

2018 健康守護

個檢方案 - \$19,800

編號	項別	檢查項目	檢查項目說明	腸胃道		心血管	
				男	女	男	女
1	身體組成分析	身高、體重、脈搏、血壓、腰圍、體脂肪率、身體質量指數(BMI)	評估整體健康狀態、分析身體組成比例、估計理想體重範圍、篩檢心血管疾病及代謝症候群之危險因子，並作為飲食運動規畫之依據。	●	●	●	●
2	理學檢查	理學檢查	頭頸部外觀、淋巴結及甲狀腺觸診、呼吸、心跳、心雜音聽診、腹部觸診及消化功能聽診、四肢骨關節功能、水腫及皮膚病評估。	●	●	●	●
3	健檢總評	健檢總評(醫學中心等級醫師)	健檢專業主治醫師根據檢查報告彙整、解說健檢總結，並提供後續處理、健康衛教、轉診及治療等專業建議。	●	●	●	●
4	眼科檢查	視力、屈光、辨色力	檢查視力、近視、遠視、散光、角膜曲度測定及辨色力(色盲)等異常。	●	●	●	●
5		氣壓式眼壓測定	篩檢早期青光眼。	●	●	●	●
6	耳鼻喉科	耳鼻喉科會診	專業耳鼻喉科醫師檢查，篩檢耳、鼻、口腔、扁桃腺、咽喉部、聲帶及頸部之異常、炎症及腫瘤等病灶。	X	X	●	●
7	聽力檢查	純音聽力檢查	聽力變化檢測，偵測不同頻率的聽力障礙或噪音引起的聽力傷害。	●	●	●	●
8	血液學- 完整血球計數 (CBC)	白血球(White Blood Cell)	檢驗篩檢貧血、發炎、感染疾病、白血病、血小板低下及骨髓造血功能異常。	●	●	●	●
9		紅血球(Red Blood Cell)		●	●	●	●
10		血紅素(Hemoglobin)		●	●	●	●
11		血球容積比(Hct)		●	●	●	●
12		平均血球容積(MCV)		●	●	●	●
13		平均紅血球血紅素量(MCH)		●	●	●	●
14		平均紅血球血紅素濃度(MCHC)		●	●	●	●
15		血小板(Platelet)		●	●	●	●
16	紅血球分布寬度(RDW)	●	●	●	●		
17	血液學- 白血球分類 (WBCDC)	節狀中性球(Segment neutrophil)	檢驗白血球母細胞、淋巴球、單核球、嗜中性球、嗜酸性球、嗜鹼性球等，篩檢有無白血病、過敏性疾病、病毒、細菌或寄生蟲等感染疾病。	●	●	●	●
18		淋巴球(Lymphocyte)		●	●	●	●
19		單核球(Monocyte)		●	●	●	●
20		嗜伊紅性白血球(Eosinophil)		●	●	●	●
21		嗜鹼性白血球(Basophil)		●	●	●	●

備註：

1. 更換方案檢測項目規範：更換價高項目依實際定價補足差額，價低者不得退費。
2. 方案中功醫換項僅限功醫，或基因檢測，不得換其他檢項。
3. 方案限定期間：2018年01月01日 - 2018年12月31日期間。
4. 如遇不可抗之因素，立達診所享有最終解釋權。

健康諮詢專線：02-5569-6188

專線諮詢服務時間：週一 ~ 週五 8:30 AM ~ 5:30 PM

服務時間：週二 ~ 週六 8:00 AM ~ 5:00 PM

地址：100台灣台北市忠孝東路一段54號

(忠孝東路與林森南路口，捷運板南線善導寺站2號出口)



2018 健康守護

個檢方案 - \$19,800

編號	項別	檢查項目	檢查項目說明	腸胃道		心血管	
				男	女	男	女
22	肝膽功能及發炎	丙氨酸轉胺酶(ALT/GPT)	特異性的肝臟發炎指標，用來評估肝炎嚴重程度。	●	●	●	●
23		天門冬氨酸轉胺酶(AST/GOT)	非特異性肝臟發炎指標，可用於評估肝炎、肝硬化及急性心肌梗塞的嚴重程度。	●	●	●	●
24		血清總蛋白(Total Protein)	評估肝功能、腎臟疾病及營養狀態。	●	●	●	●
25		血清白蛋白(Albumin)		●	●	●	●
26		血清球蛋白(Globulin)	評估肝硬化、免疫功能及血液疾病。	●	●	●	●
27		白蛋白/球蛋白比率(A/G)	評估肝硬化嚴重程度，偵測自體免疫疾病、多發性骨髓瘤或腎臟疾病。	●	●	●	●
28		總膽紅素(Total Bilirubin)	檢測是否有肝臟、膽管或溶血性疾病，評估重大肝病及肝硬化之肝功能。	●	●	●	●
29		直接膽紅素(Direct Bilirubin)		●	●	●	●
30		鹼性磷酸酵素(ALK-P)	檢測是否有膽管阻塞性疾病或骨科疾病。	●	●	●	●
31		γ-麩氨轉移酶(γGT)	檢測是否有阻塞性肝膽疾病或酒精性肝炎。	●	●	●	●
32	腎功能檢查	肌酸酐(Creatinine)	評估腎臟功能的指標。	●	●	●	●
33		尿酸(Uric Acid)		●	●	●	●
34		血液尿素氮(BUN)	評估痛風及心血管疾病的風險指標。	●	●	●	●
35		腎絲球過濾率估計值(eGFR)	偵測早期腎功能異常。	●	●	●	●
36	尿液化學檢驗(Urine Chemistry)	顏色(Color)	檢查尿蛋白及尿潛血，早期偵測腎臟疾病、尿路結石及腫瘤，同時可以檢測糖尿病、肝病、膽管疾病及泌尿道感染等問題。	●	●	●	●
37		外觀(Appearance)		●	●	●	●
38		尿糖(Glucose)		●	●	●	●
39		尿蛋白(Protein)		●	●	●	●
40		尿膽素原(Urobilinogen)		●	●	●	●
41		膽色素(Bilirubin)		●	●	●	●
42		酮尿(Ketone Bodies)		●	●	●	●
43		酸鹼度(pH)		●	●	●	●
44		亞硝酸鹽(Nitrite)		●	●	●	●
45		比重(Specific Gravity)		●	●	●	●
46		潛血(Occult Blood)		●	●	●	●
47	白血球酯酶(Leukocyte Esterase)	●	●	●	●		

備註：

1. 更換方案檢測項目規範：更換價高項目依實際定價補足差額，價低者不得退費。
2. 方案中功醫換項僅限功醫，或基因檢測，不得換其他檢項。
3. 方案限定期間：2018年01月01日 - 2018年12月31日期間。
4. 如遇不可抗之因素，立達診所享有最終解釋權。

健康諮詢專線：02-5569-6188

專線諮詢服務時間：週一 ~ 週五 8:30 AM ~ 5:30 PM

服務時間：週二 ~ 週六 8:00 AM ~ 5:00 PM

地址：100台灣台北市忠孝東路一段54號

(忠孝東路與林森南路口，捷運板南線善導寺站2號出口)



2018 健康守護

個檢方案 - \$19,800

編號	項別	檢查項目	檢查項目說明	腸胃道		心血管	
				男	女	男	女
48	尿液沉渣顯微鏡檢查(Urine Sediment)	紅血球(Red Blood Cell)	檢查尿蛋白及尿潛血，早期偵測腎臟疾病、尿路結石及腫瘤，同時可以檢測糖尿病、肝病、膽管疾病及泌尿道感染等問題。	●	●	●	●
49		白血球(White Blood Cell)		●	●	●	●
50		上皮細胞(Epithelial Cell)		●	●	●	●
51		結晶體		●	●	●	●
52		圓柱體(Casts)		●	●	●	●
53		細菌(Bacteria)		●	●	●	●
54		酵母菌(Yeast)		●	●	●	●
55		黴菌(Fungus)		●	●	●	●
56		寄生蟲(Parasite)		●	●	●	●
57	血脂檢驗	總膽固醇(T-CHOL)	評估代謝症候群、心血管疾病風險、糖尿病、肥胖、酗酒習慣、脂肪肝及急性胰臟炎等疾病的參考指標。	●	●	●	●
58		三酸甘油酯(TG)		●	●	●	●
59		高密度脂蛋白膽固醇(HDL-C)	高密度脂蛋白膽固醇，為膽固醇中有益心血管之成分，是預防血管硬化的保護因子。	●	●	●	●
60		低密度脂蛋白膽固醇(LDL-C)	低密度脂蛋白膽固醇，為膽固醇中有害心血管之成分，是導致血管硬化的危險因子。	●	●	●	●
61		膽固醇危險比值 (T-CHOL/HDL)	評估心血管疾病風險之指數。	●	●	●	●
62	血糖代謝篩檢	空腹血糖(AC sugar)	評估血糖代謝能力，早期偵測糖尿病及評估糖尿病嚴重程度及治療效果。	●	●	●	●
63		糖化血色素(HbA1c)	反應最近3個月之血糖平均值，為評估血糖變化趨勢及糖尿病治療效果最佳指標之一。	●	●	●	●
64		長期平均血糖(eAG)	反應近期血糖平均值，為評估血糖變化趨勢及糖尿病治療效果最佳指標之一。	●	●	●	●
65		空腹胰島素(Insulin AC)	胰島素是胰臟分泌的荷爾蒙，主要功能為調節糖類的代謝，將血糖回收細胞內。血中葡萄糖的濃度，可以決定胰島素的分泌速率。	●	●	●	●
66		胰島素阻抗指數(HOMA-IR Index)	藉由空腹血糖與胰島素的換算，來評估體內胰島素是否產生阻抗導致胰島素無法作用，進而造成糖尿病與代謝症候群。	X	X	●	●
67	貧血檢驗	鐵蛋白(Ferritin)	評估缺鐵性貧血、肝病及發炎性疾病之指標。	●	●	●	●

備註：

1. 更換方案檢測項目規範：更換價高項目依實際定價補足差額，價低者不得退費。
2. 方案中功醫換項僅限功醫，或基因檢測，不得換其他檢項。
3. 方案限定期間：2018年01月01日 - 2018年12月31日期間。
4. 如遇不可抗之因素，立達診所享有最終解釋權。

健康諮詢專線：02-5569-6188

專線諮詢服務時間：週一 ~ 週五 8:30 AM ~ 5:30 PM
 服務時間：週二 ~ 週六 8:00 AM ~ 5:00 PM
 地址：100台灣台北市忠孝東路一段54號
 (忠孝東路與林森南路口，捷運板南線善導寺站2號出口)



2018 健康守護

個檢方案 - \$19,800

編號	項別	檢查項目	檢查項目說明	腸胃道		心血管	
				男性	女性	男性	女性
68	肝炎病毒篩檢	B型肝炎表面抗原(HBsAg)	檢測是否為 B 型肝炎帶原者。	●	●	●	●
69		B型肝炎表面抗體(Anti-HBs)	檢測是否有B型肝炎免疫力及評估是否需要注射 B 型肝炎疫苗。	●	●	●	●
70		C型肝炎抗體 (Anti-HCV)	檢測是否曾感染C型肝炎及帶原者。	●	●	●	●
71	腫瘤標記篩檢	甲型胎兒蛋白AFP(肝臟)	篩檢肝、睪丸及卵巢等生殖細胞病變之血液指標。	●	●	●	●
72		癌胚抗原CEA(腸胃道、肺腺體)	篩檢大腸、胃、胰臟及肺等器官病變之血液指標。	●	●	●	●
73		胰臟腫瘤標記CA19-9	篩檢胰臟和膽囊病變及膽管阻塞性疾病之血液指標。	●	●	●	●
74	X光攝影	胸部X光數位攝影：正面	新式數位X光檢查，篩檢肺臟、氣管、心臟、大動脈、肋膜及縱隔腔等器官之發炎、纖維化、腫瘤、積液或異常擴大等相關疾病。	●	●	●	●
75	腹部超音波	腹部數位超音波檢查	偵測肝、膽、胰、脾及腎臟等重要器官之病灶、結石及腫瘤之最佳利器，B、C型肝炎帶原者定期篩檢肝硬化、評估脂肪肝和其他肝臟病變之重要工具。	●	●	●	●
76	靜態心電圖	數位靜態心電圖	檢查心搏速率、心臟傳導功能、心臟房室大小及心肌缺血等變化。	●	●	●	●
77	消化道檢查	內視鏡無痛麻醉	淺層全身性麻醉，有效降低內視鏡檢查不適，並有助於詳細檢查及病灶處理。	●	●	X	X
78		胃鏡	檢查食道、胃及十二指腸是否有息肉、發炎、糜爛、潰瘍及腫瘤等病變。在檢查同時對於異常病灶可施予切片病理檢查，以診斷是否為惡性腫瘤，是篩檢上消化道癌症的最佳工具。	2選1	2選1	X	X
79		電子大腸內視鏡檢查	檢查肛門、直腸及整段大腸是否有痔瘡、息肉、憩室、發炎、潰瘍及腫瘤等病變。在檢查同時對於異常病灶可施予切片病理檢查，以診斷是否為惡性腫瘤，是篩檢下消化道癌症的最佳工具。	2選1	2選1	X	X
80		免疫法糞便潛血檢驗(iFOBT) (不包含寄生蟲檢驗)	新式免疫法檢測技術，偵測糞便中潛血反應(不受飲食藥物影響)，用以篩檢大腸直腸病變及偵測消化道出血(食道、胃、小腸及大腸等，因腫瘤、潰瘍、發炎或靜脈瘤等出血現象)。	●	●	●	●
81	壓力生理檢測	心率變異性分析(HRV)	檢測自律神經系統的調控，包括自律神經年齡及自律神經的平衡，藉此評估壓力、過勞、運動量、免疫功能、消化功能及預測。	X	X	●	●
82		身心功能檢測	藉由生理回饋技術評估個人面對壓力事件時的生理功能的調適能力。	X	X	●	●
83		一般睡眠品質問卷篩檢	根據睡眠問卷結果，分析白天嗜睡程度與夜間睡眠品質，篩選出失眠、睡眠呼吸中止的高危險族群，早期發現早期治療，降低睡眠障礙慢性化的機率。	●	●	●	●

備註：

1. 更換方案檢測項目規範：更換價高項目依實際定價補足差額，價低者不得退費。
2. 方案中功醫換項僅限功醫，或基因檢測，不得換其他檢項。
3. 方案限定期間：2018年01月01日 - 2018年12月31日期間。
4. 如遇不可抗之因素，立達診所享有最終解釋權。

健康諮詢專線：02-5569-6188

專線諮詢服務時間：週一 ~ 週五 8:30 AM ~ 5:30 PM
服務時間：週二 ~ 週六 8:00 AM ~ 5:00 PM
地址：100台灣台北市忠孝東路一段54號
(忠孝東路與林森南路口，捷運板南線善導寺站2號出口)



2018 健康守護

個檢方案 - \$19,800

編號	項別	檢查項目	檢查項目說明	腸胃道		心血管	
				男性	女性	男性	女性
84	心血管檢查	代謝症候群評估	利用腰圍、血壓、血糖、高密度脂蛋白膽固醇及三酸甘油酯等指數來預測糖尿病及心血管疾病之風險，並作為健康管理之追蹤參考。	●	●	●	●
85		十年心血管風險評估 (Framingham score)	利用年齡、性別、總膽固醇、高密度脂蛋白膽固醇、吸菸習慣及血壓數值，預測未來十年重大心血管疾病之風險。	●	●	●	●
86		心臟數位彩色超音波檢查	診斷心臟瓣膜狹窄、閉鎖不全及脫垂等重大心臟疾病，評估心臟肥大及心壁收縮功能。	X	X	2選1	2選1
87		頸動脈數位彩色超音波檢查	檢測頸動脈粥狀血管硬化、狹窄或阻塞等狀況、計算頸動脈血流，以早期評估中風危險性。	X	X		
88	女性檢查	卵巢腫瘤標記CA125	篩檢卵巢病變及子宮內膜異位症之血液指標。	X	●	X	●
89		傳統子宮頸抹片檢查	篩檢子宮頸有無感染、發炎、異常細胞，具有便利性、可重複施行及高特异性。子宮頸抹片準確率非百分之百，如發現任何異常情形請盡速就醫。	X	●	X	●
90		婦科檢查	專業婦科醫師診察，早期發現婦科重要疾病。	X	●	X	●
91		婦科數位超音波檢查	偵測子宮肌瘤、子宮內膜肥厚及異位、卵巢囊腫及腫瘤、骨盆腔積液。	X	●	X	●
92		乳房X光數位攝影 (適用40歲以上)	新式數位X光檢查，檢查是否有腫瘤或乳癌相關之鈣化病灶，為乳癌最佳篩檢工具之一，特別適合40~50歲以上婦女檢測。	X	2選1	X	2選1
93		乳房數位超音波檢查	檢查是否有乳房囊腫或腫瘤等病變，適用於所有年齡層的乳房病變篩檢工具。	X		X	
94	男性檢查	攝護腺抗原PSA(適男性)	篩檢攝護腺病變之血液指標。	●	X	●	X
95		攝護腺數位超音波檢查 (適用50歲以上男性)	偵測攝護腺腫大或癌症等病變。		X		X
96	骨關節檢查	雙能量X光吸收計量儀 (DEXA) 骨質密度檢查	精確評估腰椎與股骨頸之骨質密度，特別是停經婦女、酗酒、需長期使用類固醇或缺乏運動等高風險族群，以早期預防骨折引起之重大併發症。	2選1	●	2選1	●
97		維生素D	研究指出華人普遍維生素D濃度不足，與骨質疏鬆及乳癌、大腸直腸癌、攝護腺癌罹患風險有關，適用於有癌症、自體免疫疾病家族史者、三高慢性病患者、甲狀腺亢進或骨骼代謝異常症，例如佝僂症、骨質疏鬆症、軟骨症個案健康管理追蹤。	●	●	●	●
98	甲狀腺篩檢	游離甲狀腺素(Free T4)	甲狀腺促進素(TSH)及甲狀腺分泌的游離甲狀腺素(Free T4)是用來評估甲狀腺功能的最佳工具。	●	●	●	●
99		甲狀腺促進素(TSH)		●	●	●	●

備註：

1. 更換方案檢測項目規範：更換價高項目依實際定價補足差額，價低者不得退費。
2. 方案中功醫換項僅限功醫，或基因檢測，不得換其他檢項。
3. 方案限定期間：2018年01月01日 - 2018年12月31日期間。
4. 如遇不可抗之因素，立達診所享有最終解釋權。

健康諮詢專線：02-5569-6188

專線諮詢服務時間：週一 ~ 週五 8:30 AM ~ 5:30 PM
服務時間：週二 ~ 週六 8:00 AM ~ 5:00 PM
地址：100台灣台北市忠孝東路一段54號
(忠孝東路與林森南路口，捷連板南線善導寺站2號出口)



2018 健康守護

個檢方案 - \$19,800

編號	項別	檢查項目	檢查項目說明	腸胃道		心血管	
				男性	女性	男性	女性
100	精準醫學	組織胺代謝功能評估	組織胺參與局部免疫及炎症反應，檢測尿液中組織胺的主要代謝物含量，提供營養補充及食物攝取建議，改善過敏體質，改善腸胃不適。	3選1	3選1	3選1	3選1
101		血脂蛋白ApoE基因風險分析	檢測血脂蛋白ApoE基因體質，分析先天去除血液中膽固醇的能力，幫助瞭解罹患冠心病、腦中風以及阿茲海默症風險，及早預防並提供完善健康管理規劃。				
102		酒精代謝	分析影響酒精代謝速度，幫助瞭解自身酒精代謝狀況，調整酒精攝取量控制，研究指出ALDH2基因變異高血壓、中風、老年失智、罹癌風險有關。				
103	健康管理	健康管理	定期衛教與資訊提供(關懷訊息)	●	●	●	●
104		專業健管師檢後關懷+HRA	檢後關懷與個人健檢資料諮詢(檢後3~5天/次年健檢前1~2個月)	●	●	●	●
105		專業健管師健康諮詢	平日健康管理諮詢與轉診追蹤(檢後1個月)	●	●	●	●
106		專業健管師健康追蹤	健康管理服務-專業健管師健康諮詢(檢後3-6個月)	●	●	●	●
107	其他	午餐	喜來登飯店餐點	●	●	●	●
108		報到諮詢	健檢項目諮詢	●	●	●	●
109		健檢服	健檢服	●	●	●	●
110		健檢中文報告	健檢中文報告	●	●	●	●

備註：

1. 更換方案檢測項目規範：更換價高項目依實際定價補足差額，價低者不得退費。
2. 方案中功醫換項僅限功醫，或基因檢測，不得換其他檢項。
3. 方案限定期間：2018年01月01日 - 2018年12月31日期間。
4. 如遇不可抗之因素，立達診所享有最終解釋權。

健康諮詢專線：02-5569-6188

專線諮詢服務時間：週一 ~ 週五 8:30 AM ~ 5:30 PM
 服務時間：週二 ~ 週六 8:00 AM ~ 5:00 PM
 地址：100台灣台北市忠孝東路一段54號
 (忠孝東路與林森南路口，捷運板南線善導寺站2號出口)

