# 2025年度青少年方案

PERSONAL HEALTH EXAMINATION







項別	檢查項目	檢查說明	\$15,000 青少年 進階 男 / 女性
身體組成分析 (體脂率、肌肉含量及水分組 成)	身高、體重、脈搏、血壓、腰 圍、體脂肪率、身體質量指數 (BMI)	評估整體健康狀態、分析身體組成比例、估計理想體重範圍、篩檢心血管疾病及代謝症候群之危險因子,並作為飲食運動規畫之依據。	•
理學檢查 (醫師問診與生理評估)	理學檢查	頭頸部外觀、淋巴結及甲狀腺觸診、呼吸、心跳、心雜音聽診、腹部觸診及消化功能聽診、四肢骨關節功能、水腫及皮膚病評估。	•
健檢總評 (報告彙整、健檢解說)	健檢總評(醫學中心等級醫師)	健檢專業主治醫師根據檢查報告彙整、解說健檢總結,並提供後續處理、健康衛 教、轉診及治療等專業建議。	•
眼科檢查	視力、屈光、辨色力	檢查視力、近視、遠視、散光、角膜曲度測定及辨色力(色盲)等異常。	•
	氣壓式眼壓測定	篩檢早期責光眼。	•
	眼底攝影	篩檢因近視眼、高血壓、糖尿病、老化及其他原因引起之網膜病變。	•
耳鼻喉科會診與相關檢查 (耳鼻喉專科醫師檢查)	耳鼻喉科會診 如遇週四則改選為類風濕因子 (RF)檢測	專業耳鼻喉科醫師檢查·篩檢耳、鼻、口腔、扁桃腺、咽喉部、聲帶及頸部之異常、炎症及腫瘤等病灶。	•
	完整血球計數(CBC)		•
血液學篩檢 (感染、出血風險或貧血篩檢)	白血球分類計數 (WBC differential count)	檢驗篩檢貧血、發炎、感染疾病、白血病、血小板低下及骨髓造血功能異常。	•
	ABO血型測定		•
	RH(D)血型鑑定		•
貧血檢驗	鐵蛋白(Ferritin)	評估缺鐵性貧血、肝病及發炎性疾病之指標。	•
	丙氨酸轉胺酶(ALT/GPT)	特異性的肝臟發炎指標·用來評估肝炎嚴重程度。	•
	天門冬氨酸轉胺酶(AST/GOT)	非特異性肝臟發炎指標,可用於評估肝炎、肝硬化及急性心肌梗塞的嚴重程度。	•
	血清總蛋白(Total Protein)	評估肝功能、腎臟疾病及營養狀態。	•
	血清白蛋白(Albumin)		•
肝膽功能及發炎	血清球蛋白(Globulin)	評估肝硬化、免疫功能及血液疾病。	•
	白蛋白/球蛋白比率(A/G)	評估肝硬化嚴重程度,偵測自體免疫疾病、多發性骨髓瘤或腎臟疾病。	•
	總膽紅素(Total Bilirubin)	檢測是否有肝臟、膽管或溶血性疾病・評估重大肝病及肝硬化之肝功能。	•
	直接膽紅素(Direct Bilirubin)		•
	鹼性磷酸酵素(ALK-P)	檢測是否有膽管阻塞性疾病或骨科疾病。	•
	γ麩氨轉移酶(γGT)	檢測是否有阻塞性肝膽疾病或酒精性肝炎。	•
	A型肝炎抗體	檢測是否曾感染A型肝炎。	•
肝炎病毒篩檢 (B/C 肝炎檢測)	B型肝炎表面抗原(HBsAg)	檢測是否為B型肝炎帶原者。	•
	B型肝炎表面抗體(Anti-HBs)	檢測是否有B型肝炎免疫力及評估是否需要注射B型肝炎疫苗。	•
	C型肝炎抗體 (Anti-HCV)	檢測是否曾感染C型肝炎及帶原者。	•
腎功能檢查	肌酸酐(Creatinine)	評估腎臟功能的指標。	•
	血液尿素氮(BUN)		•
	腎絲球過濾率估計值(eGFR)	<b>貞測早期腎功能異常。</b>	•
	尿酸(Uric Acid)	尿酸:評估痛風及心血管疾病的風險指標。	•
<u> </u>	1		

# 2025年度青少年方案

### PERSONAL HEALTH EXAMINATION







尿液篩檢 (尿液潛血或感染風險)	尿液化學檢驗	尿液化學檢驗:檢查尿蛋白及尿潛血·早期偵測腎臟疾病、尿路結石及腫瘤·同時可以檢測糖尿病、肝病、膽管疾病及泌尿道感染等問題。	•
	尿液沉渣顯微鏡檢查	尿液沉渣顯微鏡檢查:目的在於偵測泌尿系統的出血、感染、發炎細胞、病原體及結 石結晶。	•
心血管風險評估 1. 血脂相關檢驗 2. 心搏速率、心臟傳導功能、心臟房室大小及心肌缺血等變化。	三酸甘油酯(TG)	三酸甘油脂(TG):評估代謝症候群、心血管疾病風險、糖尿病、肥胖、酗酒習慣、脂肪肝及急性胰臟炎等疾病的重要指標。	•
	總膽固醇(T-CHOL)	總膽固醇(T-CHOL):評估血管硬化、高血壓及心血管疾病風險的重要代謝因子。	•
	高密度脂蛋白膽固醇(HDL-C)	高密度脂蛋白膽固醇·為膽固醇中有益心血管之成分·是預防血管硬化的保護因子。	•
	低密度脂蛋白膽固醇(LDL-C)	低密度脂蛋白膽固醇·為膽固醇中有害心血管之成分·是導致血管硬化的危險因子。	•
	膽固醇危險比值 (T-CHOL/HDL)	評估心血管疾病風險之指數。	•
	數位靜態心電圖	檢查心搏速率、心臟傳導功能、心臟房室大小及心肌缺血等變化。	•
血糖代謝篩檢 (了解是否有糖尿病前期、糖 尿病風險等)	空腹血糖(AC sugar)	評估血糖代謝能力・早期偵測糖尿病及評估糖尿病嚴重程度及治療效果。	•
	空腹胰島素(Insulin AC)	胰島素是胰臟分泌的荷爾蒙·主要功能為調節糖類的代謝·將血糖回收到細胞內。 血中葡萄糖的濃度·可以決定胰島素的分泌速率。	•
	胰島素阻抗指數 (HOMA-IR Inde×)	藉由空腹血糖與胰島素的換算·來評估體內胰島素是否產生阻抗導致胰島素無法作用·進而造成糖尿病與代謝症候群。	•
	類胰島素成長因子	類胰島素成長因子(IGF-1): IGF-1主要是由肝臟製造的多胜肽·經由血液運送·到達目標後與細胞膜受體結合·刺激正常細胞的生長與繁殖。IGF-1會影響葡萄糖的代謝。此外·IGF-1受到生長激素(GH)活性的影響·因此能正確反應生長激素(GH)的分泌。	•
	鈣Ca	血中鈣Ca離子濃度	•
電解質 (體內電解質是否平衡)	鎂(Mg)	鎂(Mg):鎂不僅是構成骨骼和牙齒的重要成分·而且對人體各項重要功能都有影響·包括新陳代謝、核酸與蛋白質合成等·因此鎂可促進心臟和血管健康·預防心臟病;維持肌肉和神經正常功能;促進牙齒健康;預防鈣質在組織和血管壁沈澱·預防腎和膽結石等功用。	•
腹部超音波 (肝、膽、胰、脾及腎臟篩查)	腹部數位超音波檢查	偵測肝、膽、胰、脾及腎臟等重要器官之病灶、結石及腫瘤之最佳利器·B、C型肝 炎帶原者定期篩檢肝硬化、評估脂肪肝和其他肝臟病變之重要工具。	•
×光攝影	胸部×光數位攝影:正面	新式數位×光檢查·篩檢肺臟、氣管、心臟、大動脈、肋膜及縱隔腔等器官之發炎、 纖維化、腫瘤、積液或異常擴大等相關疾病。	•
糞便潛血檢查 (糞便潛血初篩)	免疫法糞便潛血檢驗(iFOBT) (不包含寄生蟲檢驗) (陽鏡檢查者無須做此檢查)	新式免疫法檢測技術·偵測糞便中潛血反應(不受飲食藥物影響)·用以篩檢大腸直腸病變及偵測消化道出血(食道、胃、小腸及大腸等·因腫瘤、潰瘍、發炎或靜脈瘤等出血現象)。	•
甲狀腺篩檢 (彩色杜普勒高解析度超音波)	游離甲狀腺素(Free T4)		•
	甲狀腺促進素(TSH)	一甲狀腺促進素(TSH)及甲狀腺分泌的游離甲狀腺素(Free T4)是用來評估甲狀腺功能的 最佳工具。	•

#### 立達診所

### 2025年度青少年方案

#### PERSONAL HEALTH EXAMINATION







專人諮詢

上 損約 ▲健樹報告重

維生素D篩檢	維生素D	研究指出華人普遍維生素D濃度不足·與骨質疏鬆及乳癌、大陽直陽癌、攝護腺癌 罹患風險有關·適用於有癌症、自體免疫疾病家族史者、三高慢性病患者、甲狀腺 亢進或骨骼代謝異常症·例如佝僂症、骨質疏鬆症、軟骨症個案健康管理追蹤。	•
精準醫學-急慢性過敏原110 項檢測	急慢性過敏原110項檢測	過敏原檢測能讓個人避開或減少致敏食物的攝取·減少免疫複合物及自由基的形成 ·回復充滿健康與活力的生活。	•
加值服務	精緻餐點	提供當季新鮮食材.符合健康與美味精緻餐點。	•
	報到諮詢	健檢項目諮詢	•
	健檢服	健檢服一套	•
	報告查閱平台	健檢報告無紙化・全面推廣健檢報告全面電子數位化,提供客戶查詢報告使用	•

#### 立達健檢特色

#### 一、交通便利,輕鬆抵達

• 診所位於台北捷運板南線「善導寺站」2號出口,步行30秒即達,便利且省時。

#### 二、 健檢項目齊全, 設備精良

• 特殊超音波、內視鏡檢查天天開診,滿足不同檢查需求。

• 高階影像檢查:合作醫療機構包含國泰醫學中心、臺安醫院、宏恩醫院、宏仁醫院 提供專人專車接送服務。

• 腸胃鏡檢查:由麻醉專科醫師執行無痛麻醉‧發現息肉可即時切除並進行病理化驗‧ 提供完整診斷證明及收據‧方便申請保險理賠。

#### 三、婦女專區,隱私與舒適兼顧

• 設有女性專屬健檢區,營造溫馨私密環境,全程由女性醫護人員服務,保障隱私與舒適體

#### 四、智慧化流程,科技導入

- 線上預約系統,簡單便捷。
- 電子化檢查流程,提升效率,減少等待時間。
- 專屬 App 電子報告,可即時查閱健檢紀錄與過往高清影像,便於健康管理。

#### 五、 專業醫療團隊,醫師親自解讀

- •醫學中心專科醫師團隊,由血液腫瘤專科院長領軍,各專科醫師把關健康。
- 女性乳房檢查: 由台大醫院外科女醫師親自執行,確保專業與安心。
- 所有儀器檢查與影像判讀,皆由專科醫師親自診斷,確保準確無誤。

#### 六、 重大異常即時通知, 快速轉診

• 檢查若發現重大異常,將於取得結果後3天內通知客戶,並協助開立轉介單,確保即時就醫。

#### 七、人性化流程,提升舒適度

• 空腹項目完成後,即可享用營養點心吧,減少等待的不適感,提升受檢體驗。

#### 八、 先進醫療設備,數據精準可靠

- 健檢設備採用PHILIPS、OLYMPUS、TANITA、OMRON 等國際知名品牌,確保檢查精確度。
- 直營 TAF 認證實驗室,採用羅氏檢驗設備試劑,提供國際級標準的精準數據。

#### 九、 實驗室通過 TAF 認證, 品質保證



