

2017 躍動人生

個檢方案 -19800 元

編號	項別	檢查項目	檢查項目說明	保胃前線		紓心健康	
				男性	女性	男性	女性
1	身體組成分析	身高、體重、脈搏、血壓、腰圍、體脂肪率、身體質量指數(BMI)	評估整體健康狀態、分析身體組成比例、估計理想體重範圍、篩檢心血管疾病及代謝症候群之危險因子，並作為飲食運動規畫之依據。	●	●	●	●
2	理學檢查	理學檢查	頭頸部外觀、淋巴結及甲狀腺觸診、呼吸、心跳、心雜音聽診、腹部觸診及消化功能聽診、四肢骨關節功能、水腫及皮膚病評估	●	●	●	●
3	健檢總評	健檢總評	健檢專業主治醫師根據檢查報告彙整、解說健檢總結，並提供後續處理、健康衛教、轉診及治療等專業建議。	●	●	●	●
4	眼科檢查	視力、屈光、辨色力	視力檢查、青光眼、屈光檢查	●	●	●	●
5		氣壓式眼壓測定	篩檢早期青光眼。	●	●	●	●
6	聽力檢查	純音聽力檢查	聽力變化檢測，偵測不同頻率的聽力障礙或噪音引起的聽力傷害。	●	●	●	●
7	耳鼻喉科檢查	耳鼻喉科會診	耳鼻喉科專業主治醫師根據檢查報告彙整、解說健檢總結，並提供後續處理、健康衛教、轉診及治療等專業建議。	X	X	●	●
8	血液學篩檢	完整血球計數(CBC)	血液組成分析、血球數量、貧血檢查、感染其他血球血液方面疾病	●	●	●	●
9		白血球分類計數(WBC differential count)	血液組成分析、血球數量、貧血檢查、感染其他血球血液方面疾病	●	●	●	●
10	貧血檢驗	鐵蛋白(Ferritin)	評估缺鐵性貧血、肝病及發炎性疾病之指標。	●	●	●	●
11	肝膽功能及發炎	丙氨酸轉胺酶(ALT/GPT)	非特異性肝臟發炎指標，可用於評估肝炎、肝硬化及急性心肌梗塞的嚴重程度。	●	●	●	●
12		天門冬氨酸轉胺酶(AST/GOT)	特異性的肝臟發炎指標，用來評估肝炎嚴重程度。	●	●	●	●
13		血清總蛋白(Total Protein)	評估肝功能、腎臟疾病及營養狀態。	●	●	●	●
14		血清白蛋白(Albumin)	評估肝功能、肝硬化、腎臟疾病及營養狀態。	●	●	●	●
15		血清球蛋白(Globulin)	評估肝硬化、免疫功能及血液疾病。	●	●	●	●
16		白蛋白/球蛋白比率(A/G)	評估肝硬化嚴重程度，偵測自體免疫疾病、多發性骨髓瘤或腎臟疾病。	●	●	●	●
17		總膽紅素(Total Bilirubin)	檢測是否有肝臟、膽管或溶血性疾病，評估重大肝病及肝硬化之肝餘功能。	●	●	●	●
18		直接膽紅素(Direct Bilirubin)	檢測是否有肝炎或膽管阻塞性疾病。	●	●	●	●
19		鹼性磷酸酵素(ALK-P)	檢測是否有膽管阻塞性疾病或骨科疾病。	●	●	●	●
20		γ-麩氨轉移酶(γ GT)	檢測是否有阻塞性肝膽疾病或酒精性肝炎。	●	●	●	●
21	肝炎病毒篩檢	B 型肝炎表面抗原(HBsAg)	檢測是否為 B 型肝炎帶原者。	●	●	●	●
22		B 型肝炎表面抗體(Anti-HBs)	檢測是否有 B 型肝炎免疫力及評估是否需要注射 B 型肝炎疫苗。	●	●	●	●
23		C 型肝炎抗體 (Anti-HCV)	檢測是否曾感染 C 型肝炎及帶原者。	●	●	●	●

備註：如遇不可抗之因素，立達診所享有最終解釋權。



健康諮詢專線：02-5569-6199

專線諮詢服務時間：週一～週五 8:30 AM～5:00 PM

服務時間：週二～週六 8:00 AM～4:30 PM

地址：100 台灣台北市忠孝東路一段 54 號 1 樓

(忠孝東路與林森南路口，捷運板南線善導寺站 2 號出口)

2017 躍動人生

個檢方案 -19800 元

編號	項別	檢查項目	檢查項目說明	保胃前線		紓心健康	
				男性	女性	男性	女性
24	腹部超音波	腹部數位超音波檢查	偵測肝、膽、胰、脾及腎臟等重要器官之病灶、結石及腫瘤之最佳利器。B、C 型肝炎帶原者定期篩檢肝硬化、肝癌及評估脂肪肝之重要工具。	●	●	●	●
25	糞便潛血檢查	免疫法糞便潛血檢驗 (iFOBT) (不包含寄生蟲檢驗)	新式免疫法檢測技術，偵測糞便中潛血反應 (不受飲食藥物影響)，用以篩檢大腸直腸癌及偵測消化道出血 (食道、胃、小腸及大腸等，因腫瘤、潰瘍、發炎、潰瘍或靜脈瘤等出血現象)	●	●	●	●
26	腎功能檢查	肌酸酐(Creatinine)	評估腎臟功能的指標。	●	●	●	●
27		尿酸(Uric Acid)	腎病、尿毒症、高尿酸血症	●	●	●	●
28		血液尿素氮(BUN)	評估腎臟功能的指標。	●	●	●	●
29		腎絲球過濾率估計值 (eGFR)	偵測早期腎功能異常。	●	●	●	●
30	尿液篩檢	尿液化學檢驗	檢查尿蛋白及尿潛血，早期偵測腎臟疾病、尿路結石及腫瘤，同時可以檢測糖尿病、肝病、膽管疾病及泌尿道感染等問題。	●	●	●	●
31		尿液常規與尿液沉渣顯微鏡檢查	尿道炎、腎臟病、腎病症候群	●	●	●	●
32	血脂檢驗	三酸甘油酯(TG)	評估代謝症候群、心血管疾病風險、糖尿病、肥胖、酗酒習慣、脂肪肝及急性胰臟炎等疾病的重要指標。	●	●	●	●
33		總膽固醇(T-CHOL)	評估代謝症候群、心血管疾病風險、糖尿病、肥胖、酗酒習慣、脂肪肝及急性胰臟炎等疾病的重要指標。	●	●	●	●
34		高密度脂蛋白膽固醇 (HDL-C)	高密度脂蛋白膽固醇，為膽固醇中有益心血管之成分，是預防血管硬化的保護因子。	●	●	●	●
35		低密度脂蛋白膽固醇 (LDL-C)	低密度脂蛋白膽固醇，為膽固醇中有害心血管之成分，是導致血管硬化的危險因子。	●	●	●	●
36		膽固醇危險比值 (T-	評估心血管疾病風險之指數。	●	●	●	●
37	血糖代謝篩檢	空腹血糖(AC sugar)	檢測自律神經系統的調控，包括自律神經年齡及自律神經的平衡，藉此評估壓力、過勞、運動量、免疫功能、消化功能及預測心血管疾病風險。作為調整日常生活型態的重要依據。	●	●	●	●
38		糖化血色素(HbA1c)	反應最近 3 個月之血糖平均值，為評估血糖變化趨勢及糖尿病治療效果最佳指標之一。	●	●	●	●
39		長期平均血糖(eAG)	反應近期血糖平均值，為評估血糖變化趨勢及糖尿病治療效果最佳指標之一。	●	●	●	●
40		空腹胰島素(Insulin AC)	胰島素是胰臟分泌的荷爾蒙，主要功能為調節糖類的代謝，將血糖回收細胞內。血中葡萄糖的濃度，可以決定胰島素的分泌速率。	X	X	●	●
41		胰島素阻抗指數 (HOMA-IR Index)	藉由空腹血糖與胰島素的換算，來評估體內胰島素是否產生阻抗導致胰島素無法作用，進而造成糖尿病與代謝症候群。	X	X	●	●

備註：如遇不可抗之因素，立達診所享有最終解釋權。



健康諮詢專線：02-5569-6199

專線諮詢服務時間：週一 ~ 週五 8:30 AM ~ 5:00 PM

服務時間：週二 ~ 週六 8:00 AM ~ 4:30 PM

地址：100 台灣台北市忠孝東路一段 54 號 1 樓

(忠孝東路與林森南路口, 捷運板南線善導寺站 2 號出口)

2017 躍動人生

個檢方案 -19800 元

編號	項別	檢查項目	檢查項目說明	保胃前線		紓心健康	
				男性	女性	男性	女性
42	甲狀腺篩檢	游離甲狀腺素(Free T4)	由甲狀腺所分泌，用以檢測是否有甲狀腺功能亢進或低下之障礙。	●	●	●	●
43		甲狀腺促進素(TSH)	由腦垂體所分泌，用以檢測是否有甲狀腺功能亢進或低下之障礙。	●	●	●	●
44	腫瘤標記篩檢	甲型胎兒蛋白 AFP(肝臟)	篩檢肝癌、睪丸癌及卵巢等生殖細胞癌症之血液指標。	●	●	●	●
45		癌胚抗原 CEA(腸胃道、肺腺體)	篩檢大腸癌、胃癌、胰臟癌及肺癌等之血液指標。	●	●	●	●
46		攝護腺抗原 PSA(適男性)	攝護腺抗原(PSA)：篩檢攝護腺癌之血液指標。高於參考值代表可能有攝護腺肥大或攝護腺癌的可能性。	●	×	●	×
47		卵巢腫瘤標記 CA125(適女性)	篩檢卵巢癌及子宮內膜異位症之血液指標。	×	●	×	●
48		胰臟腫瘤標記 CA19-9	篩檢胰臟癌、膽囊癌及膽管阻塞性疾病之指標。	●	●	●	●
49	胸部 X 光攝影	胸部 X 光數位攝影：正面	新式數位 X 光檢查，篩檢肺臟、氣管、心臟、大動脈、肋膜及縱隔腔等器官之發炎、纖維化、腫瘤、積液或異常擴大等相關疾病。	●	●	●	●
50	心血管風險評估	十年心血管風險評估 (Framingham score)	利用年齡、性別、總膽固醇、高密度脂蛋白膽固醇、吸菸習慣及血壓數值，預測未來十年重大心血管疾病之風險。	●	●	●	●
51		代謝症候群評估	利用腰圍、血壓、血糖、高密度脂蛋白膽固醇及三酸甘油酯等指數來預測糖尿病及心血管疾病之風險，並作為健康管理之追蹤參考。	●	●	●	●
52	心率變異性分析	心率變異性分析(HRV)	檢測自律神經系統的調控，包括自律神經年齡及自律神經的平衡，藉此評估壓力、過勞、運動量、免疫功能、消化功能及預測心血管疾病風險。作為調整日常生活型態的重要依據。	×	×	●	●
53	靜態心電圖	數位靜態心電圖	檢查心搏速率、心臟傳導功能、心臟房室大小及心肌缺血等變化。	●	●	●	●
54	心臟超音波	心臟數位彩色超音波檢查 (每日有名額限制，中午時段檢查)	診斷心臟瓣膜狹窄、閉鎖不全及脫垂等重大心臟疾病，評估心臟肥大及心壁收縮功能。	×	×	2 選 1	2 選 1
55	頸動脈超音波	頸動脈數位彩色超音波檢查	檢測頸動脈粥狀血管硬化、狹窄或阻塞等狀況、計算頸動脈血流，以早期評估中風的危險性。	×	×	2 選 1	2 選 1

備註：如遇不可抗之因素，立達診所享有最終解釋權。



健康諮詢專線：02-5569-6199

專線諮詢服務時間：週一～週五 8:30 AM～5:00 PM

服務時間：週二～週六 8:00 AM～4:30 PM

地址：100 台灣台北市忠孝東路一段 54 號 1 樓

(忠孝東路與林森南路口，捷運板南線善導寺站 2 號出口)

2017 躍動人生

個檢方案 -19800 元

編號	項別	檢查項目	檢查項目說明	保胃前線		紓心健康	
				男性	女性	男性	女性
56	消化道檢查	內視鏡無痛麻醉	淺層全身性麻醉，有效降低內視鏡檢查不適，並有助於詳細檢查及病灶處理。	●	●	X	X
57	胃部檢查	胃鏡	檢查食道、胃及十二指腸是否有息肉、發炎、糜爛、潰瘍及腫瘤等病變。在檢查同時對於異常病灶可施予切片病理檢查，以診斷是否為惡性腫瘤，是篩檢上消化道癌症的最佳工具。	2選1	2選1	X	X
58	大腸檢查	電子大腸內視鏡檢查	檢查肛門、直腸及整段大腸是否有痔瘡、息肉、憩室、發炎、潰瘍及腫瘤等病變。在檢查同時對於異常病灶可施予切片病理檢查，以診斷是否為惡性腫瘤，是篩檢下消化道癌症的最佳工具。	2選1	2選1	X	X
59	婦科檢查	婦科檢查	專業婦科醫師診察，診斷婦科各種重要疾病。	X	●	X	●
60	子宮頸抹片檢查	傳統子宮頸抹片檢查	篩檢子宮頸有無感染、發炎、異常細胞，具有便利性、可重複施行及高特异性。子宮頸抹片準確率非百分之百，如發現任何異常情形請盡速就醫。	X	●	X	●
61	婦科超音波	婦科數位超音波檢查	偵測子宮肌瘤、子宮內膜肥厚及異位、卵巢囊腫及腫瘤、骨盆腔積液及評估卵巢功能。	X	●	X	●
62	乳房 X 光攝影	乳房 X 光數位攝影	新式數位 X 光檢查，檢查是否有腫瘤或乳癌相關之鈣化病灶，為乳癌最佳篩檢工具之一，特別適合 40~50 歲以上婦女檢測。	X	2選1	X	2選1
63	乳房超音波	乳房數位超音波檢查	檢查是否有乳房囊腫或腫瘤等病變，適用於所有年齡層的乳癌篩檢工具。	X	2選1	X	2選1
64	攝護腺超音波	攝護腺數位超音波檢查	偵測攝護腺腫大或癌症等病變。	2選1	X	2選1	X
65	骨質密度篩檢	雙能量 X 光吸收計量儀 (DEXA) 骨質密度檢查	精確評估股骨頸之骨質密度，特別是停經婦女、酗酒、需長期使用類固醇或缺乏運動等高風險族群，以早期預防骨折引起之重大併發症。	2選1	●	2選1	●
66	精準醫學 檢測	毒性元素分析(血液)	15 項毒性元素分析-血中的毒性元素濃度，作為評估體內短期毒性元素暴露的重要指標。	●	●	X	X
67		失眠壓力荷爾蒙分析	取 5 段唾液樣本分析身體重要的壓力荷爾蒙-腎上腺皮質醇的 24 小時分泌節律,提供釋壓活動建議，並提供腎上腺功能修復指引	X	X	●	●
68		身心功能檢測	藉由生理回饋技術評估個人目前面對壓力事件時的自律神經功能彈性，再結合問卷及心理師諮詢篩檢是否有伴隨的情緒不適(憂鬱、焦慮傾向)。具體了解目前自己的身心功能，提供身心不適的客戶後續治療建議，提升自己面對壓力事件時的身心功能彈性。	X	X	●	●
69	健康管理	健康管理(關懷訊息)	定期衛教與資訊提供	●	●	●	●
70		專業健管師檢後關懷 +HRA	檢後關懷與個人健檢資料諮詢 (檢後 3~5 天/次年健檢前 1~2 個月)	●	●	●	●
71		專業健管師健康諮詢	平日健康管理諮詢與轉診追蹤 (檢後 1 個月)	●	●	●	●
72		專業健管師健康追蹤	健康管理服務-專業健管師健康諮詢(檢後 3-6 個月)	●	●	●	●
73	診所環境	報到諮詢	環境介紹,套餐內容諮詢.	●	●	●	●
74		午餐	喜來登飯店精緻餐點	●	●	●	●
75		健檢服	健檢服贈送	●	●	●	●
76		健檢中文報告	精美中文健檢報告書一份	●	●	●	●

備註：如遇不可抗之因素，立達診所享有最終解釋權。



健康諮詢專線：02-5569-6199

專線諮詢服務時間：週一 ~ 週五 8:30 AM ~ 5:00 PM

服務時間：週二 ~ 週六 8:00 AM ~ 4:30 PM

地址：100 台灣台北市忠孝東路一段 54 號 1 樓

(忠孝東路與林森南路口,捷運板南線善導寺站 2 號出口)