



早期肝腎守護 | 肝腎健康核心方案

男 \$ 23,800

女 \$ 26,800



@sjnleader
健康諮詢

方案特色

本方案為全套健檢項目，精準檢測身體機能與器官健康狀況，並以肝腎重點檢查為核心，協助您在繁忙生活中提早掌握健康數據，建構全面的預防醫學防線。



全套健檢項目
給你精準且全面保障



加強肝腎重點評估
聽見沉默的器官訊號

適用族群

✓ 生活型態風險族群：
作息不規律、外食頻繁或長期工作壓力大，或重視長期健康管理者。

✓ 肝腎健康關注者：
有肝腎功能病史、相關家族史，或定期追蹤相關健康狀況者。

價值與須知

🎯 篩檢價值：
肝腎症狀早期多無徵兆，透過全面精準檢測，能提早掌握沉默器官健康變化，實現長期健康管理。

🎯 聯絡我們：
本方案採預約制，您可先透過加入官方LINE：@sjnleader，或下方電話預約一對一諮詢。



諮詢時間：周一～周五 09:00～17:00
健檢時間：周二～周六 07:30～16:00



臺北市中正區忠孝東路一段54號
捷運善導寺站2號出口 30秒即達



健康諮詢：02-7751-9089
檢後服務：02-5569-6188

早期肝腎守護 | 肝腎健康核心方案

早期肝腎守護方案，讓您以高端視角掌握健康。透過精準、專業功能醫學，為肝腎加值守護。
將檢查轉化為有溫度、可信賴的專屬藍圖。即刻開始，為健康鎖定長久活力。

		\$23,800	\$26,800
檢查項目	檢查說明	男	女
身體組成分析 (體脂率、肌肉含量及水分組成)			
身高、體重、脈搏、血壓、腰圍、體脂肪率、身體質量指數(BMI)	評估整體健康狀態、分析身體組成比例、估計理想體重範圍、篩檢心血管疾病及代謝症候群之危險因子，並作為飲食運動規畫之依據。	●	●
理學檢查 (醫師問診與生理評估)			
理學檢查	頭頸部外觀、淋巴結及甲狀腺觸診、呼吸、心跳、心雜音聽診、腹部觸診及消化功能聽診、四肢骨關節功能、水腫及皮膚病評估。	●	●
健檢總評 (報告彙整、健檢解說)			
健檢總評(醫學中心等級醫師)	健檢專業主治醫師根據檢查報告彙整、解說健檢總結，並提供後續處理、健康衛教、轉診及治療等專業建議。	●	●
眼科檢查			
視力、辨色力	檢查視力、近視、遠視、散光及辨色力(色盲)等異常。	●	●
屈光	檢查角膜曲度測定。	●	●
氣壓式眼壓測定	篩檢早期青光眼。	●	●
眼底攝影	篩檢因近視眼、高血壓、糖尿病、老化及其他原因引起之網膜病變。	●	●
耳鼻喉科會診與相關檢查 (耳鼻喉專科醫師檢查)			
耳鼻喉科會診	專業耳鼻喉科醫師檢查，篩檢耳、鼻、口腔、扁桃腺、咽喉部、聲帶及頸部之異常、炎症及腫瘤等病灶。 (如遇週四，則男性改為【SCC腫瘤標記】；女性改為【EB病毒囊鞘早期抗體】)	●	●
純音聽力檢查	聽力變化檢測，偵測不同頻率的聽力障礙或噪音引起的聽力傷害。	●	●
血液學篩檢 (感染、出血風險或貧血篩檢)			
完整血球計數(CBC)	檢驗篩檢貧血、發炎、感染疾病、白血病、血小板低下及骨髓造血功能異常。	●	●
白血球分類計數(WBC differential count)	檢驗篩檢貧血、發炎、感染疾病、白血病、血小板低下及骨髓造血功能異常。	●	●
貧血檢驗			
鐵蛋白(Ferritin)	評估缺鐵性貧血、肝病及發炎性疾病之指標。	●	●
肝膽功能及發炎			
丙氨酸轉胺酶(ALT/GPT)	特異性的肝臟發炎指標，用來評估肝炎嚴重程度。	●	●
天門冬氨酸轉胺酶(AST/GOT)	非特異性肝臟發炎指標，可用於評估肝炎、肝硬化及急性心肌梗塞的嚴重程度。	●	●
血清總蛋白(Total Protein)	評估肝功能、腎臟疾病及營養狀態。	●	●
血清白蛋白(Albumin)	評估肝功能、腎臟疾病及營養狀態。	●	●
血清球蛋白(Globulin)	評估肝硬化、免疫功能及血液疾病。	●	●
白蛋白/球蛋白比率(A/G)	評估肝硬化嚴重程度，偵測自體免疫疾病、多發性骨髓瘤或腎臟疾病。	●	●

肝膽功能及發炎

總膽紅素(Total Bilirubin)	檢測是否有肝臟、膽管或溶血性疾病，評估重大肝病及肝硬化之肝功能。	●	●
直接膽紅素(Direct Bilirubin)	檢測是否有肝臟、膽管或溶血性疾病，評估重大肝病及肝硬化之肝功能。	●	●
鹼性磷酸酵素(ALK-P)	檢測是否有膽管阻塞性疾病或骨科疾病。	●	●
γ麩氨轉移酶(γGT)	檢測是否有阻塞性肝膽疾病或酒精性肝炎。	●	●

肝炎病毒篩檢 (B/C 肝炎檢測)

B型肝炎表面抗原(HBsAg)	檢測是否為 B 型肝炎帶原者。	●	●
B型肝炎表面抗體(Anti-HBs)	檢測是否有B型肝炎免疫力及評估是否需要注射 B 型肝炎疫苗。	●	●
C型肝炎抗體 (Anti-HCV)	檢測是否曾感染C型肝炎及帶原者。	●	●

腎功能檢查

肌酸酐(Creatinine)	評估腎臟功能的指標。	●	●
血液尿素氮(BUN)	評估腎臟功能的指標。	●	●
腎絲球過濾率估計值(eGFR)	偵測早期腎功能異常。	●	●
尿酸(Uric Acid)	評估痛風及心血管疾病的風險指標。	●	●

尿液篩檢 (尿液潛血或感染風險)

尿液化學檢驗	檢查尿蛋白及尿潛血，早期偵測腎臟疾病、尿路結石及腫瘤，同時可以檢測糖尿病、肝病、膽管疾病及泌尿道感染等問題。	●	●
尿液沉渣顯微鏡檢查	目的在於偵測泌尿系統的出血、感染、發炎細胞、病原體及結石結晶。	●	●

心血管風險評估 (1. 血脂相關檢驗 2. 心搏速率、心臟傳導功能、心臟房室大小及心肌缺血等變化。)

三酸甘油酯(TG)	評估代謝症候群、心血管疾病風險、糖尿病、肥胖、酗酒習慣、脂肪肝及急性胰臟炎等疾病的重要指標。	●	●
總膽固醇(T-CHOL)	評估血管硬化、高血壓及心血管疾病風險的重要代謝因子。	●	●
高密度脂蛋白膽固醇(HDL-C)	高密度脂蛋白膽固醇，為膽固醇中有益心血管之成分，是預防血管硬化的保護因子。	●	●
低密度脂蛋白膽固醇(LDL-C)	低密度脂蛋白膽固醇，為膽固醇中有害心血管之成分，是導致血管硬化的危險因子。	●	●
膽固醇危險比值 (T-CHOL/HDL)	評估心血管疾病風險之指數。	●	●
數位靜態心電圖	檢查心搏速率、心臟傳導功能、心臟房室大小及心肌缺血等變化。	●	●

血糖代謝篩檢（了解是否有糖尿病前期、糖尿病風險...等）

空腹血糖(AC sugar)	評估血糖代謝能力，早期偵測糖尿病及評估糖尿病嚴重程度及治療效果。	●	●
糖化血色素(HbA1c)	反映最近3個月之血糖平均值，為評估血糖變化趨勢及糖尿病治療效果最佳指標之一。	●	●
長期平均血糖(eAG)	反映近期血糖平均值，為評估血糖變化趨勢及糖尿病治療效果最佳指標之一。	●	●
空腹胰島素(Insulin AC)	胰島素是胰臟分泌的荷爾蒙，主要功能為調節糖類的代謝，將血糖回收細胞內。血中葡萄糖的濃度，可以決定胰島素的分泌速率。	●	●
胰島素阻抗指數(HOMA-IR Index)	藉由空腹血糖與胰島素的換算，來評估體內胰島素是否產生阻抗導致胰島素無法作用，進而造成糖尿病與代謝症候群。	●	●

電解質（體內電解質是否平衡）

鈣	血中鈣Ca離子濃度，反應骨科疾病、副甲狀腺疾病、維生素D攝取量、腎臟疾病、消化道疾病或癌症併發症。	●	●
鈉	血中鈉Na離子濃度，反應腎臟疾病、脫水或水份滯留、內分泌疾病（腦垂體、甲狀腺或腎上腺）、心臟或肝臟疾病。	●	●
鉀	血中鉀K離子濃度，反應腎臟疾病、內分泌疾病（腎上腺）、營養狀態或藥物反應。	●	●
鎂	鎂Mg不僅是構成骨骼和牙齒的重要成分，而且對人體各項重要功能都有影響，包括新陳代謝、核酸與蛋白質合成等，因此鎂可促進心臟和血管健康，預防心臟病；維持肌肉和神經正常功能；促進牙齒健康；預防鈣質在組織和血管壁沈澱，預防腎和膽結石等功用。	●	●

腹部超音波（肝、膽、胰、脾及腎臟篩查）

腹部數位超音波檢查	偵測肝、膽、胰、脾及腎臟等重要器官之病灶、結石及腫瘤之最佳利器，B、C型肝炎帶原者定期篩檢肝硬化、評估脂肪肝和其他肝臟病變之重要工具。	●	●
-----------	---	---	---

X光攝影

胸部X光數位攝影：正面	新式數位X光檢查，篩檢肺臟、氣管、心臟、大動脈、肋膜及縱隔腔等器官之發炎、纖維化、腫瘤、積液或異常擴大等相關疾病。	●	●
腰椎X光數位攝影：側面	新式數位X光檢查，篩檢腰椎與薦椎是否有骨刺、滑脫、壓迫性骨折及椎間盤突出等異常。	●	●

早期疾病風險

硫酸吲哚酚(Indoxyl Sulfate, IS)	評估腎小管的排毒功能。與傳統腎功能檢測（如 eGFR、肌酸酐）相比，IS 檢測可在數值異常前，提前揭示腎臟早期損傷的風險，補足傳統檢測的盲點。透過早期發現，民眾可及時調整生活與飲食習慣，減少腎毒素累積，延緩腎功能惡化，並降低對心血管、骨骼、腦部等其他器官的健康威脅。	●	●
----------------------------	---	---	---

血液腫瘤標記篩檢

早期肝癌篩檢(GAAD Score)	利用傳統腫瘤標記AFP搭配最新的異常凝血酶原PIVKA-II及性別和年齡，可大幅提高肝癌檢測的靈敏度與專一性，以偵測早期肝癌的發生。	●	●
癌胚抗原CEA(腸胃道、肺腺體)	篩檢大腸、胃、胰臟及肺等器官病變之血液指標。	●	●
細胞角質抗原 21-1	非小細胞肺癌篩檢參考指標。	●	●
胰臟腫瘤標記CA19-9	篩檢胰臟和膽囊病變及膽管阻塞性疾病之血液指標。	●	●
EB病毒囊鞘早期抗體/核抗體 IgA	鼻咽癌高危險群篩檢參考指標。	●	
SCC腫瘤標記	婦科、呼吸道、扁平上皮細胞癌之腫瘤標記，主要用途在監測扁平上皮細胞癌(SCC)的病情發展及治療反應。		●

心腦血管健康				
代謝症候群評估	利用腰圍、血壓、血糖、高密度脂蛋白膽固醇及三酸甘油酯等指數來預測糖尿病及心血管疾病之風險，並作為健康管理之追蹤參考。	●		●
十年心血管風險評估 (Framingham score)	利用年齡、性別、總膽固醇、高密度脂蛋白膽固醇、吸菸習慣及血壓數值，預測未來十年重大心血管疾病之風險。	●		●
高敏感度C反應蛋白(hs-CRP)	偵測體內發炎、感染或組織壞死的程度，並用以評估未來發生心血管疾病的機率。	●		●
手指型血管彈性檢測(APG)	藉由紅外線直接檢測手指末梢微血管循環與彈性狀況，測量其血液循環時速現場服務組查說明率變異，分析檢測波形再轉換成數據，將血管彈性分為七等級，進而評估血管彈性、老化、心臟血管、腦部血管、周邊血管之疾病風險。		二選一 (CAC 心血管方案、 高階影像防癌方案；全部施作)	二選一 (CAC 心血管方案、 高階影像防癌方案；全部施作)
手指型心率變異性分析(HRV)	藉由測量心率變異性，來分析、計算出自律神經系統總活性以及交感、副交感神經系統的個別活性。其根據心跳監視器測量心跳律動模式，了解個人體內的自我調節功能和狀態，記錄自主神經系統的活動。此檢測能作為近期身心壓力的評估指標，或是治療前後進步程度的參考。			
A型脂蛋白測定	1.血脂代謝異常。 2.冠狀動脈疾病、粥狀動脈硬化風險之評估當Lp(a)濃度超過34 mg/dL，冠狀動脈疾病風險大約是兩倍。	●		●
乳酸脫氫酶(LDH)	偵測心肌病變、中風、肝炎、肺部梗塞、溶血性疾病或惡性腫瘤等。	●		●
肌酸磷酸酶(CK)	肌酸磷酸酶(CK)主要存在於肌肉及腦組織內，血清數據反映細胞的傷害。臨床上，CK最常使用於心肌梗塞、骨骼肌肉疾病及中樞神經系統傷害的診斷與監測。	●		●
糞便潛血檢查 (糞便潛血初篩)				
免疫法糞便潛血檢驗(iFOBT) (不包含寄生蟲檢驗)	新式免疫法檢測技術，偵測糞便中潛血反應(不受飲食藥物影響)，用以篩檢大腸直腸病變及偵測消化道出血(食道、胃、小腸及大腸等，因腫瘤、潰瘍、發炎或靜脈瘤等出血現象)。(腸鏡檢查者無須做此檢查)	●		●
女性專屬				
卵巢腫瘤標記CA125(適女性)	篩檢卵巢病變及子宮內膜異位症之血液指標。			●
乳房腫瘤標記CA15-3(適女性)	篩檢乳癌之血液指標。			●
液態薄層子宮頸抹片檢查	目前唯一經美國FDA認可之超薄抹片，可大幅提高子宮頸病變篩檢的敏感度。			●
婦科評估	專業婦科醫師診察，早期發現婦科重要疾病。			●
婦科數位超音波檢查	偵測子宮肌瘤、子宮內膜肥厚及異位、卵巢囊腫及腫瘤、骨盆腔積液。			●
乳房數位超音波檢查	檢查是否有乳房囊腫或腫瘤等病變，適用於所有年齡層的乳房病變篩檢工具。			●
男性專屬				
攝護腺抗原套組檢查	攝護腺抗原(PSA)：篩檢攝護腺癌之血液指標。高於參考值代表可能有攝護腺肥大或攝護腺癌的可能性。 游離攝護腺抗原(Free PSA)：篩檢攝護腺癌之血液指標。 Free PSA/PSA Ratio：區別攝護腺肥大與攝護腺癌的危機率。當攝護腺抗原(PSA)>4.0時，此危機率才有意義。	●		
攝護腺數位超音波檢查 (適用50歲以上男性)	偵測攝護腺腫大或癌症等病變。	●		
骨質密度檢查 (精確評估有無骨質疏鬆症)				
雙能量X光吸收計量儀(DEXA) 骨質密度檢查	精確評估腰椎與股骨頸之骨質密度，特別是停經婦女、酗酒、需長期使用類固醇或缺乏運動等高風險族群，以早期預防骨折引起之重大併發症。	●		●

甲狀腺篩檢（彩色杜普勒高解析度超音波）			
甲狀腺數位超音波	檢查甲狀腺是否有腫大、囊腫、結節或腫瘤等構造性疾病。	●	●
游離甲狀腺素(Free T4)	甲狀腺促進素(TSH)及甲狀腺分泌的游離甲狀腺素(Free T4)是用來評估甲狀腺功能的最佳工具。	●	●
甲狀腺促進素(TSH)	甲狀腺促進素(TSH)及甲狀腺分泌的游離甲狀腺素(Free T4)是用來評估甲狀腺功能的最佳工具。	●	●
維生素D篩檢			
維生素D	研究指出華人普遍維生素D濃度不足，與骨質疏鬆及乳癌、大腸直腸癌、攝護腺癌罹患風險有關，適用於有癌症、自體免疫疾病家族史者、三高慢性病患者、甲狀腺亢進或骨骼代謝異常症，例如佝僂症、骨質疏鬆症、軟骨症個案健康管理追蹤。	●	●
骨質疏鬆			
骨膠原蛋白碳末端肽鏈，CTx(骨質流失指標)	CTx對骨骼中主要的第一型膠原蛋白分解具有特異性。測定骨質吸收的指標，可以計算出骨質更換的活性。血清中膠原蛋白異構CTx的濃度提高，骨質吸收增加。測量血清中CTx 可當成監測骨質疏鬆症。	●	●
第一型前膠原蛋白氮端前肽鏈，P1NP(骨質生成指標)	P1NP(N-terminal)是骨骼生成重要指標之一。藉由檢測血清P1NP含量，作為停經後婦女骨質疏鬆治療的標記，以及骨骼相關代謝疾病及腎功能不全的檢測風險。	●	●
加值服務			
精緻餐點	提供當季新鮮食材，符合健康與美味精緻餐點。	●	●
報到諮詢	健檢項目諮詢。	●	●
健檢服	健檢服一套。	●	●
報告查閱平台	健檢報告無紙化，全面推廣健檢報告電子數位化，提供客戶查詢報告使用。	●	●