



# 公務人員健檢方案

男 \$8,500

女 \$ 8,500



@sjnleader  
健康諮詢

## 方案特色

專為公務員設計，涵蓋心血管風險評估、肝腎功能、糖尿病篩檢與甲狀腺檢測。結合腹部超音波及腫瘤標記篩檢，並提供專業醫師諮詢與數位報告，全面守護職場骨幹的健康。



全套健檢項目  
給你精準且全面保障



加強肝腎重點評估  
聽見沉默的器官訊號

## 適用族群

✓ 公教人員族群：  
運用健檢補助，進行年度健康追蹤之公務人員。

✓ 健康關注者：  
因公務繁忙、久坐辦公或作息不穩，需監測代謝與心血管風險者。

## 價值與須知

🎯 篩檢價值：  
醫學中心級專業檢測，提供精準健康管理，助您在繁忙公務職場中維持最佳體能。

🎯 聯絡我們：  
本方案採預約制，您可先透過加入官方LINE：@sjnleader，或下方電話預約一對一諮詢。



諮詢時間：周一～周五 09:00～17:00  
健檢時間：周二～周六 07:30～16:00



臺北市中正區忠孝東路一段54號  
捷運善導寺站2號出口 30秒即達



健康諮詢：02-7751-9089  
檢後服務：02-5569-6188

## 2026年個人健檢 公務人員健檢方案

本診所已通過健檢品質認證之健檢機構，可執行公務人員健檢業務。

請洽本診所專線或透過線上平台，安排您的年度健康檢查。

\$8,500

檢查項目	檢查說明	男	女
<b>身體組成分析 (體脂率、肌肉含量及水分組成)</b>			
身高、體重、脈搏、血壓、腰圍、體脂肪率、身體質量指數(BMI)	評估整體健康狀態、分析身體組成比例、估計理想體重範圍、篩檢心血管疾病及代謝症候群之危險因子，並作為飲食運動規畫之依據。	●	●
<b>理學檢查 (醫師問診與生理評估)</b>			
理學檢查	頭頸部外觀、淋巴結及甲狀腺觸診、呼吸、心跳、心雜音聽診、腹部觸診及消化功能聽診、四肢骨關節功能、水腫及皮膚病評估。	●	●
<b>眼科檢查</b>			
視力、辨色力	檢查視力、近視、遠視、散光及辨色力(色盲)等異常。	●	●
屈光	檢查角膜曲度測定。	●	●
氣壓式眼壓測定	篩檢早期青光眼。	●	●
<b>耳鼻喉科會診與相關檢查 (耳鼻喉專科醫師檢查)</b>			
耳鼻喉科會診	專業耳鼻喉科醫師檢查，篩檢耳、鼻、口腔、扁桃腺、咽喉部、聲帶及頸部之異常、炎症及腫瘤等病灶。 <b>(如遇週四，則男性改為【SCC腫瘤標記】；女性改為【EB病毒囊鞘早期抗體】)</b>	●	●
純音聽力檢查	聽力變化檢測，偵測不同頻率的聽力障礙或噪音引起的聽力傷害。	●	●
<b>血液學篩檢 (感染、出血風險或貧血篩檢)</b>			
完整血球計數(CBC)	檢驗篩檢貧血、發炎、感染疾病、白血病、血小板低下及骨髓造血功能異常。	●	●
白血球分類計數(WBC differential count)	檢驗篩檢貧血、發炎、感染疾病、白血病、血小板低下及骨髓造血功能異常。	●	●
<b>肝膽功能及發炎</b>			
丙氨酸轉胺酶(ALT/GPT)	特異性的肝臟發炎指標，用來評估肝炎嚴重程度。	●	●
天門冬氨酸轉胺酶(AST/GOT)	非特異性肝臟發炎指標，可用於評估肝炎、肝硬化及急性心肌梗塞的嚴重程度。	●	●

檢查項目	檢查說明	男	女
<b>肝膽功能及發炎</b>			
血清總蛋白(Total Protein)	評估肝功能、腎臟疾病及營養狀態。	●	●
血清白蛋白(Albumin)	評估肝功能、腎臟疾病及營養狀態。	●	●
血清球蛋白(Globulin)	評估肝硬化、免疫功能及血液疾病。	●	●
白蛋白/球蛋白比率(A/G)	評估肝硬化嚴重程度，偵測自體免疫疾病、多發性骨髓瘤或腎臟疾病。	●	●
總膽紅素(Total Bilirubin)	檢測是否有肝臟、膽管或溶血性疾病，評估重大肝病及肝硬化之肝功能。	●	●
直接膽紅素(Direct Bilirubin)	檢測是否有肝臟、膽管或溶血性疾病，評估重大肝病及肝硬化之肝功能。	●	●
鹼性磷酸酵素(ALK-P)	檢測是否有膽管阻塞性疾病或骨科疾病。	●	●
γ麩氨轉移酶(γGT)	檢測是否有阻塞性肝膽疾病或酒精性肝炎。	●	●
<b>腎功能檢查</b>			
肌酸酐(Creatinine)	評估腎臟功能的指標。	●	●
血液尿素氮(BUN)	評估腎臟功能的指標。	●	●
腎絲球過濾率估計值(eGFR)	偵測早期腎功能異常。	●	●
尿酸(Uric Acid)	評估痛風及心血管疾病的風險指標。	●	●
<b>尿液篩檢 (尿液潛血或感染風險)</b>			
尿液化學檢驗	檢查尿蛋白及尿潛血，早期偵測腎臟疾病、尿路結石及腫瘤，同時可以檢測糖尿病、肝病、膽管疾病及泌尿道感染等問題。	●	●
尿液沉渣顯微鏡檢查	目的在於偵測泌尿系統的出血、感染、發炎細胞、病原體及結石結晶。	●	●
<b>心血管風險評估 (1. 血脂相關檢驗 2. 心搏速率、心臟傳導功能、心臟房室大小及心肌缺血等變化。)</b>			
三酸甘油酯(TG)	評估代謝症候群、心血管疾病風險、糖尿病、肥胖、酗酒習慣、脂肪肝及急性胰臟炎等疾病的重要指標。	●	●
總膽固醇(T-CHOL)	評估血管硬化、高血壓及心血管疾病風險的重要代謝因子。	●	●
高密度脂蛋白膽固醇(HDL-C)	高密度脂蛋白膽固醇，為膽固醇中有益心血管之成分，是預防血管硬化的保護因子。	●	●

檢查項目	檢查說明	男	女
<b>心血管風險評估 (1. 血脂相關檢驗 2. 心搏速率、心臟傳導功能、心臟房室大小及心肌缺血等變化。)</b>			
低密度脂蛋白膽固醇 (LDL-C)	低密度脂蛋白膽固醇，為膽固醇中有害心血管之成分，是導致血管硬化的危險因子。	●	●
膽固醇危險比值 (T-CHOL/HDL)	評估心血管疾病風險之指數。	●	●
數位靜態心電圖	檢查心搏速率、心臟傳導功能、心臟房室大小及心肌缺血等變化。	●	●
<b>血糖代謝篩檢 (了解是否有糖尿病前期、糖尿病風險...等)</b>			
空腹血糖(AC sugar)	評估血糖代謝能力，早期偵測糖尿病及評估糖尿病嚴重程度及治療效果。	●	●
糖化血色素(HbA1c)	反映最近3個月之血糖平均值，為評估血糖變化趨勢及糖尿病治療效果最佳指標之一。	●	●
長期平均血糖(eAG)	反映近期血糖平均值，為評估血糖變化趨勢及糖尿病治療效果最佳指標之一。	●	●
空腹胰島素(Insulin AC)	胰島素是胰臟分泌的荷爾蒙，主要功能為調節糖類的代謝，將血糖回收細胞內。血中葡萄糖的濃度，可以決定胰島素的分泌速率。	●	●
胰島素阻抗指數 (HOMA-IR Index)	藉由空腹血糖與胰島素的換算，來評估體內胰島素是否產生阻抗導致胰島素無法作用，進而造成糖尿病與代謝症候群。	●	●
<b>腹部超音波 (肝、膽、胰、脾及腎臟篩查)</b>			
腹部數位超音波檢查	偵測肝、膽、胰、脾及腎臟等重要器官之病灶、結石及腫瘤之最佳利器，B、C型肝炎帶原者定期篩檢肝硬化、評估脂肪肝和其他肝臟病變之重要工具。	●	●
<b>X光攝影</b>			
胸部X光數位攝影：正面	新式數位X光檢查，篩檢肺臟、氣管、心臟、大動脈、肋膜及縱隔腔等器官之發炎、纖維化、腫瘤、積液或異常擴大等相關疾病。	●	●
<b>早期疾病風險</b>			
硫酸吲哚酚(Indoxyl Sulfate, IS)	評估腎小管的排毒功能。與傳統腎功能檢測 (如 eGFR、肌酸酐) 相比，IS 檢測可在數值異常前，提前揭示腎臟早期損傷的風險，補足傳統檢測的盲點。透過早期發現，民眾可及時調整生活與飲食習慣，減少腎毒素累積，延緩腎功能惡化，並降低對心血管、骨骼、腦部等其他器官的健康威脅。	●	●

檢查項目	檢查說明	男	女
<b>血液腫瘤標記篩檢</b>			
甲型胎兒蛋白AFP(肝臟)	篩檢肝、睪丸及卵巢等生殖細胞病變之血液指標。	●	●
<b>心腦血管健康</b>			
代謝症候群評估	利用腰圍、血壓、血糖、高密度脂蛋白膽固醇及三酸甘油酯等指數來預測糖尿病及心血管疾病之風險，並作為健康管理之追蹤參考。	●	●
十年心血管風險評估(Framingham score)	利用年齡、性別、總膽固醇、高密度脂蛋白膽固醇、吸菸習慣及血壓數值，預測未來十年重大心血管疾病之風險。	●	●
<b>糞便潛血檢查 (糞便潛血初篩)</b>			
免疫法糞便潛血檢驗(iFOBT) (不包含寄生蟲檢驗)	新式免疫法檢測技術，偵測糞便中潛血反應(不受飲食藥物影響)，用以篩檢大腸直腸病變及偵測消化道出血(食道、胃、小腸及大腸等，因腫瘤、潰瘍、發炎或靜脈瘤等出血現象)。(腸鏡檢查者無須做此檢查)	●	●
<b>女性專屬</b>			
卵巢腫瘤標記CA125(適女性)	篩檢卵巢病變及子宮內膜異位症之血液指標。		●
傳統子宮頸抹片檢查	篩檢子宮頸有無感染、發炎、異常細胞，具有便利性、可重複施行及高特異性。		●
婦科評估	專業婦科醫師診察，早期發現婦科重要疾病。		●
<b>男性專屬</b>			
攝護腺抗原套組檢查	攝護腺抗原(PSA)：篩檢攝護腺癌之血液指標。高於參考值代表有攝護腺肥大或攝護腺癌的可能性。 游離攝護腺抗原(Free PSA)：篩檢攝護腺癌之血液指標。 Free PSA/PSA Ratio：區別攝護腺肥大與攝護腺癌的危機率。當攝護腺抗原(PSA)>4.0時，此危機率才有意義。	●	
<b>甲狀腺篩檢</b>			
游離甲狀腺素(Free T4)	甲狀腺促進素(TSH)及甲狀腺分泌的游離甲狀腺素(Free T4)是用來評估甲狀腺功能的最佳工具。	●	●
甲狀腺促進素(TSH)	甲狀腺促進素(TSH)及甲狀腺分泌的游離甲狀腺素(Free T4)是用來評估甲狀腺功能的最佳工具。	●	●

檢查項目	檢查說明	男	女
加值服務			
早餐	早餐券	●	●
報到諮詢	健檢項目諮詢。	●	●
健檢服(回洗)	健檢服(回洗)	●	●
報告查閱平台	健檢報告無紙化，全面推廣健檢報告電子數位化，提供客戶查詢報告使用。	●	●