

編號	項別	檢查項目	臨床意義	保胃癌篩		護心癌篩		
				男性	女性	男性	女性	
1	身體組成分析	身高、體重、脈搏、血壓、腰圍、體脂肪率、身體質量指數(BMI)	評估整體健康狀態、分析身體組成比例、估計理想體重範圍、篩檢心血管疾病及代謝症候群之危險因子，並作為飲食運動規畫之依據。	●	●	●	●	
2	理學檢查	理學檢查	頭頸部外觀、淋巴結及甲狀腺觸診、呼吸、心跳、心雜音聽診、腹部觸診及消化功能聽診、四肢關節功能、水腫及皮膚病評估。	●	●	●	●	
3	健檢總評	健檢總評(醫學中心等級醫師)	健檢專業主治醫師根據檢查報告彙整、解說健檢總結，並提供後續處理、健康衛教、轉診及治療等專業建議。	●	●	●	●	
4	眼科檢查	視力、屈光、辨色力	檢查視力、近視、遠視、散光、角膜曲度測定及辨色力(色盲)等異常。	●	●	●	●	
5		氣壓式眼壓測定	篩檢早期青光眼。	●	●	●	●	
6		細隙燈顯微鏡檢查	檢查眼睛外觀及內部細微構造，包括眼瞼、角膜、結膜、鞏膜、虹彩、瞳孔及水晶體等之病變，篩檢青光眼危險因子、網膜及視神經疾病。	●	●	●	●	
7	眼科會診	眼科專業主治醫師根據檢查報告彙整、解說健檢總結，並提供後續處理、健康衛教、轉診及治療等專業建議。	●	●	●	●		
8	耳鼻喉科	耳鼻喉科會診	專業耳鼻喉科醫師檢查，篩檢耳、鼻、口腔、扁桃腺、咽喉部、聲帶及頸部之異常、炎症及腫瘤等病灶。	●	●	●	●	
9	聽力檢查	純音聽力檢查	聽力變化檢測，偵測不同頻率的聽力障礙或噪音引起的聽力傷害。	●	●	●	●	
10	血液學-完整血球計數(CBC)	白血球(White Blood Cell)	檢驗篩檢貧血、發炎、感染疾病、白血病、血小板低下及骨髓造血功能異常。	●	●	●	●	
11		紅血球(Red Blood Cell)		●	●	●	●	
12		血紅素(Hemoglobin)		●	●	●	●	
13		血球容積比(Hct)		●	●	●	●	
14		平均血球容積(MCV)		●	●	●	●	
15		平均紅血球血紅素量(MCH)		●	●	●	●	
16		平均紅血球血紅素濃度(MCHC)		●	●	●	●	
17		血小板(Platelet)		●	●	●	●	
18		紅血球分布寬度(RDW)		●	●	●	●	
19	血液學-白血球分類(WBCDC)	節狀中性球(Segment neutrophil)	檢驗白血球母細胞、淋巴球、單核球、嗜中性球、嗜酸性球、嗜鹼性球等，篩檢有無白血病、過敏性疾、病毒、細菌或寄生蟲等感染疾病。	●	●	●	●	
20	淋巴球(Lymphocyte)	●		●	●	●		
21	單核球(Monocyte)	●		●	●	●		
22	嗜伊紅性白血球(Eosinophil)	●		●	●	●		
23	嗜鹼性白血球(Basophil)	●		●	●	●		
24	貧血檢驗	鐵蛋白(Ferritin)	評估缺鐵性貧血、肝病及發炎性疾之指標。	X	X	X	X	
25	肝膽功能及發炎	丙氨酸轉胺酶(ALT/GPT)	特異性的肝臟發炎指標，用來評估肝臟嚴重程度。	●	●	●	●	
26		天門冬氨酸轉胺酶(AST/GOT)	非特異性肝臟發炎指標，可用於評估肝炎、肝硬化及急性心肌梗塞的嚴重程度。	●	●	●	●	
27		血清總蛋白(Total Protein)	評估肝臟功能、腎臟疾病及營養狀態。	●	●	●	●	
28		血清白蛋白(Albumin)	評估肝臟功能、肝硬化、腎臟疾病及營養狀態。	●	●	●	●	
29		血清球蛋白(Globulin)	評估肝硬化、免疫功能及血液疾病。	●	●	●	●	
30		白蛋白/球蛋白比率(A/G)	評估肝硬化嚴重程度，偵測自體免疫疾病、多發性骨髓瘤或腎臟疾病。	●	●	●	●	
31		總膽紅素(Total Bilirubin)	檢測是否有肝臟、膽管或溶血性疾、評估重大肝病及肝硬化之肝餘功能。	●	●	●	●	
32		直接膽紅素(Direct Bilirubin)	檢測是否有肝炎或膽管阻塞性疾。	●	●	●	●	
33		鹼性磷酸酶(ALK-P)	檢測是否有膽管阻塞性疾或骨科疾。	●	●	●	●	
34		γ-氨基轉移酶(γGT)	檢測是否有阻塞性肝臟疾或酒精性肝炎。	●	●	●	●	
35	肝炎病毒篩檢	A型肝炎(AIG)	檢測是否曾感染A型肝炎。	●	●	●	●	
36		B型肝炎表面抗原(HBsAg)	檢測是否為B型肝炎帶原者。	●	●	●	●	
37		B型肝炎表面抗體(Anti-HBs)	檢測是否有B型肝炎免疫力及評估是否需要注射B型肝炎疫苗。	●	●	●	●	
38		C型肝炎抗體(Anti-HCV)	檢測是否曾感染C型肝炎及帶原者。	●	●	●	●	
39	腹部超音波	腹部數位超音波檢查	偵測肝、膽、胰、脾及腎臟等重要器官之病灶、結石及腫瘤之最佳利器，B、C型肝炎帶原者定期篩檢肝硬化、評估脂肪肝和其他肝臟病變之重要工具。	●	●	●	●	
40	糞便潛血檢查	免疫法糞便潛血檢驗(iFOBT) (不包含寄生蟲檢驗)	新式免疫法檢測技術，偵測糞便中潛血反應(不受飲食藥物影響)，用以篩檢大腸直腸病變及偵測消化道出血(食道、胃、小腸及大腸等，因腫瘤、潰瘍、發炎或靜脈痔等出血現象)。	●	●	●	●	
41	腎功能檢查	肌酸酐(Creatinine)	評估腎臟功能的指標。	●	●	●	●	
42		尿酸(Uric Acid)	腎病、尿毒症、高尿酸血症	●	●	●	●	
43		血液尿素氮(BUN)	評估腎臟功能的指標。	●	●	●	●	
44		腎絲球過濾率估計值(eGFR)	偵測早期腎功能異常。	●	●	●	●	
45		電解質檢查	鈣Ca	血中鈣Ca離子濃度	●	●	●	●
46	鈉Na		血中鈉Na離子濃度	●	●	●	●	
47	鉀K		血中鉀K離子濃度	●	●	●	●	
48	尿液化學檢驗(Urine Chemistry)	顏色(Color)	檢查尿蛋白及尿潛血，早期偵測腎臟疾病、尿路結石及腫瘤，同時可以檢測糖尿病、肝病、膽管疾病及泌尿道感染等問題。	●	●	●	●	
49		外觀(Appearance)		●	●	●	●	
50		尿糖(Glucose)		●	●	●	●	
51		尿蛋白(Protein)		●	●	●	●	
52		尿膽素原(Urobilinogen)		●	●	●	●	
53		膽色素(Bilirubin)		●	●	●	●	
54		酮尿(Ketone Bodies)		●	●	●	●	
55		酸鹼度(pH)		●	●	●	●	
56		亞硝酸鹽(Nitrite)		●	●	●	●	
57		比重(Specific Gravity)		●	●	●	●	
58		潛血(Occult Blood)		●	●	●	●	
59	尿液沉渣顯微鏡檢查(Urine Sediment)	白血球酯酶(Leukocyte Esterase)	檢查尿蛋白及尿潛血，早期偵測腎臟疾病、尿路結石及腫瘤，同時可以檢測糖尿病、肝病、膽管疾病及泌尿道感染等問題。	●	●	●	●	
60		紅血球(Red Blood Cell)		●	●	●	●	
61		白血球(White Blood Cell)		●	●	●	●	
62		上皮細胞(Epithelial Cell)		●	●	●	●	
63		結晶體		●	●	●	●	
64		圓柱體(Casts)		●	●	●	●	
65		細菌(Bacteria)		●	●	●	●	
66	酵母菌(Yeast)	●	●	●	●			
67	黴菌(Fungus)	●	●	●	●			
68	寄生蟲(Parasite)	●	●	●	●			
69	血脂檢驗	總膽固醇(T-CHOL)	評估代謝症候群、心血管疾病風險、糖尿病、肥胖、酗酒習慣、脂肪肝及急性胰臟炎等疾病的參考指標。	●	●	●	●	
70		二酸甘油酯(TG)		●	●	●	●	
71		高密度脂蛋白膽固醇(HDL-C)		高密度脂蛋白膽固醇，為膽固醇中有益心血管之成分，是預防血管硬化的保護因子。	●	●	●	●
72		低密度脂蛋白膽固醇(LDL-C)		低密度脂蛋白膽固醇，為膽固醇中有害心血管之成分，是導致血管硬化的危險因子。	●	●	●	●
73		膽固醇危險比值(T-CHOL/HDL)		評估心血管疾病風險之指數。	●	●	●	●
74		空腹血糖(AC sugar)		評估血糖代謝能力，早期偵測糖尿病及評估糖尿病嚴重程度及治療效果。	●	●	●	●
75		糖化血色素(HbA1c)		反應最近3個月之血糖平均值，為評估血糖變化趨勢及糖尿病治療效果最佳指標之一。	●	●	●	●
76		長期平均血糖(eAG)		反應近期血糖平均值，為評估血糖變化趨勢及糖尿病治療效果最佳指標之一。	●	●	●	●
77	血糖代謝篩檢	空腹胰島素(Insulin AC)	胰島素是胰臟分泌的荷爾蒙，主要功能為調節糖類的代謝，將血糖回收收到細胞內，血中葡萄糖的濃度，可以決定胰島素的分泌速率。	X	X	●	●	
78		胰島素阻抗指數(HOMA-IR Index)	藉由空腹血糖與胰島素的換算，來評估體內胰島素是否產生阻抗導致胰島素無法作用，進而造成糖尿病與代謝症候群。	X	X	●	●	
79	甲狀腺篩檢	游離甲狀腺素(Free T4)	甲狀腺促進素(TSH)及甲狀腺分泌的游離甲狀腺素(Free T4)是用來評估甲狀腺功能的最佳工具。	●	●	●	●	
80		甲狀腺促進素(TSH)		●	●	●	●	
81	癌胚抗原CEA(腸胃道、肺腺體)	甲型胎兒蛋白AFP(肝臟)	篩檢肝、睪丸及卵巢等生殖細胞病變之血液指標。	●	●	●	●	
82		癌胚抗原CEA(腸胃道、肺腺體)	篩檢大腸、胃、胰臟及肺等器官病變之血液指標。	●	●	●	●	

編號	項別	檢查項目	臨床意義	保胃癌篩		護心癌篩	
				男性	女性	男性	女性
83	腫瘤標記篩檢	攝護腺抗原PSA(適男性)	篩檢攝護腺病變之血液指標。	●	X	●	X
84		卵巢腫瘤標記CA125(適女性)	篩檢卵巢病變及子宮內膜異位症之血液指標。	X	●	X	●
85		細胞角質抗原 21-1	非小細胞肺癌篩檢參考指標。	●	●	●	●
86		EB病毒囊鞘早期抗體/核抗體IqA	鼻咽癌高危險群篩檢參考指標。	●	●	●	●
87		胰臟腫瘤標記CA19-9	篩檢胰臟和膽囊病變及膽管阻塞性疾病的血液指標。	●	●	●	●
88	X光攝影	胸部X光數位攝影：正面	新式數位X光檢查，篩檢肺臟、氣管、心臟、大動脈、肋膜及縱膈腔等器官之發炎、纖維化、腫瘤、積液或異常擴大等相關疾病。	●	●	●	●
89		腹部X光數位攝影	這項檢查可以讓我們知道身體的骨骼構造是否正常，身體軟組織是否有不正當的移位等。	2選1	2選1	2選1	2選1
90		腰椎X光數位攝影：側面	新式數位X光檢查，篩檢腰椎與薦椎是否有骨刺、滑脫、壓迫性骨折及椎間盤突出等異常。	●	●	●	●
91	心血管風險評估	代謝症候群評估	利用腰圍、血壓、血糖、高密度脂蛋白膽固醇及三酸甘油酯等指數來預測糖尿病及心血管疾病的風險，並作為健康管理之追蹤參考。	●	●	●	●
92		十年心血管風險評估 (Framingham score)	利用年齡、性別、總膽固醇、高密度脂蛋白膽固醇、吸菸習慣及血壓數值，預測未來十年重大心血管疾病之風險。	●	●	●	●
93	靜態心電圖	數位靜態心電圖	檢查心搏速率、心臟傳導功能、心臟房室大小及心肌缺血等變化。	●	●	●	●
94	心腦血管檢查	原生B型利納利尿素	Pro-BNP 是心臟分泌的荷爾蒙，其濃度會隨著心臟受損程度而上升，是早期心衰竭評估的重要指標之一	X	X	●	●
95		高敏感度C反應蛋白(hs-CRP)	偵測體內發炎、感染或組織壞死的程度，並用以評估未來發生心血管疾病的機率。	X	X	●	●
96		動脈硬化評估	檢測四肢動脈脈波傳導度來評估全身血管硬化及阻塞程度。	X	X	●	●
97		同半胱胺酸(Homocysteine)	篩檢高同半胱胺酸血症(吸菸及缺乏維生素B群或葉酸造成，易導致血管上皮損傷發炎，造成血管壁硬化及血管栓塞)。	X	X	●	●
98		心臟數位彩色超音波檢查	診斷心臟瓣膜狹窄、閉鎖不全及脫垂等重大心臟疾病，評估心臟肥大及心室收縮功能。	X	X	●	●
99		頸動脈數位彩色超音波檢查	檢測頸動脈粥狀血管硬化、狹窄或阻塞等狀況、計算頸動脈血流，以早期評估中風危險性。	X	X	●	●
100	消化道檢查	內視鏡無痛麻醉	淺層全身性麻醉，有效降低內視鏡檢查不適，並有助於詳細檢查及病灶處理。	●	●	X	X
101	胃部檢查	胃鏡	檢查食道、胃及十二指腸是否有息肉、發炎、糜爛、潰瘍及腫瘤等病變。在檢查同時對於異常病灶可施予切片病理檢查，以診斷是否為惡性腫瘤，是篩檢上消化道癌症的最佳工具。	●	●	X	X
102	大腸檢查	電子大腸內視鏡檢查	檢查肛門、直腸及整段大腸是否有痔瘡、息肉、憩室、發炎、潰瘍及腫瘤等病變。在檢查同時對於異常病灶可施予切片病理檢查，以診斷是否為惡性腫瘤，是篩檢下消化道癌症的最佳工具。	●	●	X	X
103	子宮頸抹片檢查	液態薄層子宮頸抹片檢查	目前唯一經美國FDA認可之新柏氏電腦超薄抹片，可大幅提高子宮頸病變篩檢的敏感度。	X	●	X	●
105	女性檢查	婦科檢查	專業婦科醫師診察，早期發現婦科重要疾病。	X	●	X	●
106		婦科數位超音波檢查	偵測子宮肌瘤、子宮內膜肥厚及異位、卵巢囊腫及腫瘤、骨盆腔積液。	X	●	X	●
107		乳房X光數位攝影(適用40歲以上)	新式數位X光檢查，檢查是否有腫瘤或乳癌相關之鈣化病灶，為乳癌最佳篩檢工具之一，特別適合40~50歲以上婦女檢測。	X	2選1	X	2選1
108		乳房數位超音波檢查	檢查是否有乳房囊腫或腫瘤等病變，適用於所有年齡層的乳房病變篩檢工具。	X	●	X	●
109	攝護腺超音波	攝護腺數位超音波檢查 (適用50歲以上男性)	偵測攝護腺腫大或癌症等病變。	●	X	●	X
110	骨質密度檢查	雙能量X光吸收計量儀(DEXA) 骨質密度檢查	精確評估腰椎與股骨頸之骨質密度，特別是停經婦女、酗酒、需長期使用類固醇或缺乏運動等高风险族群，以早期預防骨折引起之重大併發症。	●	●	●	●
111	甲狀腺超音波	甲狀腺數位超音波	檢查甲狀腺是否有腫大、囊腫、結節或腫瘤等構造性疾病。	●	●	●	●
112	高階影像	單部位核磁共振造影(不打顯影劑)(腹部、頸部、頸椎、骨盆腔)	高解析度影像檢查，掃描身體單部位器官及構造，以偵測單部位之良性或惡性腫瘤。	●	●	●	●
113	高階影像	低劑量肺部電腦斷層 (low dose lung CT)	低放射線劑量之電腦斷層，大幅提高偵測小型肺癆之敏感度，為目前篩檢初期肺癆之最佳工具。	●	●	●	●
114	精準醫學	25項癌易篩	採用最先進的次世代定位排序(NGS)技術，一次驗足25項癌症包含：乳癌、卵巢(卵巢癌、性索間質細胞瘤)、子宮頸癌、子宮內膜癌、子宮肌瘤、前列腺癌、泌尿道及膀胱癌、胃癌、小腸癌、大腸及直腸(結腸癌)、肺癌、肝癌、腎細胞癌、食道癌、頭頸部(頭頸癌、唇癌、口腔癌)、皮膚癌(皮膚黑色素瘤、皮膚基底細胞癌)、骨癌(家族性骨肉瘤、成骨性骨肉瘤)、甲狀腺癌、胰臟外分泌腺癌、胰臟內分泌腫瘤、軟組織肉瘤、嗜絡細胞瘤、血癌、週邊神經鞘鞘腫瘤。適用於有家族罹癌史、慢性病史、不明長期病症、過敏、營養代謝缺乏、體力下降者。	●	●	●	●
115		血管內皮功能健康評估	適合心血管家族史、3個個案進階追蹤心血管問題、疲勞風險指標評估	X	X	X	X
116		女性抗老荷爾蒙檢測套組	卵巢功能、婦女癌症、情緒、骨質疏鬆、性功能障礙、卵巢庫存量評估及老化等風險評估。	X	2選1	X	X
117		女性抗老荷爾蒙檢測套組	評估骨質流失指標、抗老生長因子、壓力/抗壓力荷爾蒙平衡指標。	X	●	X	X
118		活力男性荷爾蒙檢測套組	睪丸功能、男性癌症、禿髮、情緒、性功能障礙及老化、血清鋅與壓力荷爾蒙指標等風險評估。	●	X	X	X
119		腎上腺皮質壓力分析	適合高階主管個案進階追蹤抗壓指數與心血管、免疫失調、睡眠障礙、背痛等風險評估	X	X	●	●
122		血脂蛋白ApoE基因風險分析	檢測血脂蛋白ApoE基因體質，分析先天去除血液中膽固醇的能力，幫助瞭解罹患冠心病、腦中風以及阿茲海默症風險，及早預防並提供完善健康管理規劃。	X	X	●	●
123		認知功能檢測	檢測基本認知功能，含注意力、記憶力、執行功能、反應速度等四面向，以了解目前基本腦功能的優弱勢能力，積極搭配腦功能促進的健康生活模式，以維持、提升大腦的認知功能。	X	X	●	●
124		健康管理(關懷訊息)	檢前以電話或簡訊提醒各注意事項	●	●	●	●
125		專業健管師檢後關懷+HRA	檢前瞭解個人健康狀況，進行健康及疾病風險性評估，檢後電話關懷及年度健檢提醒(檢後3~5天/次年健檢前1~2個月)	●	●	●	●
126	專業健管師健康諮詢	檢後主動電話提供健康諮詢及衛教治療等專業建議(檢後1個月)	●	●	●	●	
127	專業健管師健康追蹤	每3及6個月主動追蹤並關懷健康管理之成效,提供複檢服務(檢後3~6個月)	●	●	●	●	
128	牙科檢查	口腔黏膜病變篩檢	篩檢早期纖維化及白斑病變，以達到偵測口腔癌早期病變之目的。	●	●	●	●
129		數位全口掃描	使用口內攝影拍攝牙齒表面影像，透過專業醫師說明，以了解牙齒保健之重要性。	●	●	●	●
130		牙結石清除保健治療	專業牙科醫師進行洗牙、噴砂、手工牙齦下刮除及手工牙齦上刮除等，全口保健服務。	●	●	X	X
131		低輻射全口X光透視	完整掃描上下顎骨、上下排牙齒及顳關節，以篩檢牙齦、牙周疾病，評估牙齒發展、牙齒角度及齶齒，以及顏面骨骼異常等問題。	●	●	●	●
132	其他	午餐	壹來壹飯店餐點	●	●	●	●
133		報到諮詢	健檢項目諮詢	●	●	●	●
134		健檢服	健檢服	●	●	●	●
135		健檢中文報告	健檢中文報告	●	●	●	●

