

編號	項別	檢查項目	臨床意義	腸胃道		心血管	
				男性	女性	男性	女性
1	身體組成分析	身高、體重、脈搏、血壓、腰圍、體脂肪率、身體質量指數(BMI)	評估整體健康狀態、分析身體組成比例、估計理想體重範圍、篩檢心血管疾病及代謝症候群之危險因子，並作為飲食運動規畫之依據。	●	●	●	●
2	理學檢查	理學檢查	頭頸部外觀、淋巴結及甲狀腺觸診、呼吸、心跳、心雜音聽診、腹部觸診及消化功能聽診、四肢骨關節功能、水腫及皮膚病評估。	●	●	●	●
3	健檢總評	健檢總評(醫學中心等級醫師)	健檢專業主治醫師根據檢查報告彙整、解說健檢總結，並提供後續處理、健康衛教、轉診及治療等專業建議。	●	●	●	●
4	眼科檢查	視力、屈光、辨色力	檢查視力、近視、遠視、散光、角膜曲度測定及辨色力(色盲)等異常。	●	●	●	●
5		氣壓式眼壓測定	篩檢早期青光眼。	●	●	●	●
6	耳鼻喉科	耳鼻喉科會診	專業耳鼻喉科醫師檢查，篩檢耳、鼻、口腔、扁桃腺、咽喉部、聲帶及頸部之異常、炎症及腫瘤等病灶。	x	x	●	●
7	聽力檢查	純音聽力檢查	聽力變化檢測，偵測不同頻率的聽力障礙或噪音引起的聽力傷害。	●	●	●	●
8	血液學- 完整血球計數(CBC)	白血球(White Blood Cell)	檢驗篩檢貧血、發炎、感染疾病、白血病、血小板低下及骨髓造血功能異常。	●	●	●	●
9		紅血球(Red Blood Cell)		●	●	●	●
10		血紅素(Hemoglobin)		●	●	●	●
11		血球容積比(Hct)		●	●	●	●
12		平均血球容積(MCV)		●	●	●	●
13		平均紅血球血紅素量(MCH)		●	●	●	●
14		平均紅血球血紅素濃度(MCHC)		●	●	●	●
15		血小板(Platelet)		●	●	●	●
16	紅血球分布寬度(RDW)	●	●	●	●		
17	血液學- 白血球分類 (WBCDC)	節狀中性球(Segment neutrophil)	檢驗白血球母細胞、淋巴球、單核球、嗜中性球、嗜酸性球、嗜鹼性球等，篩檢有無白血病、過敏性疾病、病毒、細菌或寄生蟲等感染疾病。	●	●	●	●
18		淋巴球(Lymphocyte)		●	●	●	●
19		單核球(Monocyte)		●	●	●	●
20		嗜伊紅性白血球(Eosinophil)		●	●	●	●
21		嗜鹼性白血球(Basophil)		●	●	●	●
22	貧血檢驗	鐵蛋白(Ferritin)	評估缺鐵性貧血、肝病及發炎性疾病的指標。	●	●	●	●
23	肝膽功能及 發炎	丙氨酸轉胺酶(ALT/GPT)	特異性的肝臟發炎指標，用來評估肝炎嚴重程度。	●	●	●	●
24		天門冬氨酸轉胺酶(AST/GOT)	非特異性肝臟發炎指標，可用於評估肝炎、肝硬化及急性心肌梗塞的嚴重程度。	●	●	●	●
25		血清總蛋白(Total Protein)	評估肝功能、腎臟疾病及營養狀態。	●	●	●	●
26		血清白蛋白(Albumin)	評估肝功能、肝硬化、腎臟疾病及營養狀態。	●	●	●	●
27		血清球蛋白(Globulin)	評估肝硬化、免疫功能及血液疾病。	●	●	●	●
28		白蛋白/球蛋白比率(A/G)	評估肝硬化嚴重程度，偵測自體免疫疾病、多發性骨髓瘤或腎臟疾病。	●	●	●	●
29		總膽紅素(Total Bilirubin)	檢測是否有肝臟、膽管或溶血性疾病，評估重大肝病及肝硬化之肝餘功能。	●	●	●	●
30		直接膽紅素(Direct Bilirubin)	檢測是否有肝炎或膽管阻塞性肝病。	●	●	●	●
31		鹼性磷酸酶素(ALK-P)	檢測是否有膽管阻塞性肝病或骨科疾病。	●	●	●	●
32		γ-氨基轉移酶(γGT)	檢測是否有阻塞性肝膽疾病或酒精性肝炎。	●	●	●	●
33	B型肝炎表面抗原(HBsAg)	B型肝炎表面抗原(HBsAg)	檢測是否為B型肝炎帶原者。	●	●	●	●
34		B型肝炎表面抗體(Anti-HBs)	檢測是否有B型肝炎免疫力及評估是否需要注射B型肝炎疫苗。	●	●	●	●
35		C型肝炎抗體(Anti-HCV)	檢測是否曾感染C型肝炎及帶原者。	●	●	●	●
36	腹部超音波	腹部數位超音波檢查	偵測肝、膽、胰、脾及腎臟等重要器官之病灶、結石及腫瘤之最佳利器，B、C型肝炎帶原者定期篩檢肝硬化、評估脂肪肝和其他肝臟病變之重要工具。	●	●	●	●
37	糞便潛血檢查	免疫法糞便潛血檢查(iFOBT)(不包含寄生蟲檢驗)	新式免疫法檢測技術，偵測糞便中潛血反應(不受飲食藥物影響)，用以篩檢大腸直腸病變及偵測消化道出血(食道、胃、小腸及大腸等，因腫瘤、潰瘍、發炎或靜脈瘤等出血現象)。	●	●	●	●
38	腎功能檢查	肌酸酐(Creatinine)	評估腎臟功能的指標。	●	●	●	●
39		尿酸(Uric Acid)	腎病、尿毒症、高尿酸血症	●	●	●	●
40		血液尿素氮(BUN)	評估腎臟功能的指標。	●	●	●	●
41		腎絲球過濾率估計值(eGFR)	偵測早期腎功能異常。	●	●	●	●
42		尿液化學檢驗 (Urine Chemistry)	顏色(Color)	檢查尿蛋白及尿潛血，早期偵測腎臟疾病、尿路結石及腫瘤，同時可以檢測糖尿病、肝病、膽管疾病及泌尿道感染等問題。	●	●	●
43	外觀(Appearance)		●		●	●	●
44	尿糖(Glucose)		●		●	●	●
45	尿蛋白(Protein)		●		●	●	●
46	尿膽素原(Urobilinogen)		●		●	●	●
47	膽色素(Bilirubin)		●		●	●	●
48	酮尿(Ketone Bodies)		●		●	●	●
49	酸鹼度(pH)		●		●	●	●
50	亞硝酸鹽(Nitrite)		●		●	●	●
51	比重(Specific Gravity)		●		●	●	●
52	潛血(Occult Blood)		●		●	●	●
53	尿液沉渣顯 微鏡檢查 (Urine Sediment)	白血球酯酶(Leukocyte Esterase)	檢查尿蛋白及尿潛血，早期偵測腎臟疾病、尿路結石及腫瘤，同時可以檢測糖尿病、肝病、膽管疾病及泌尿道感染等問題。	●	●	●	●
54		紅血球(Red Blood Cell)		●	●	●	●
55		白血球(White Blood Cell)		●	●	●	●
56		上皮細胞(Epithelial Cell)		●	●	●	●
57		結晶體		●	●	●	●
58		圓柱體(Casts)		●	●	●	●
59		細菌(Bacteria)		●	●	●	●
60	酵母菌(Yeast)	●	●	●	●		
61	黴菌(Fungus)	●	●	●	●		
62	寄生蟲(Parasite)	●	●	●	●		
63	血脂檢驗	總膽固醇(T-CHOL)	評估代謝症候群、心血管疾病風險、糖尿病、肥胖、酗酒習慣、脂肪肝及急性胰臟炎等疾病的參考指標。	●	●	●	●
64		三酸甘油酯(TG)	●	●	●	●	
65		高密度脂蛋白膽固醇(HDL-C)	高密度脂蛋白膽固醇，為膽固醇中有益心血管之成分，是預防血管硬化的保護因子。	●	●	●	●
66		低密度脂蛋白膽固醇(LDL-C)	低密度脂蛋白膽固醇，為膽固醇中有害心血管之成分，是導致血管硬化的危險因子。	●	●	●	●
67	膽固醇危險比值(T-CHOL/HDL)	評估心血管疾病風險之指數。	●	●	●	●	
68	血糖代謝篩 檢	空腹血糖(AC sugar)	評估血糖代謝能力，早期偵測糖尿病及評估糖尿病嚴重程度及治療效果。	●	●	●	●
69		糖化血色素(HbA1c)	反應最近3個月之血糖平均值，為評估血糖變化趨勢及糖尿病治療效果最佳指標之一。	●	●	●	●
70		長期平均血糖(eAG)	反應近期血糖平均值，為評估血糖變化趨勢及糖尿病治療效果最佳指標之一。	●	●	●	●
71		空腹胰島素(Insulin AC)	胰島素是胰臟分泌的荷爾蒙，主要功能為調節糖類的代謝，將血糖回收回到細胞內。血中葡萄糖的濃度，可以決定胰島素的分泌速率。	●	●	●	●
72		胰島素阻抗指數(HOMA-IR Index)	藉由空腹血糖與胰島素的換算，來評估體內胰島素是否產生阻抗導致胰島素無法作用，進而造成糖尿病與代謝症候群。	x	x	●	●

編號	項別	檢查項目	臨床意義	腸胃道		心血管	
				男性	女性	男性	女性
73	甲狀腺篩檢	游離甲狀腺素(Free T4)	甲狀腺促進素(TSH)及甲狀腺分泌的游離甲狀腺素(Free T4)是用來評估甲狀腺功能的最佳工具。	●	●	●	●
74		甲狀腺促進素(TSH)		●	●	●	●
75	腫瘤標記篩檢	甲型胎兒蛋白AFP(肝臟)	篩檢肝、睪丸及卵巢等生殖細胞病變之血液指標。	●	●	●	●
76		癌胚抗原CEA(腸胃道、肺腺體)	篩檢大腸、胃、胰臟及肺等器官病變之血液指標。	●	●	●	●
77		攝護腺抗原PSA(適男性)	篩檢攝護腺病變之血液指標。	●	X	●	X
78		卵巢腫瘤標記CA125(適女性)	篩檢卵巢病變及子宮內膜異位症之血液指標。	X	●	X	●
79		細胞角質抗原 21-1	非小細胞肺癌篩檢參考指標。	●	●	X	X
80	EB病毒囊鞘早期抗體/核抗體IgA	鼻咽癌高危險群篩檢參考指標。	篩檢胰臟和膽囊病變及膽管阻塞性疾病的血液指標。	●	●	X	X
81		胰臟腫瘤標記CA19-9		●	●	●	●
82	X光攝影	胸部X光數位攝影：正面	新式數位X光檢查，篩檢肺臟、氣管、心臟、大動脈、肋膜及縱隔腔等器官之發炎、纖維化、腫瘤、積液或異常擴大等相關疾病。	●	●	●	●
83	心血管風險評估	代謝症候群評估	利用腰圍、血壓、血糖、高密度脂蛋白膽固醇及三酸甘油酯等指數來預測糖尿病及心血管疾病之風險，並作為健康管理之追蹤參考。	●	●	●	●
84		十年心血管風險評估 (Framingham score)	利用年齡、性別、總膽固醇、高密度脂蛋白膽固醇、吸菸習慣及血壓數值，預測未來十年重大心血管疾病之風險。	●	●	●	●
85	靜態心電圖	數位靜態心電圖	檢查心搏速率、心臟傳導功能、心臟房室大小及心肌缺血等變化。	●	●	●	●
86	心腦血管檢查	原生B型利納利尿素	Pro-BNP 是心臟分泌的荷爾蒙，其濃度會隨著心臟受損程度而上升，是早期心臟衰竭評估的重要指標之一	X	X	●	●
87		心臟數位彩色超音波檢查	診斷心臟瓣膜狹窄、閉鎖不全及脫垂等重大心臟疾病，評估心臟肥大及心室收縮功能。	X	X	2選1	2選1
88		頸動脈數位彩色超音波檢查	檢測頸動脈粥狀血管硬化、狹窄或阻塞等狀況、計算頸動脈血流，以早期評估中風危險性。	X	X		
89	消化道檢查	內視鏡無痛麻醉	淺層全身性麻醉，有效降低內視鏡檢查不適，並有助於詳細檢查及病灶處理。	●	●	X	X
90	胃部檢查	胃鏡	檢查食道、胃及十二指腸是否有息肉、發炎、糜爛、潰瘍及腫瘤等病變。在檢查同時對於異常病灶可施予切片病理檢查，以診斷是否為惡性腫瘤，是篩檢上消化道癌症的最佳工具。	2選1	2選1		X
91	大腸檢查	電子大腸內視鏡檢查	檢查肛門、直腸及整段大腸是否有痔瘡、息肉、憩室、發炎、潰瘍及腫瘤等病變。在檢查同時對於異常病灶可施予切片病理檢查，以診斷是否為惡性腫瘤，是篩檢下消化道癌症的最佳工具。				X
92	子宮頸抹片檢查	傳統子宮頸抹片檢查	篩檢子宮頸有無感染、發炎、異常細胞，具有便利性、可重複施行及高特异性。子宮頸抹片準確率非百分之百，如發現任何異常情形請盡速就醫。	X	●	X	●
93	女性檢查	婦科檢查	專業婦科醫師診察，早期發現婦科重要疾病。	X	●	X	●
94		婦科數位超音波檢查	偵測子宮肌瘤、子宮內膜厚度及異位、卵巢囊腫及腫瘤、骨盆腔積液。	X	●	X	●
95		乳房X光數位攝影(適用40歲以上)	新式數位X光檢查，檢查是否有腫瘤或乳癌相關之鈣化病灶，為乳癌最佳篩檢工具之一，特別適合40~50歲以上婦女檢測。	X	2選1	X	2選1
96		乳房數位超音波檢查	檢查是否有乳房囊腫或腫瘤等病變，適用於所有年齡層的乳房病變篩檢工具。	X		X	
97	攝護腺超音波	攝護腺數位超音波檢查 (適用50歲以上男性)	偵測攝護腺腫大或癌症等病變。	2選1	X		X
98	骨質密度檢查	雙能量X光吸收計量儀(DEXA)骨質密度檢查	精確評估腰椎及股骨頭之骨質密度，特別是停經婦女、酗酒、需長期使用類固醇或缺乏運動等高風險族群，以早期預防骨折引起之重大併發症。	2選1	●	2選1	●
99	精準醫學	血液中金屬元素分析	分析血中4項營養與6項毒性元素濃度，作為評估體內確切礦物營養元素狀態與短期毒性元素暴露的重要指標。	●	●	X	X
100		失眠壓力荷爾蒙分析	取5段唾液樣本分析身體重要的壓力荷爾蒙-腎上腺皮質素的24小時分泌節律，提供釋壓活動建議，並提供腎上腺功能修復指引	X	X	●	●
101		血脂蛋白ApoE基因風險分析	檢測血脂蛋白ApoE基因體質，分析先天去除血液中膽固醇的能力，幫助瞭解罹患冠心病、腦中風以及阿茲海默症風險，及早預防並提供完善健康管理規劃。	X	X	●	●
102	健康管理	認知功能檢測	檢測基本認知功能，含注意力、記憶力、執行功能、反應速度等四面向，以了解目前基本腦功能的優弱勢能力，積極搭配腦功能促進的健康生活模式，以維持、提升大腦的認知功能。	X	X	●	●
103		健康管理(關懷訊息)	檢前以電話或簡訊提醒各注意事項	●	●	●	●
104		專業健管師檢後關懷+HRA	檢前瞭解個人健康狀況，進行健康及疾病風險性評估，檢後電話關懷及年度健檢提醒(檢後3~5天/次年健檢前1~2個月)	●	●	●	●
105		專業健管師健康諮詢	檢後主動電話提供健康諮詢及衛教治療等專業建議(檢後1個月)	●	●	●	●
106		專業健管師健康追蹤	每3及6個月主動追蹤並關懷健康管理之成效，提供複檢服務(檢後3~6個月)	●	●	●	●
107	牙科檢查	數位全口掃描	使用口內攝影拍攝牙齒表面影像，透過專業醫師說明，以了解牙齒保健之重要性。	●	●	●	●
108	其他	午餐	喜來登飯店餐點	●	●	●	●
109		報到諮詢	健檢項目諮詢	●	●	●	●
110		健檢服	健檢服	●	●	●	●
111		健檢中文報告	健檢中文報告	●	●	●	●

