

# 2017 黃金人生

個檢方案 - 49800 元

編號	項別	檢查項目	檢查項目說明	消化道		心肺	
				男性	女性	男性	女性
1	身體組成分析	身高、體重、脈搏、血壓、腰圍、體脂肪率、身體質量指數(BMI)	評估整體健康狀態、分析身體組成比例、估計理想體重範圍、篩檢心血管疾病及代謝症候群之危險因子，並作為飲食運動規畫之依據。	●	●	●	●
2	理學檢查	理學檢查	頭頸部外觀、淋巴結及甲狀腺觸診、呼吸、心跳、心雜音聽診、腹部觸診及消化功能聽診、四肢骨關節功能、水腫及皮膚病評估。	●	●	●	●
3	健檢總評	健檢總評(醫學中心等級醫師)	健檢專業主治醫師根據檢查報告彙整、解說健檢總結，並提供後續處理、健康衛教、轉診及治療等專業建議。	●	●	●	●
4	眼科檢查	視力、屈光、辨色力	檢查視力、近視、遠視、散光、角膜曲度測定及辨色力(色盲)等異常。	●	●	●	●
5		氣壓式眼壓測定	篩檢早期青光眼。	●	●	●	●
6		細隙燈顯微鏡檢查	檢查眼睛外觀及內部細微構造，包括眼瞼、角膜、結膜、鞏膜、虹彩、瞳孔及水晶體等之病變，篩檢青光眼危險因子、網膜及視神經疾病。	●	●	●	●
7		眼科會診	眼科專業主治醫師根據檢查報告彙整、解說健檢總結，並提供後續處理、健康衛教、轉診及治療等專業建議。	●	●	●	●
8	耳鼻喉科	耳鼻喉科會診	專業耳鼻喉科醫師檢查，篩檢耳、鼻、口腔、扁桃腺、咽喉部、聲帶及頸部之異常、炎症及腫瘤等病灶。	●	●	●	●
9	聽力檢查	純音聽力檢查	聽力變化檢測，偵測不同頻率的聽力障礙或噪音引起的聽力傷害。	●	●	●	●
10	血液學-完整血球計數(CBC)	白血球(White Blood Cell)	檢驗篩檢貧血、發炎、感染疾病、白血病、血小板低下及骨髓造血功能異常。	●	●	●	●
11		紅血球(Red Blood Cell)		●	●	●	●
12		血紅素(Hemoglobin)		●	●	●	●
13		血球容積比(Hct)		●	●	●	●
14		平均血球容積(MCV)		●	●	●	●
15		平均紅血球血紅素量(MCH)		●	●	●	●
16		平均紅血球血紅素濃度(MCHC)		●	●	●	●
17		血小板(Platelet)		●	●	●	●
18	紅血球分布寬度(RDW)	●	●	●	●		
19	血液學-白血球分類(WBCDC)	節狀中性球(Segment neutrophil)	檢驗白血球母細胞、淋巴球、單核球、嗜中性球、嗜酸性球、嗜鹼性球等，篩檢有無白血病、過敏性疾病、病毒、細菌或寄生蟲等感染疾病。	●	●	●	●
20		淋巴球(Lymphocyte)		●	●	●	●
21		單核球(Monocyte)		●	●	●	●
22		嗜伊紅性白血球(Eosinophil)		●	●	●	●
23		嗜鹼性白血球(Basophil)	●	●	●	●	

備註：如遇不可抗之因素，立達診所享有最終解釋權。



健康諮詢專線：02-5569-6199

專線諮詢服務時間：週一～週五 8:30 AM～5:00 PM

服務時間：週二～週六 8:00 AM～4:30 PM

地址：100 台灣台北市忠孝東路一段 54 號 1 樓

(忠孝東路與林森南路口,捷運板南線善導寺站 2 號出口)

## 2017 黃金人生

個檢方案 - 49800 元

編號	項別	檢查項目	檢查項目說明	消化道		心肺	
				男性	女性	男性	女性
24	肝膽功能及發炎	丙氨酸轉胺酶(ALT/GPT)	特異性的肝臟發炎指標，用來評估肝炎嚴重程度。	●	●	●	●
25		天門冬氨酸轉胺酶(AST/GOT)	非特異性肝臟發炎指標，可用於評估肝炎、肝硬化及急性心肌梗塞的嚴重程度。	●	●	●	●
26		血清總蛋白(Total Protein)	評估肝功能、腎臟疾病及營養狀態。	●	●	●	●
27		血清白蛋白(Albumin)	評估肝功能、腎臟疾病及營養狀態。	●	●	●	●
28		血清球蛋白(Globulin)	評估肝硬化、免疫功能及血液疾病。	●	●	●	●
29		白蛋白/球蛋白比率(A/G)	評估肝硬化嚴重程度，偵測自體免疫疾病、多發性骨髓瘤或腎臟疾病。	●	●	●	●
30		總膽紅素(Total Bilirubin)	檢測是否有肝臟、膽管或溶血性疾病，評估重大肝病及肝硬化之肝功能。	●	●	●	●
31		直接膽紅素(Direct Bilirubin)	檢測是否有肝臟、膽管或溶血性疾病，評估重大肝病及肝硬化之肝功能。	●	●	●	●
32		鹼性磷酸酵素(ALK-P)	檢測是否有膽管阻塞性疾病或骨科疾病。	●	●	●	●
33		γ 麩氨轉移酶(γ GT)	檢測是否有阻塞性肝膽疾病或酒精性肝炎。	●	●	●	●
34	肝炎病毒篩檢	A 型肝炎(IgG)	檢測是否曾感染 A 型肝炎。	●	●	●	●
35		B 型肝炎表面抗原(HBsAg)	檢測是否為 B 型肝炎帶原者。	●	●	●	●
36		B 型肝炎表面抗體(Anti-HBs)	檢測是否有 B 型肝炎免疫力及評估是否需要注射 B 型肝炎疫苗。	●	●	●	●
37		C 型肝炎抗體 (Anti-HCV)	檢測是否曾感染 C 型肝炎及帶原者。	●	●	●	●
38	腹部超音波	腹部數位超音波檢查	偵測肝、膽、胰、脾及腎臟等重要器官之病灶、結石及腫瘤之最佳利器，B、C 型肝炎帶原者定期篩檢肝硬化、評估脂肪肝和其他肝臟病變之重要工具。	●	●	●	●
39	消化道檢查	內視鏡無痛麻醉	淺層全身性麻醉，有效降低內視鏡檢查不適，並有助於詳細檢查及病灶處理。	●	●	X	X
40	胃部檢查	胃鏡	檢查食道、胃及十二指腸是否有息肉、發炎、糜爛、潰瘍及腫瘤等病變。在檢查同時對於異常病灶可施予切片病理檢查，以診斷是否為惡性腫瘤，是篩檢上消化道癌症的最佳工具。	●	●	X	X
41	大腸檢查	電子大腸內視鏡檢查	檢查肛門、直腸及整段大腸是否有痔瘡、息肉、憩室、發炎、潰瘍及腫瘤等病變。在檢查同時對於異常病灶可施予切片病理檢查，以診斷是否為惡性腫瘤，是篩檢下消化道癌症的最佳工具。	●	●	X	X
42	糞便潛血檢查	免疫法糞便潛血檢驗(iFOBT) (不包含寄生蟲檢驗)	新式免疫法檢測技術，偵測糞便中潛血反應(不受飲食藥物影響)，用以篩檢大腸直腸病變及偵測消化道出血(食道、胃、小腸及大腸等，因腫瘤、潰瘍、發炎或靜脈瘤等出血現象)。	●	●	●	●

備註：如遇不可抗之因素，立達診所享有最終解釋權。



健康諮詢專線：02-5569-6199

專線諮詢服務時間：週一 ~ 週五 8:30 AM ~ 5:00 PM

服務時間：週二 ~ 週六 8:00 AM ~ 4:30 PM

地址：100 台灣台北市忠孝東路一段 54 號 1 樓

(忠孝東路與林森南路口, 捷運板南線善導寺站 2 號出口)

# 2017 黃金人生

個檢方案 - 49800 元

編號	項別	檢查項目	檢查項目說明	消化道		心肺	
				男性	女性	男性	女性
43	腎功能檢查	肌酸酐(Creatinine)	評估腎臟功能的指標。	●	●	●	●
44		尿酸(Uric Acid)	評估腎臟功能的指標。	●	●	●	●
45		血液尿素氮(BUN)	評估痛風及心血管疾病的風險指標。	●	●	●	●
46		腎絲球過濾率估計值(eGFR)	偵測早期腎功能異常。	●	●	●	●
47	電解質檢查	鈣 Ca	血中鈣 Ca 離子濃度	●	●	●	●
48		鈉 Na	血中鈉 Na 離子濃度	●	●	●	●
49		鉀 K	血中鉀 K 離子濃度	●	●	●	●
50	尿液化學檢驗 (Urine Chemistry)	顏色(Color)	檢查尿蛋白及尿潛血，早期偵測腎臟疾病、尿路結石及腫瘤，同時可以檢測糖尿病、肝病、膽管疾病及泌尿道感染等問題。	●	●	●	●
51		外觀(Appearance)		●	●	●	●
52		尿糖(Glucose)		●	●	●	●
53		尿蛋白(Protein)		●	●	●	●
54		尿膽素原(Urobilinogen)		●	●	●	●
55		膽色素(Bilirubin)		●	●	●	●
56		酮尿(Ketone Bodies)		●	●	●	●
57		酸鹼度(pH)		●	●	●	●
58		亞硝酸鹽(Nitrite)		●	●	●	●
59		比重(Specific Gravity)		●	●	●	●
60		潛血(Occult Blood)		●	●	●	●
61	白血球酯酶(Leukocyte Esterase)	●	●	●	●		
62	尿液沉渣顯微鏡 檢查(Urine Sediment)	紅血球(Red Blood Cell)	檢查尿蛋白及尿潛血，早期偵測腎臟疾病、尿路結石及腫瘤，同時可以檢測糖尿病、肝病、膽管疾病及泌尿道感染等問題。	●	●	●	●
63		白血球(White Blood Cell)		●	●	●	●
64		上皮細胞(Epithelial Cell)		●	●	●	●
65		結晶體		●	●	●	●
66		圓柱體(Casts)		●	●	●	●
67		細菌(Bacteria)		●	●	●	●
68		酵母菌(Yeast)		●	●	●	●
69		黴菌(Fungus)		●	●	●	●
70		寄生蟲(Parasite)		●	●	●	●

備註：如遇不可抗之因素，立達診所享有最終解釋權。



健康諮詢專線：02-5569-6199

專線諮詢服務時間：週一 ~ 週五 8:30 AM ~ 5:00 PM

服務時間：週二 ~ 週六 8:00 AM ~ 4:30 PM

地址：100 台灣台北市忠孝東路一段 54 號 1 樓

(忠孝東路與林森南路口, 捷運板南線善導寺站 2 號出口)

## 2017 黃金人生

個檢方案 - 49800 元

編號	項別	檢查項目	檢查項目說明	消化道		心肺	
				男性	女性	男性	女性
71	血脂檢驗	總膽固醇(T-CHOL)	評估代謝症候群、心血管疾病風險、糖尿病、肥胖、酗酒習慣、脂肪肝及急性胰臟炎等疾病的參考指標。	●	●	●	●
72		三酸甘油酯(TG)		●	●	●	●
73		高密度脂蛋白膽固醇(HDL-C)	高密度脂蛋白膽固醇，為膽固醇中有益心血管之成分，是預防血管硬化的保護因子。	●	●	●	●
74		低密度脂蛋白膽固醇(LDL-C)	低密度脂蛋白膽固醇，為膽固醇中有害心血管之成分，是導致血管硬化的危險因子。	●	●	●	●
75		膽固醇危險比值 (T-CHOL/HDL)	評估心血管疾病風險之指數。	●	●	●	●
76	血糖代謝篩檢	空腹血糖(AC sugar)	評估血糖代謝能力，早期偵測糖尿病及評估糖尿病嚴重程度及治療效果。	●	●	●	●
77		糖化血色素(HbA1c)	反應最近 3 個月之血糖平均值，為評估血糖變化趨勢及糖尿病治療效果最佳指標之一。	●	●	●	●
78		長期平均血糖(eAG)	反應近期血糖平均值，為評估血糖變化趨勢及糖尿病治療效果最佳指標之一。	●	●	●	●
79		空腹胰島素(Insulin AC)	胰島素是胰臟分泌的荷爾蒙，主要功能為調節糖類的代謝，將血糖回收收到細胞內。血中葡萄糖的濃度，可以決定胰島素的分泌速率。	X	X	●	●
80		胰島素阻抗指數(HOMA-IR Index)	藉由空腹血糖與胰島素的換算，來評估體內胰島素是否產生阻抗導致胰島素無法作用，進而造成糖尿病與代謝症候群。	X	X	●	●
81		糖化終產物(AGEs)	最終糖化蛋白(AGEs)，是一種會引起血管產生發炎反應，進而引起器官病變的要命物質。一般引起體內 AGEs 上升的原因有糖尿病、抽煙及攝食高溫油炸燒烤醃漬的食物。檢測血中 AGEs 濃度是否正常，將可篩檢出 AGEs 陽性的病人，給予降 AGEs 的適當治療，或調整其生活習慣(戒煙或飲食)，將能有效預防心血管等疾病的發生	●	●	●	●
82	甲狀腺篩檢	游離甲狀腺素(Free T4)	甲狀腺促進素(TSH)及甲狀腺分泌的游離甲狀腺素(Free T4)是用來評估甲狀腺功能的最佳工具。	●	●	●	●
83		甲狀腺促進素(TSH)		●	●	●	●
84	腫瘤標記篩檢	甲型胎兒蛋白 AFP(肝臟)	篩檢肝、睪丸及卵巢等生殖細胞病變之血液指標。	●	●	●	●
85		癌胚抗原 CEA(腸胃道、肺腺體)	篩檢大腸、胃、胰臟及肺等器官病變之血液指標。	●	●	●	●
86		攝護腺抗原 PSA(適男性)	篩檢攝護腺病變之血液指標。	●	X	●	X
87		卵巢腫瘤標記 CA125(適女性)	篩檢卵巢病變及子宮內膜異位症之血液指標。	X	●	X	●
88		細胞角質抗原 21-1	非小細胞肺癌篩檢參考指標。	●	●	●	●
89		EB 病毒囊鞘早期抗體/核抗體 IgA	鼻咽癌高危險群篩檢參考指標。	●	●	●	●
90		胰臟腫瘤標記 CA19-9	篩檢胰臟和膽囊病變及膽管阻塞性疾病之血液指標。	●	●	●	●

備註：如遇不可抗之因素，立達診所享有最終解釋權。



健康諮詢專線：02-5569-6199

專線諮詢服務時間：週一 ~ 週五 8:30 AM ~ 5:00 PM

服務時間：週二 ~ 週六 8:00 AM ~ 4:30 PM

地址：100 台灣台北市忠孝東路一段 54 號 1 樓

(忠孝東路與林森南路口,捷運板南線善導寺站 2 號出口)

# 2017 黃金人生

個檢方案 - 49800 元

編號	項別	檢查項目	檢查項目說明	消化道		心肺	
				男性	女性	男性	女性
91	X 光攝影	胸部 X 光數位攝影：正面	新式數位 X 光檢查，篩檢肺臟、氣管、心臟、大動脈、肋膜及縱隔腔等器官之發炎、纖維化、腫瘤、積液或異常擴大等相關疾病。	●	●	●	●
92		腹部 X 光數位攝影	新式數位 X 光檢查，篩檢腰椎與薦椎是否有骨刺、滑脫、壓迫性骨折及椎間盤突出等異常。	2 選 1	2 選 1	2 選 1	2 選 1
93		腰椎 X 光數位攝影：側面	篩檢早期纖維化及白斑病變，以達到偵測口腔癌早期病變之目的。	●	●	●	●
94	牙科檢查	口腔黏膜病變篩檢	使用口內攝影拍攝牙齒表面影像，透過專業醫師說明，以了解牙齒保健之重要性。	●	●	●	●
95		數位全口掃描	專業牙科醫師進行洗牙、噴砂、手工牙齦下刮除及手工牙齦下刮除等，全口保健服務。	●	●	X	X
96		牙結石清除保健治療	完整掃描上下顎骨、上下排牙齒及顫顎關節，以篩檢牙齦、牙周疾病，評估牙齒發展、牙齒角度及齲齒，以及顏面骨骼異常等問題。	●	●	●	●
97		低輻射全口 X 光透視	檢測自律神經系統的調控，包括自律神經年齡及自律神經的平衡，藉此評估壓力、過勞、運動量、免疫功能、消化功能及預測	X	X	●	●
98	心率變異性分析	代謝症候群評估	利用腰圍、血壓、血糖、高密度脂蛋白膽固醇及三酸甘油酯等指數來預測糖尿病及心血管疾病之風險，並作為健康管理之追蹤參考。	●	●	●	●
99	心血管風險評估	十年心血管風險評估 (Framingham score)	利用年齡、性別、總膽固醇、高密度脂蛋白膽固醇、吸菸習慣及血壓數值，預測未來十年重大心血管疾病之風險。	●	●	●	●
100		靜態心電圖	數位靜態心電圖	檢查心搏速率、心臟傳導功能、心臟房室大小及心肌缺血等變化。	●	●	●
101	心腦血管檢查	心臟數位彩色超音波檢查	診斷心臟瓣膜狹窄、閉鎖不全及脫垂等重大心臟疾病，評估心臟肥大及心壁收縮功能。	X	X	●	●
102		頸動脈數位彩色超音波檢查	偵測體內發炎、感染或組織壞死的程度，並用以評估未來發生心血管疾病的機率。	X	X	●	●
103		高敏感度 C 反應蛋白(hs-CRP)	檢測四肢動脈脈波傳導度來評估全身血管硬化及阻塞程度。	X	X	●	●
104		動脈硬化評估	篩檢高同半胱氨酸血症(吸菸及缺乏維生素 B 群或葉酸造成，易導致血管上皮損傷發炎，造成血管壁硬化及血管栓塞)。	X	X	●	●
105		同半胱氨酸(Homocysteine)	低放射線劑量之電腦斷層掃描(LDCT)	低放射線劑量之電腦斷層掃描，大幅提高偵測小型肺癌之敏感度，為目前篩檢初期肺癌之最佳工具。	●	●	●
106	高階影像	單部位核磁共振造影(不打顯影劑)(腹部、腦部、頸椎、骨盆腔)	高解析度影像檢查，掃描身體單部位器官及構造，以偵測單部位之良性或惡性腫瘤。	●	●	●	●
107		108					

備註：如遇不可抗之因素，立達診所享有最終解釋權。



健康諮詢專線：02-5569-6199

專線諮詢服務時間：週一 ~ 週五 8:30 AM ~ 5:00 PM

服務時間：週二 ~ 週六 8:00 AM ~ 4:30 PM

地址：100 台灣台北市忠孝東路一段 54 號 1 樓

(忠孝東路與林森南路口, 捷運板南線善導寺站 2 號出口)



# 2017 黃金人生

個檢方案 - 49800 元

編號	項別	檢查項目	檢查項目說明	消化道		心肺	
				男性	女性	男性	女性
109	子宮頸抹片檢查	液態薄層子宮頸抹片檢查	目前唯一經美國 FDA 認可之新柏氏電腦超薄抹片，可大幅提高子宮頸病變篩檢的敏感度。	X	●	X	●
110		婦科檢查		X	●	X	●
111	女性檢查	乳房 X 光數位攝影(適用 40 歲以上)	新式數位 X 光檢查，檢查是否有腫瘤或乳癌相關之鈣化病灶，為乳癌最佳篩檢工具之一，特別適合 40~50 歲以上婦女檢測。	X	2 選 1	X	2 選 1
112		乳房數位超音波檢查	檢查是否有乳房囊腫或腫瘤等病變，適用於所有年齡層的乳房病變篩檢工具。	X	2 選 1	X	2 選 1
113		婦科數位超音波檢查	偵測子宮肌瘤、子宮內膜肥厚及異位、卵巢囊腫及腫瘤、骨盆腔積液。	X	●	X	●
114	骨質密度檢查	雙能量 X 光吸收計量儀 (DEXA) 骨質密度檢查	精確評估腰椎與股骨頸之骨質密度，特別是停經婦女、酗酒、需長期使用類固醇或缺乏運動等高風險族群，以早期預防骨折引起之重大併發症。	●	●	●	●
115	甲狀腺超音波	甲狀腺數位超音波	檢查甲狀腺是否有腫大、囊腫、結節或腫瘤等構造成疾病。	●	●	●	●
116	攝護腺超音波	攝護腺數位超音波檢查	偵測攝護腺腫大或癌症等病變。(適用 50 歲以上男性)	●	X	●	X
117	精準醫學	抗氧化維生素分析	適合長期有吃營養品個案追蹤現階段健康平衡狀況，或缺乏維他命之疾病等相關營養評估。適合免疫功能失調、經常生病且反覆感染、消化與吸收障礙或容易疲勞個案	●	●	X	X
118		腎上腺皮質壓力分析	適合高階主管個案進階追蹤抗壓指數與心血管、免疫失調、睡眠障礙、背痛等風險評估	X	X	●	●
119	精準醫學	24 項癌症基因	亞洲常見癌症風險檢測最多項篩檢; 2.98 組基因定序排列。 24 項癌症包含: 乳癌、前列腺癌、卵巢癌、性索間質細胞瘤、食道癌、胃癌、結腸癌、直腸癌、子宮癌、甲狀腺癌、軟組織肉瘤、骨肉瘤、腎細胞癌、嗜鉻細胞瘤、肺癌、泌尿道上皮癌、胰臟內分泌腫瘤、宜臟外分泌腺瘤、頭頸癌、腦瘤、皮膚癌黑色素瘤、皮膚基底細胞癌、口腔癌、唇癌; 適用: 有家族罹癌史、慢性病史、不明長期病症、過敏、營養代謝缺乏、體力下降者。	●	●	●	●
120	健康管理	身心功能檢測	藉由生理回饋技術評估個人目前面對壓力事件時的自律神經功能彈性，再結合問卷及心理師諮詢篩檢是否有伴隨的情緒不適(憂鬱、焦慮傾向)。具體了解目前自己的身心功能，提供身心不適的客戶後續治療建議，提升自己面對壓力事件時的身心功能彈性。	X	X	●	●
121		健康管理(關懷訊息)	檢前以電話或簡訊提醒各注意事項	●	●	●	●
122		專業健管師檢後關懷 +HRA	檢前瞭解個人健康狀況，進行健康及疾病風險性評估，檢後電話關懷及年度健檢提醒(檢後 3~5 天/次年健檢前 1~2 個月)	●	●	●	●
123		專業健管師健康諮詢	檢後主動電話提供健康諮詢及衛教治療等專業建議(檢後 1 個月)	●	●	●	●
124		專業健管師健康追蹤	每 3 及 6 個月主動追蹤並關懷健康管理之成效,提供複檢服務	●	●	●	●
125	其他	午餐	喜來登飯店餐點	●	●	●	●
126		報到諮詢	健檢項目諮詢	●	●	●	●
127		健檢服	健檢服	●	●	●	●
128		健檢中文報告	健檢中文報告	●	●	●	●

備註：如遇不可抗之因素，立達診所享有最終解釋權。



健康諮詢專線：02-5569-6199

專線諮詢服務時間：週一 ~ 週五 8:30 AM ~ 5:00 PM

服務時間：週二 ~ 週六 8:00 AM ~ 4:30 PM

地址：100 台灣台北市忠孝東路一段 54 號 1 樓

(忠孝東路與林森南路口,捷運板南線善導寺站 2 號出口)