVKA-II及性別和年齡，可大幅提高肝癌檢測的靈敏度與專一性，以偵測早期肝癌的發生。

癌胚抗原CEA(腸胃道、肺腺體) 篩檢大腸、胃、胰臟及肺等器官病變之血液指標。

胰臟腫瘤標記CA19-9 篩檢胰臟和膽囊病變及膽管阻塞性疾病之血液指標。

## 心腦血管健康

代謝症候群評估 利用腰圍、血壓、血糖、高密度脂蛋白膽固醇及三酸甘油酯等指數來預測糖尿病及心血管疾病之風險，並作為健康管理之追蹤參考。

十年心血管風險評估 (Framingham score) 利用年齡、性別、總膽固醇、高密度脂蛋白膽固醇、吸菸習慣及血壓數值，預測未來十年重大心血管疾病之風險。

高敏感度C反應蛋白(hs-CRP) 偵測體內發炎、感染或組織壞死的程度，並用以評估未來發生心血管疾病的機率。

## 糞便潛血檢查（糞便潛血初篩）

免疫法糞便潛血檢驗(iFOBT) 新式免疫法檢測技術，偵測糞便中潛血反應(不受飲食藥物影響)，用以篩檢大腸直腸病變及偵測消化道出血(食道、胃、小腸及大腸等，因腫瘤、潰瘍、發炎或靜脈瘤等出血現象)。(腸鏡檢查者無須做此檢查)

## 女性專屬

卵巢腫瘤標記CA125(適女性) 篩檢卵巢病變及子宮內膜異位症之血液指標。

乳房腫瘤標記CA15-3(適女性) 乳房腫瘤標記(CA15-3)：篩檢乳癌之血液指標。

傳統子宮頸抹片檢查 篩檢子宮頸有無感染、發炎、異常細胞，具有便利性、可重複施行及高特異性。

婦科評估 專業婦科醫師診察，早期發現婦科重要疾病。

婦科數位超音波檢查 偵測子宮肌瘤、子宮內膜肥厚及異位、卵巢囊腫及腫瘤、骨盆腔積液。

抗穆勒氏管荷爾蒙(AMH) 預測卵巢功能指標並預測更年期到來時間，與FSH呈現負相關，體重上升、服用避孕藥或卵巢切除患者濃度顯著下降。

德國麻疹抗體IgG(Rubella IgG) Positive(陽性)代表因為曾感染德國麻疹或接種過疫苗產生抗體，已具有免疫力；Negative(陰性)代表從未感染或過去施打疫苗已經失效。

水痘病毒抗體(IgG) Positive(陽性)代表曾經感染或因疫苗產生的抵抗力；Negative(陰性)代表未曾感染或疫苗已經失效而失去抵抗力。

## 壓力荷爾蒙

硫酸-脫氫異雄固酮(DHEA-S) DHEA是一種天然的荷爾蒙，主要由腎上腺所製造。它是體內含量最多的類固醇荷爾蒙。人在老化的同時，DHEA的含量會減少；到了45歲左右，DHEA分泌量只有20歲時候的一半。此檢測可協助診斷下列疾病的發生原因：不孕症、月經不協調、女性多毛症(hirsutism)、女性男性化等。

皮質醇(Cortisol) 皮質醇由腎上腺分泌，與身體應付壓力、血壓、血糖及電解質維持平衡及免疫功能有關。

## 男性專屬

精液分析(Semen Analysis) 檢查精液量及精液中精子數量、濃度、總數、活動力、型態及存活率來評估男性生殖能力。白血球與紅血球則代表泌尿生殖道有無發炎或出血的現象。

## 病毒抗體檢查

後天免疫不全症候群檢查 人類免疫不全病毒抗體(Anti-HIV):Positive(陽性)代表曾感染人類免疫不全病毒而成為帶原者；Negative(陰性)代表從未感染過此病毒或處於感染後的空窗期。

骨質密度檢查 (精確評估有無骨質疏鬆症)

雙能量X光吸收計量儀(DEXA) 精確評估腰椎與股骨頸之骨質密度，特別是停經婦女、酗酒、需長期使用類固醇或缺乏運動等高風險族群  
骨質密度檢查 · 以早期預防骨折引起之重大併發症。

甲狀腺篩檢

游離甲狀腺素(Free T4) 甲狀腺促進素(TSH)及甲狀腺分泌的游離甲狀腺素(Free T4)是用來評估甲狀腺功能的最佳工具。

甲狀腺促進素(TSH) 甲狀腺促進素(TSH)及甲狀腺分泌的游離甲狀腺素(Free T4)是用來評估甲狀腺功能的最佳工具。

加值服務

精緻餐點 提供當季新鮮食材，符合健康與美味精緻餐點。

報到諮詢 健檢項目諮詢。

健檢服(回洗) 健檢服(回洗)。

報告查閱平台 健檢報告無紙化，全面推廣健檢報告電子數位化，提供客戶查詢報告使用。

