

2024年度公務人員方案
CIVIL SERVANT HEALTH EXAMINATION

項別	檢查項目	檢查說明	\$8,000 公務人員					\$16,000 公務人員				
			消化道		心血管		婦科	消化道		心血管		
			男性	女性	男性	女性	女性	男性	女性	男性	女性	
腎功能檢查	肌酸酐(Creatinine)	評估腎臟功能的指標。	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	血液尿素氮(BUN)		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	腎絲球過濾率估計值(eGFR)	偵測早期腎功能異常。	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	尿酸(Uric Acid)	尿酸:評估痛風及心血管疾病的風險指標。	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
尿液篩檢 (尿液潛血或感染風險)	尿液化學檢驗	尿液化學檢驗:檢查尿蛋白及尿潛血,早期偵測腎臟疾病、尿路結石及腫瘤,同時可以檢測糖尿病、肝病、膽管疾病及泌尿道感染等問題。	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	尿液沉渣顯微鏡檢查	尿液沉渣顯微鏡檢查:目的在於偵測泌尿系統的出血、感染、發炎細胞、病原體及結石結晶。	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	膽色素(Bilirubin)	膽紅素為老化紅血球分解的產物,正常尿液中無膽紅素的存在,可測定肝臟功能是否異常。	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	酮尿(Ketone Bodies)	酮體為體內脂肪代謝不完全產物,正常尿液中沒有酮體為陰性,若為陽性經常見於糖尿病患者。	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	酸鹼度(pH)	檢測尿液酸鹼值。	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	亞硝酸鹽(Nitrite)	檢測尿液中有無細菌感染。	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	比重(Specific Gravity)	尿液與水分(不含廢物)的比值;當體內的水分不足時,尿則變濃,比重變高。	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	潛血(Occult Blood)	偵測尿液中潛血的存在與否。	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	白血球酯酶(Leukocyte Esterase)	偵測尿液中是否含有白血球酯酶。	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	尿液篩檢 (尿液潛血或感染風險)	紅血球(Red Blood Cell)	檢查尿蛋白及尿潛血,早期偵測腎臟疾病、尿路結石及腫瘤,同時可以檢測糖尿病、肝病、膽管疾病及泌尿道感染等問題。	●	●	●	●	●	●	●	●	●
白血球(White Blood Cell)		●		●	●	●	●	●	●	●	●	●
上皮細胞(Epithelial Cell)		●		●	●	●	●	●	●	●	●	●
結晶體		●		●	●	●	●	●	●	●	●	●
圓柱體(Casts)		●		●	●	●	●	●	●	●	●	●
細菌(Bacteria)		●		●	●	●	●	●	●	●	●	●
酵母菌(Yeast)		●		●	●	●	●	●	●	●	●	●
黴菌(Fungus)		●		●	●	●	●	●	●	●	●	●
寄生蟲(Parasite)		●		●	●	●	●	●	●	●	●	●
心血管風險評估 1. 血脂相關檢驗 2. 心搏速率、心臟傳導功能、心臟房室大小及心肌缺血等變化。	三酸甘油酯(TG)	三酸甘油酯(TG):評估代謝症候群、心血管疾病風險、糖尿病、肥胖、酗酒習慣、脂肪肝及急性胰臟炎等疾病的重要指標。	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	總膽固醇(T-CHOL)	總膽固醇(T-CHOL):評估血管硬化、高血壓及心血管疾病風險的重要代謝因子。	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	高密度脂蛋白膽固醇(HDL-C)	高密度脂蛋白膽固醇,為膽固醇中有益心血管之成分,是預防血管硬化的保護因子。	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	低密度脂蛋白膽固醇(LDL-C)	低密度脂蛋白膽固醇,為膽固醇中有害心血管之成分,是導致血管硬化的危險因子。	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	膽固醇危險比值(T-CHOL/HDL)	評估心血管疾病風險之指數。	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	數位靜態心電圖	檢查心搏速率、心臟傳導功能、心臟房室大小及心肌缺血等變化。	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
血糖代謝篩檢 (了解是否有糖尿病前期、糖尿病風險...等)	空腹血糖(AC sugar)	評估血糖代謝能力,早期偵測糖尿病及評估糖尿病嚴重程度及治療效果。	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	糖化血色素(HbA1c)	反應最近3個月之血糖平均值,為評估血糖變化趨勢及糖尿病治療效果最佳指標之一。	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	長期平均血糖(eAG)	反應近期血糖平均值,為評估血糖變化趨勢及糖尿病治療效果最佳指標之一。	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
電解質 (體內電解質是否平衡)	鎂(Mg):鎂不僅是構成骨骼和牙齒的重要成分,而且對人體各項重要功能都有影響,包括新陳代謝、核酸與蛋白質合成等,因此鎂可促進心臟和血管健康,預防心臟病;維持肌肉和神經正常功能;促進牙齒健康;預防鈣質在組織和血管壁沈澱,預防腎和膽結石等功用。	×	×	●	●	●	×	×	●	●	●	

2024年度公務人員方案
CIVIL SERVANT HEALTH EXAMINATION

項別	檢查項目	檢查說明	\$8,000 公務人員					\$16,000 公務人員				
			消化道		心血管		婦科	消化道		心血管		
			男性	女性	男性	女性	女性	男性	女性	男性	女性	
腹部超音波 (肝、膽、胰、脾及腎臟篩查)	腹部數位超音波檢查	偵測肝、膽、胰、脾及腎臟等重要器官之病灶、結石及腫瘤之最佳利器。B、C型肝炎帶原者定期篩檢肝硬化、評估脂肪肝和其他肝臟病變之重要工具。	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
×光攝影	胸部×光數位攝影：正面	新式數位×光檢查，篩檢肺臟、氣管、心臟、大動脈、肋膜及縱隔腔等器官之發炎、纖維化、腫瘤、積液或異常擴大等相關疾病。	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
血液腫瘤標記篩檢	甲型胎兒蛋白AFP(肝臟)	篩檢肝、睪丸及卵巢等生殖細胞病變之血液指標。	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	癌胚抗原CEA(腸胃道、肺腺體)	篩檢大腸、胃、胰臟及肺等器官病變之血液指標。	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	細胞角質抗原 21-1	非小細胞肺癌篩檢參考指標。	×	×	×	×	×	●	●	●	●	●
	胰臟腫瘤標記CA19-9	篩檢胰臟和膽囊病變及膽管阻塞性疾病的血液指標。	●	●	×	×	×	●	●	●	●	●
	EB病毒羶鞘早期抗體/核抗體 IgA	鼻咽癌高危險群篩檢參考指標。	×	×	×	×	×	●	×	●	×	×
壓力生理回饋檢測	手指型心率變異性分析(HRV)	藉由測量心率變異性，來分析、計算出自律神經系統總活性以及交感、副交感神經系統的個別活性。其根據心跳監視器測量心跳律動模式，了解個人體內的自我調節功能和狀態，記錄自主神經系統的活動。此檢測能作為近期身心壓力的評估指標，或是治療前後進步程度的參考。	×	×	●	●	×	×	×	●	●	●
心腦血管健康	代謝症候群評估	利用腰圍、血壓、血糖、高密度脂蛋白膽固醇及三酸甘油酯等指數來預測糖尿病及心血管疾病之風險，並作為健康管理之追蹤參考。	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	十年心血管風險評估 (Framingham score)	利用年齡、性別、總膽固醇、高密度脂蛋白膽固醇、吸菸習慣及血壓數值，預測未來十年重大心血管疾病之風險。	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	心臟數位彩色超音波檢查	診斷心臟瓣膜狹窄、閉鎖不全及脫垂等重大心臟疾病，評估心臟肥大及心壁收縮功能。	×	×	×	×	×	×	×	×	2選1	2選1
	頸動脈數位彩色超音波檢查	檢測頸動脈粥狀血管硬化、狹窄或阻塞等狀況，計算頸動脈血流，以早期評估中風危險性。	×	×	●	●	×	×	×	×	2選1	2選1
	高敏感度C反應蛋白(hs-CRP)	偵測體內發炎、感染或組織壞死的程度，並用以評估未來發生心血管疾病的機率。	×	×	●	●	×	×	×	×	●	●
	手指型血管彈性檢測(APG)	藉由紅外線直接檢測手指末梢微血管循環與彈性狀況，測量其血液循環時速現場服務組說明率變異，分析檢測波形再轉換成數據，將血管彈性分為七等級，進而評估血管彈性、老化、心臟血管、腦部血管、周邊血管之疾病風險。	×	×	●	●	×	×	×	×	●	●
	同半胱胺酸(Homocysteine)	篩檢高同半胱胺酸血症(吸菸及缺乏維生素B群或葉酸造成，易導致血管上皮下損傷發炎，造成血管壁硬化及血管阻塞)。	×	×	●	●	×	×	×	×	●	●
胃鏡	胃鏡	檢查食道、胃及十二指腸是否有息肉、發炎、糜爛、潰瘍及腫瘤等病變。在檢查同時對於異常病灶可施予切片病理檢查，以診斷是否為惡性腫瘤，是篩檢上消化道癌症的最佳工具。	2選1	2選1	×	×	×	●	●	×	×	×
	電子大腸內視鏡檢查	檢查肛門、直腸及整段大腸是否有痔瘡、息肉、憩室、發炎、潰瘍及腫瘤等病變。在檢查同時對於異常病灶可施予切片病理檢查，以診斷是否為惡性腫瘤，是篩檢下消化道癌症的最佳工具。	×	×	×	×	×	●	●	×	×	×
糞便潛血檢查 (糞便潛血初篩)	免疫法糞便潛血檢驗(iFOBT) (不包含寄生蟲檢驗)	新式免疫法檢測技術，偵測糞便中潛血反應(不受飲食藥物影響)，用以篩檢大腸直腸病變及偵測消化道出血(食道、胃、小腸及大腸等，因腫瘤、潰瘍、發炎或靜脈瘤等出血現象)。	●	●	●	●	●	×	×	●	●	●
女性專屬	卵巢腫瘤標記CA125(適女性)	篩檢卵巢病變及子宮內膜異位症之血液指標。	×	×	×	×	●	×	●	×	●	●
	乳房腫瘤標記CA15-3(適女性)	乳房腫瘤標記(CA15-3)：篩檢乳癌之血液指標。	×	×	×	×	×	×	●	×	●	●
	傳統子宮頸抹片檢查	篩檢子宮頸有無感染、發炎、異常細胞，具有便利性、可重複施行及高特异性。子宮頸抹片準確率非百分之百，如發現任何異常情形請盡速就醫。	×	●	×	●	●	×	●	×	●	●
	婦科檢查	專業婦科醫師診察，早期發現婦科重要疾病。	×	●	×	●	●	×	●	×	●	●
	婦科數位超音波檢查	偵測子宮肌瘤、子宮內膜肥厚及異位、卵巢囊腫及腫瘤、骨盆腔積液。	×	×	×	×	●	×	●	×	●	●
	乳房×光數位攝影(適用40歲以上)	新式數位×光檢查，檢查是否有腫瘤或乳癌相關之鈣化病灶，為乳癌最佳篩檢工具之一，特別適合40~50歲以上婦女檢測。	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
乳房數位超音波檢查	檢查是否有乳房囊腫或腫瘤等病變，適用於所有年齡層的乳房病變篩檢工具。	×	×	×	×	2選1	×	2選1	×	2選1	2選1	

2024年度公務人員方案 CIVIL SERVANT HEALTH EXAMINATION

項別	檢查項目	檢查說明	\$8,000 公務人員					\$16,000 公務人員				
			消化道		心血管		婦科	消化道		心血管		
			男性	女性	男性	女性	女性	男性	女性	男性	女性	
壓力荷爾蒙	脫氫異雄固酮(DHEA-S)	硫酸-脫氫異雄固酮(DHEA-S):DHEA是一種天然的荷爾蒙，主要由腎上腺所製造。它是體內含量最多的類固醇荷爾蒙。人在老化的同時，DHEA的含量會減少;到了45歲左右，DHEA分泌量只有20歲時候的一半。此檢測可協助診斷下列疾病的發生原因：不孕症、月經不協調、女性多毛症(hirsutism)、女性男性化等。	×	×	×	×	×	×	×	×	×	●
	皮質醇(Cortisol)	皮質醇(Cortisol): 皮質醇由腎上腺分泌，與身體應付壓力、血壓、血糖及電解質維持平衡及免疫功能有關。	×	×	×	×	×	×	×	×	×	●
男性專屬	攝護腺抗原套組檢查	攝護腺抗原(PSA)：篩檢攝護腺癌之血液指標。高於參考值代表可能有攝護腺肥大或攝護腺癌的可能性。游離攝護腺抗原(Free PSA);篩檢攝護腺癌之血液指標。Free PSA/PSA Ratio：區別攝護腺肥大與攝護腺癌的危機率。當攝護腺抗原(PSA)>4.0時，此危機率才有意義。	●	×	●	×	×	●	×	●	×	
骨質密度檢查 (精確評估有無骨質疏鬆症)	雙能量X光吸收計量儀(DEXA) 骨質密度檢查	精確評估腰椎與股骨頸之骨質密度，特別是停經婦女、酗酒、需長期使用類固醇或缺乏運動等高风险族群，以早期預防骨折引起之重大併發症。	×	×	×	×	×	●	●	●	●	
甲狀腺篩檢 (彩色杜普勒高解析度超音波)	甲狀腺數位超音波	檢查甲狀腺是否有腫大、囊腫、結節或腫瘤等構造性疾病。	×	×	×	×	●	×	×	●	●	
	游離甲狀腺素(Free T4)	甲狀腺促進素(TSH)及甲狀腺分泌的游離甲狀腺素(Free T4)是用來評估甲狀腺功能的最佳工具。	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	甲狀腺促進素(TSH)		●	●	●	●	●	●	●	●	●	
維生素D篩檢	維生素D	研究指出華人普遍維生素D濃度不足，與骨質疏鬆及乳癌、大腸直腸癌、攝護腺癌罹患風險有關，適用於有癌症、自體免疫疾病家族史者、三高慢性病患者、甲狀腺亢進或骨質代謝異常症，例如佝僂症、骨質疏鬆症、軟骨症個案健康管理追蹤。	×	×	×	×	×	●	●	●	●	
健康管理	健康管理(關懷訊息)	檢前以電話或簡訊提醒各注意事項	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	專業健管師檢後關懷+HRA (檢後3~5天/次年健檢前1~2個月)	檢前瞭解個人健康狀況，進行健康及疾病風險性評估，檢後電話關懷及年度健檢提醒	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	專業健管師健康諮詢(檢後1個月)	檢後主動電話提供健康諮詢及衛教治療等專業建議	×	×	×	×	×	●	●	●	●	
加值服務	精緻餐點	提供當季新鮮食材，符合健康與美味精緻餐點	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	報到諮詢	健檢項目諮詢	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	健檢服	健檢服一套	×	×	×	×	×	●	●	●	●	
	健檢服(換洗)		●	●	●	●	●	×	×	×	×	
	報告查閱平台	健檢報告無紙化，全面推廣健檢報告全面電子數位化,提供客戶查詢報告使用	●	●	●	●	●	●	●	●	●	

備註：

- ① 更換方案檢測項目規範：更換高項目依實際定價補足差額，價低者不得退費。
- ② 方案中功醫換項僅限功醫或基因檢測，不得換其他檢項。
- ③ \$8,000 公務人員方案限定期間：2024年01月01日 - 2024年06月29日。
- ④ \$16,000 公務人員方案限定期間：2024年01月01日 - 2024年12月31日。



▲立即預約



▲LINE@諮詢